

**RESUMO DOS TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE CURSO
DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO DAS ÁREAS
DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**

De 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2016

FHO|UNIARARAS - Araras/SP

BIOLOGIA

ANÁLISE TOXICOLÓGICA DAS ÁGUAS DE UM RIACHO, LOCALIZADO NO BAIRRO NÚCLEO ARARUNA, NO MUNICÍPIO DE ARARAS-SP, POR MEIO DE TESTES COM SEMENTES DE *Allium cepa*

PACAGNELLA; L. G. B.^{1;2}; OLIVEIRA; M. A.^{1;2}; FIGUEIREDO, C. A. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

O monitoramento da qualidade das águas é importante para determinar e indicar o estado de um corpo hídrico. Para isso, análises físico-químicas, biológicas e microbiológicas são utilizadas de forma conjunta e interdisciplinar, servindo para identificar em que condição encontra-se o ambiente aquático. Os esgotos domésticos e industriais possuem em sua composição alguns agentes tóxicos que, quando lançados nas águas, podem provocar graves desequilíbrios ecológicos, como alterações comportamentais, malformações, mudanças nas taxas de crescimento, reprodução e alterações bioquímicas e fisiológicas dos organismos. Nesse ínterim, os testes com *Allium cepa* (cebola) são, atualmente, um dos mais adequados e indicados para o monitoramento ambiental de ambientes aquáticos, devido à facilidade e rapidez dos testes e pela possibilidade de avaliar alguns parâmetros macroscópicos, como, por exemplo, crescimento, espessura e comprimento irregular de raízes. Nesse contexto, o objetivo do presente trabalho foi avaliar a toxicidade das águas de três pontos de coletas de um riacho, da cidade de Araras-SP, por meio do ensaio de germinação e da avaliação do comprimento de raiz de sementes de cebola. Os resultados obtidos revelaram que nenhum dos pontos avaliados apresentou toxicidade para o organismo empregado. Apesar de ser um trabalho prévio da caracterização ambiental dessas águas e dos resultados não apresentarem efeitos tóxicos, também são necessárias análises microbiológicas, de genotoxicidade e mutagenicidade, para realmente comprovar a boa qualidade das águas desse riacho.

ANÁLISE TOXICOLÓGICA DAS ÁGUAS DO RIBEIRÃO FERRAZ, DO MUNICÍPIO DE CONCHAL-SP, POR MEIO DE TESTES COM SEMENTES DE *Allium cepa*

BRANDÃO, B. T.^{1;2}; FIGUEIREDO, C. A. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

Atualmente, inúmeros estudos têm sido realizados com a finalidade de avaliar os efeitos adversos provocados pelos contaminantes aquáticos a diferentes organismos bioindicadores. Para análise destes efeitos é usual a aplicação de testes que avaliem a toxicidade, citotoxicidade, genotoxicidade e mutagenicidade de amostras ambientais. Neste ínterim, o presente estudo avaliou a toxicidade das águas do Ribeirão Ferraz, do município de Conchal-SP, por meio dos testes de germinação e comprimento de raiz de sementes de cebola (*Allium cepa*), expostas a amostras de três pontos de coletas. Além das análises toxicológicas, também foram realizadas análises físico-químicas. Os resultados obtidos demonstraram que nenhum dos três pontos de coletas apresentou toxicidade considerando os parâmetros avaliados. Contudo, novos testes para avaliação dos outros potenciais devem ser aplicados com o intuito de melhor conhecer a qualidade ambiental dos pontos avaliados.

ANÁLISES MICROBIOLÓGICAS DE ÁGUAS SUBTERRÂNEAS DE DUAS CIDADES DO INTERIOR PAULISTA, POR MEIO DA TÉCNICA DE POUR PLATE

SANTOS, J. E.^{1;2}; QUEIROZ, T. C. O.^{1;2}; BETIOLI, J. V.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

A água é utilizada pelo homem para diversos fins e pode ser oriunda de múltiplas fontes, como poços artesianos, minas, rios, lagos, entre outras. Nesse contexto, a água deve atender alguns critérios de qualidade, segundo normas do Ministério da Saúde, buscando atender parâmetros físicos, químicos e biológicos pré-determinados pelas resoluções. Diante do apresentado, o presente trabalho teve como objetivo avaliar a qualidade da água de fontes subterrâneas, sendo de um poço artesiano e de uma mina de Porto Ferreira, e de um poço artesiano da cidade de Tambaú, por meio do método de Pour Plate, para crescimento de bactérias heterotróficas. Para tanto, foram coletadas amostras de água em frascos estéreis, sem preservantes e devidamente identificadas e armazenadas, para posterior manipulação. Um ml da amostra foi semeado em placas contendo o meio de cultura PCA (Plate Count Agar), em duplicatas, e uma foi utilizada para controle de esterilidade do meio de cultura, incubadas a 35°C+/-0,5°C, por 48 horas. Decorrido o período de incubação, foi possível verificar o crescimento microbiano nas amostras da mina de Porto Ferreira e do poço de Tambaú. Transcorridos esses dados, uma colônia foi selecionada e transferida para lâmina e aplicada a técnica de coloração de GRAM, para classificação das colônias cultivadas, sendo observado o crescimento de bactérias Gram-negativas em maior abundância e Gram-positivas em menor quantidade. Contudo, concluiu-se que os três pontos de pesquisa atenderam aos parâmetros estabelecidos pela portaria n. 2.914/2011, estando, assim, apropriadas para o consumo.

AValiação DA TOXICIDADE DE UM EFLUENTE ORIUNDO DE UMA INDÚSTRIA ALIMENTÍCIA USANDO SEMENTE DE ALFACE COMO ORGANISMO TESTE

SILVA, L. C. B.^{1;2}; LOPES, T. V.^{1;2}; FIGUEIREDO, C. A. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado); ³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

O impacto das atividades antropogênicas sobre o meio ambiente constitui um dos temas mais relevantes para a comunidade científica contemporânea, visto que estas atividades têm alterado significativamente a qualidade da água, do solo e do ar. Dentre as inúmeras atividades impactantes, a degradação dos recursos hídricos pelo despejo de diferentes efluentes industriais tem merecido ressaltos. A avaliação dos possíveis efeitos tóxicos de efluentes industriais tem sido amplamente investigada por meio de testes com vegetais. A alface tem sido utilizada como excelente bioindicadora de toxicidade de diferentes amostras, pelo emprego dos testes de germinação de sementes e comprimento de raiz. Neste contexto, o presente trabalho tem por finalidade avaliar a toxicidade do efluente de uma indústria alimentícia do interior do estado de São Paulo, antes e após o tratamento de seu efluente, por meio de testes de toxicidade, utilizando sementes da espécie *Lactuca sativa* (Compositae). Para tanto, 30 ml de amostras de efluente bruto (EB), efluente tratado (ET) e diluição em água do efluente tratado (50%AT), foram utilizados para umedecer as sementes de alface, dispostas em placas de Petri forradas com papel filtro e levadas à germinação em BOD (incubadora), à 22±2°C, por um período de incubação de 120h, com o objetivo de analisar a porcentagem de germinação (G%) e o comprimento das raízes (CR). Análises químicas e físico-químicas do EB e ET foram realizadas por laboratório especializado. Os resultados obtidos revelaram que o tratamento empregado pela indústria do ramo alimentício é eficiente na redução dos possíveis efeitos tóxicos do efluente, frente ao aumento na porcentagem de sementes germinadas e crescimento das radículas, após o tratamento do efluente. Na comparação dos resultados das análises químicas do EB e ET é possível observar uma redução para os parâmetros de pH, temperatura e DBO, estando estes dentro dos padrões exigidos pela legislação vigente. Entretanto, para assegurarmos a eficácia do tratamento utilizado e a qualidade das águas que recebem esse efluente, testes para avaliação da genotoxicidade, mutagenicidade e estrogenicidade devem ser realizados.

BIOPROSPECÇÃO DE ACTINOBACTÉRIAS ISOLADAS DE SOLOS DE MANGUEZAL COM POTENCIAL METABÓLICO CONTRA O FITOPATÓGENO *Pythium aphanidermatum*

PAMPLONA, R. C. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado).

O manguezal é um ecossistema costeiro típico de ambiente tropical, de transição entre os ambientes terrestres e marinhos. Ele apresenta grande importância ecológica por ter características de alta diversidade, devido à ampla quantidade de matéria orgânica contida em seu solo, tornando-se uma fonte de nutrientes para muitos seres vivos. Neste ambiente, os micro-organismos têm um papel fundamental na ciclagem de nutrientes, resultando na funcionalidade e conservação, além de atuarem como promotores do crescimento vegetal sob tais condições extremas. Esses micro-organismos são de interesse em estudos sobre controle biológico de fitopatógenos hidropônicos, como o *Pythium aphanidermatum*, por serem adaptados às concentrações e às flutuações de salinidade e aos baixos teores de oxigênio, características inerentes a ambientes hidropônicos. Neste contexto o presente trabalho teve como objetivo avaliar o potencial de actinobactérias isoladas de solos de mangues contra o fitopatógeno *Pythium aphanidermatum*. As amostras de solo de mangue foram coletadas nas cidades de Cananéia e Bertioga situadas no estado de São Paulo. Um total de 149 actinobactérias foram isoladas, das quais foram submetidas à cultura pareada frente ao fungo *P. aphanidermatum*, selecionando 20 linhagens por apresentarem halo de 50% a 100% de inibição do fungo, quando comparada com a placa controle. As linhagens foram submetidas à extração de metabólitos com o solvente Diclorometano nos pHs ácido 3,0 e básico 10,0 e seus antibióticos testados frente ao fungo *P. aphanidermatum*. Duas linhagens apresentaram maior inibição, CanV1-46 e BcV1-45, no pH ácido e base, respectivamente. Essas linhagens foram identificadas pela técnica de 16S rRNA, onde a linhagem CanV1-46 compartilha alta identidade com a linhagem tipo *Streptomyces cavourensis* e o isolado BcV1-45 compartilha alta identidade de nucleotídeos com a linhagem tipo *Streptomyces ginsengensis*.

**DIAGNÓSTICO POPULACIONAL DAS CAPIVARAS (*Hydrochoerus hydrochaeris*)
DO HORTO FLORESTAL MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA/SP**

DENOFRE, A. M.^{1;2}; CARREIRA, D. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

A capivara é considerada o maior roedor do mundo e está presente em quase toda a América do Sul. Apresenta hierarquia social rígida, onde o grupo geralmente é composto por um macho dominante e várias fêmeas. Possui grande adaptabilidade alimentar, característica essa que facilita sua sobrevivência em ambientes alterados, como áreas urbanas e agrícolas. Devido ao seu potencial reprodutivo e à ausência de predadores naturais, populações de capivaras têm se alastrado em algumas regiões, causando desequilíbrios ecológicos. Sendo assim, é necessária a realização de diagnósticos populacionais, os quais contribuem para o aumento do conhecimento científico sobre a espécie e auxiliam na elaboração de diretrizes para um plano de ação, com o intuito de minimizar possíveis impactos ambientais. Deste modo, o trabalho teve como objetivo monitorar o grupo de capivaras residentes no Horto Florestal de Pirassununga, estimando o número de grupos e indivíduos presentes, bem como avaliar a área e os recursos utilizados por elas. Para a realização do diagnóstico foram realizadas observações diretas, semanais, durante três meses e sempre no mesmo horário. As áreas de ocorrência da espécie e de vestígios foram percorridas e marcadas com GPS, obtendo-se, ao final, uma média do número de indivíduos avistados a cada semana. Nos monitoramentos foi possível observar um grupo estável de capivaras, com média aproximada de 12 roedores (min=4, máx=17). Durante o dia, suas principais atividades eram alimentação e descanso próximos a corpos d'água e, à noite, saíam para forragear. Há relatos de indivíduos que ocupam avenidas urbanas fora do perímetro do horto, podendo gerar riscos, como infestações de carrapatos na área e atropelamentos, sendo recomendável a instalação de placas sinalizadoras no local, alertando a população sobre a presença de animais silvestres nas proximidades. Ao longo dos monitoramentos, foi encontrada uma capivara morta, aparentemente por um tiro, também foram observados alambrados abertos no entorno do horto, com vestígios de pegadas no local, provavelmente caçadores que se aproveitam do fato de não haver ronda noturna na área. Sendo assim, é imprescindível medidas efetivas que visem proteger o horto, considerado importante amostra de biodiversidade, contribuindo também na conservação das espécies residentes na área.

DISPERSÃO DE SEMENTES POR AVES EM FLORESTAS TROPICAIS

BALDO, J. F.^{1;2}; BRANDOLIM, V. M.^{1;2}; CARREIRA, D. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

As aves compõem grande parte da biomassa de vertebrados em ambientes florestais. Entre os hábitos alimentares, destacam-se aves frugívoras, que conseguem dispersar quantidades elevadas de sementes intactas, aptas à germinação. O processo de dispersão de sementes é fundamental no ciclo de vida da maioria das espécies vegetais e, conseqüentemente, responsável pela manutenção das florestas tropicais, impulsionando a sucessão ecológica. Esta revisão literária buscou coletar informações relevantes sobre o tema, englobando as interações entre aves e plantas de florestas tropicais e o papel dessa interação na manutenção e/ou regeneração de ecossistemas tropicais. Essa revisão mostrou a potencialidade das aves em processos de sucessão ecológica através da dispersão de sementes, sendo viáveis métodos com o intuito de atrair estes vertebrados para as áreas degradadas.

DISTRIBUIÇÃO E AVANÇO DO HUANGLONGBING (HLB) NO ESTADO DE SÃO PAULO

SILVA, N. R. O.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado).

A economia brasileira é voltada na sua maior parte para o setor agrícola, sendo a Citricultura uma das principais atividades desse setor desenvolvida no país. O Brasil é o maior exportador de citros e de suco concentrado de laranja do mundo, sendo o estado de São Paulo o maior produtor do país, contribuindo na produção de frutos para a indústria de suco e para o mercado de fruta fresca no consumo *in natura*. Em todos os pomares, enfrentam-se muitos problemas fitossanitários, entre eles o Huanglongbing (HLB), doença mais importante da citricultura, pois afeta todas as variedades. A finalidade do presente estudo foi realizar um levantamento bibliográfico envolvendo a distribuição e o avanço do Huanglongbing no estado de São Paulo e descrever os aspectos ligados a essa doença na citricultura, bem como suas características e seu controle. A doença é causada pela bactéria *Candidatus Liberibacter spp.*, transmitida pelo *psilídeo Diaphorina citri* e ocasiona sérios prejuízos ao setor.

EFEITOS DE UMA CONCENTRAÇÃO DE CAMPO DO TIAMETOXAM NO CÉREBRO DE *Apis mellifera* AFRICANIZADA LINEU, 1758 (*Hymenoptera, apiade*) APÓS EXPOSIÇÃO DURANTE A FASE LARVAL

FRIOL, P. S.^{1,2}; ZACARIN, G. G.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

As abelhas *Apis mellifera* africanizadas são importantes no processo de polinização como também na produção de alimentos. A busca pelo aumento da produtividade de culturas agrícolas tem por consequência a grande utilização dos pesticidas, resultando assim em um uso cada vez maior e frequente. Dentre os inseticidas, destacam-se os neonicotinóides, que possuem ação neurotóxica. O tiametoxam pertence a esta classe de inseticidas e, pelo fato de ser um inseticida sistêmico, pode também afetar as abelhas. Além das abelhas adultas, as larvas também podem se contaminar através dos recursos florais contaminados. Diante desse panorama, este trabalho visou a investigação dos possíveis efeitos da concentração relevante de campo do tiametoxam, sendo de 0,001 ng/μL no cérebro de abelhas *A. mellifera*, após exposição durante a fase larval. Por meio das análises histológicas realizadas no cérebro, foi possível observar alterações no cérebro no grupo exposto ao inseticida, mais especificamente nos corpos pedunculados, como o espaçamento entre células e a presença de células de Kenyon com citoplasma alterado mostrando perda da acidofilia, demonstrando que o neonicotinoide causa efeitos no sistema nervoso central da abelha. Os resultados obtidos por análises ultraestruturais do cérebro mostraram que as abelhas do grupo exposto apresentaram células de Kenyon com núcleo irregular e espaço perinuclear dilatado e citoplasma alterado com presença de vacúolos digestivos e comprometimento de mitocôndrias que apresentaram perda de cristas. Tais alterações evidenciam comprometimento de organelas celulares causados pela exposição ao inseticida, que pode alterar o funcionamento dos corpos pedunculados, estruturas consideradas centros de associação do cérebro.

ELABORAÇÃO DE ETOGRAMA DE *Vanellus chilensis* NO HORTO FLORESTAL DA CIDADE DE LIMEIRA-SP

ARANTES, L. S.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado).

Com a ausência de um etograma específico, descrevendo os comportamentos de quero-quero (*Vanellus chilensis*), o presente trabalho agrega conteúdo à literatura existente e se torna relevante na composição das informações sobre os hábitos da espécie. O etograma foi desenvolvido baseado nas observações de dois indivíduos de *Vanellus chilensis* e a coleta de dados foi realizada no Horto Florestal da cidade de Limeira-SP, onde os indivíduos mantinham um ninho com três ovos. A abordagem qualitativa do trabalho contou com a observação das aves no período da manhã, as sessões tiveram duração de três horas e as condutas comportamentais identificadas foram descritas no trabalho de forma empírica, facilitando a interpretação dos comportamentos. As condutas identificadas foram agrupadas nas categorias de alimentação, locomoção, defesa, inatividade, manutenção, social, cuidado parental e vigilância. Na sequência, foi iniciada a abordagem quantitativa com objetivo de analisar a frequência de ocorrência das condutas comportamentais identificadas, evidenciando que as categorias de maior ocorrência foram: Locomoção (31,25%), Alimentação (23,46%), Vigilância (22,47%) e Manutenção (18,03%). Baseado nas informações obtidas pelo presente estudo, foi possível conhecer as características da espécie estudada, o qual pode ser utilizado como ferramenta de manejo, caso seja necessário, visando futuramente a preservação da mesma.

ENRIQUECIMENTO AMBIENTAL PARA O LOBO-GUARÁ (*Chrysocyon brachyurus*) DESENVOLVIDO NO ZOOLOGICO MUNICIPAL DE PIRACICABA - PARAÍSO DA CRIANÇA

ROLON, S. C. S.^{1,2}; BETIOLI, J. V.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

O *Chrysocyon brachyurus* é um canídeo típico da região do Cerrado brasileiro e ocupa áreas em países latino-americanos. É um animal onívoro e solitário e encontra-se em várias listas de espécies da fauna ameaçadas de extinção. Por apresentar problemas comportamentais no cativeiro e para promover bem-estar a essa espécie, foram aplicadas técnicas de enriquecimento ambiental. O objetivo deste projeto foi a elaboração de um etograma, visando o enriquecimento ambiental para o lobo-guará mantido no Zoológico Municipal de Piracicaba (SP) – Paraíso da Criança. Utilizou-se a metodologia *ad libitum* para analisar as diferenças no comportamento por meio das técnicas sensorial, físico e alimentar. O projeto ocorreu diante da inserção de objetos no recinto e alterações nos alimentos. Com o enriquecimento ambiental, em diversos níveis de atividades e exploração que poderiam ocorrer na natureza, no decorrer das atividades, os resultados demonstraram a possibilidade de ocorrer mudanças comportamentais positivas nessa espécie em cativeiro, principalmente no comportamento de estresse demonstrado no *pacng*.

ESTUDO DAS VÉRTEBRAS DE MESOSSAURÍDEO (AMNIOTA: MESOSAURIDAE) DA FORMAÇÃO IRATI NO DISTRITO DE ASSISTÊNCIA (SP) E AS IMPLICAÇÕES PALEONTOLÓGICAS

RICCI, R. A.^{1;2}; CABRAL, M. V. B.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas;

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

No Brasil, os répteis mesossaurídeos são encontrados em folhelhos e calcários da Formação Irati, datando do período Permiano, com aproximadamente de 250 milhões de anos, localizada na Bacia do Paraná. Na América do Sul, também ocorrem em rochas de mesma idade no Paraguai e Uruguai. Ainda há controvérsias acerca de seu posicionamento sistemático e relação de parentesco com outros répteis, sendo que alguns autores atribuem os mesossauros aos anapsidas e outros aos diapsidas. Mesossaurídeos são também encontrados na região sul do continente africano, na bacia do Grande Karoo, Huab Karoo e Kalahari, e são conhecidos três gêneros: *Mesosaurus*, *Stereosternum* e *Brazilosaurus*. Foram estudadas as vértebras depositadas no acervo paleontológico do Centro Universitário Hermínio Ometto, cujo material foi coletado em mineração de calcário no Distrito de Assistência, próximo à cidade de Rio Claro (SP). O trabalho visa a possibilidade de elaborar uma descrição de como estes restos foram preservados, quais os aspectos paleontológicos (paleoambientais e paleoclimáticos) atuavam, quais critérios são utilizados para inferir a que espécie os fósseis apontam e a que se atribui o estado de preservação do material, a partir da consulta de trabalhos publicados.

ETOGRAMA DE ARARA-VERMELHA (*Ara chloropterus*) EM CATIVEIRO

SANTANA, G. F.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado).

A família *Psittacidae* compreende araras, periquitos, maracanãs e outros. O Brasil apresenta grande biodiversidade de representante de psitacídeos e as araras são seus maiores representantes. O etograma é uma ferramenta que auxilia na compreensão da biologia de um animal em condições de cativeiro ou em vida livre, cuja função é listar comportamentos do animal e os correlacionar com diversos fatores ambientais. O objetivo do presente trabalho foi pesquisar os comportamentos de arara-vermelha (*Ara chloropterus*) em cativeiro, no Centro de Reabilitação de Aves Silvestres (CRAS) de Araras/SP, com vista à elaboração de um etograma. Para tanto, nas primeiras 12 horas de observação foram listados os comportamentos por meio da técnica de amostragem *ad libitum*. Nas próximas 32 horas, os comportamentos identificados foram quantificados em tempo, por meio de cronômetro, utilizando o método Animal Focal. O animal foi observado em um total de 44 horas e elaborou-se um etograma.

OS BENEFÍCIOS DO *Trichoderma spp.* NO CONTROLE BIOLÓGICO

PENSADO, B. B. M.^{1;2}; ZACARIN, G. G.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

Visando a diminuição da aplicação de agrotóxicos, o qual é extremamente prejudicial à saúde, o controle biológico de doenças e pragas é uma técnica ecologicamente correta. Discute-se nesta revisão bibliográfica a utilização dos fungos de gênero *Trichoderma spp.* no controle de doenças de solo e indução ao aumento de absorção de nutrientes, de forma sustentável, livre de agrotóxicos, oferecendo ao produtor baixas perdas nas plantações e aumento na produtividade. Tal fungo é um dos principais agentes de biocontrole, sendo muito estudado no mundo todo, pois não é patogênico, está presente em vários tipos de solo que contém matéria orgânica, é isolado, cultivado e multiplicado com facilidade e possui destreza para colonizar o sistema radicular de muitas espécies de plantas.

TAXA DE SACARIFICAÇÃO DA MANDIOCA ATRAVÉS DE DIFERENTES MÉTODOS NO PROCESSO DE PRODUÇÃO DE ETANOL POR VIA FERMENTATIVA

PESSI, M. J.^{1,2}; ALVES, A. A.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado); ³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

O uso contínuo de combustíveis fósseis causou graves problemas ao meio ambiente. Com isso, desenvolveram-se alguns combustíveis renováveis, como o etanol, para minimizar a emissão de gás carbônico na atmosfera. Porém, gerou-se um novo problema à monocultura, já que esgota os nutrientes do solo e promove pragas e parasitas resistentes. Com essa problemática, houve a necessidade de algumas variáveis de produção de etanol, através de amiláceos, como a mandioca, uma planta muito cultivada no Brasil para produção de farinhas e alimentos, a qual possui grande quantidade de amido, podendo ser viável para suprir as necessidades da indústria alcooleira. A utilização de amiláceos para a produção de etanol necessita do processo de sacarificação do amido antes da ação das leveduras de fermentação, o qual pode ser por via ácida ou enzimática. A sacarificação ácida se mostra mais eficiente, produzindo mais glicose na reação com o amido; já a enzimática, a reação é mais lenta, porém é mais eficiente na produção de etanol. Após a sacarificação, o mosto pode seguir para o processo de fermentação e destilação, para a obtenção do etanol combustível ou absoluto. O trabalho tem por objetivo determinar a forma mais eficiente de sacarificação e a mais eficiente na produção de etanol e propõe a utilização de uma enzima natural produzida com o broto de milho.

TRANSCRITOS DA Mn-SOD COMO MARCADORES DO ESTRESSE OXIDATIVO CARDÍACO NA HIPERTENSÃO RENOVASCULAR EXPERIMENTAL

REIS, R. C.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas

Os radicais livres são moléculas instáveis encontrados em todos os sistemas biológicos, podendo, dessa forma, se ligar a outras moléculas. Os principais radicais livres são superóxido (O₂⁻), peróxido de hidrogênio (H₂O₂) e hidroxila (OH⁻). O organismo tende a se manter em equilíbrio a estes radicais, entretanto, quando isto não ocorre, dizemos que o organismo está em estresse oxidativo, podendo oxidar e danificar o material celular e assim causar várias doenças. Para que ocorra esse equilíbrio, existem as moléculas antioxidantes, tais como as enzimas superóxido desmutase (SOD), catalase (CAT) e glutathione peroxidase (Gpx), que são capazes de retardar ou impedir o dano oxidativo causado pelos radicais livres. O estresse oxidativo está associado a condições clínicas como diabetes, neoplasias, doenças respiratórias, distúrbios neurológicos e doenças cardiovasculares. Nos casos de hipertensão, as pessoas apresentam uma média aumentada da pressão arterial. O desenvolvimento da doença implica ainda em outros fatores, como a ativação do sistema renina-angiotensina-aldosterona, aumento do estresse oxidativo, decorrente do excesso da produção de espécies reativas de oxigênio, diminuição na produção de óxido nítrico, redução das vias antioxidantes fisiológicas e, recentemente, vem sendo correlacionada à alteração do controle reflexo fisiológico da pressão arterial. As artérias muitas vezes são os principais alvos dos danos promovidos pela hipertensão, principalmente devido à reação inflamatória induzida pela doença, ativando a produção de espécies reativas de oxigênio (EROs). O estresse oxidativo gera efeitos sobre a estrutura e a função do miocárdio, podendo estimular a hipertrofia cardíaca e a apoptose de miócitos, contribuindo assim, para a remodelação cardíaca. Após análises moleculares encontramos aumento dos níveis dos transcritos da Mn-SOD no coração dos animais hipertensos, quando comparado ao Sham. Esses resultados indicam que o estresse oxidativo, estabelecido pela hipertensão, modulou a expressão de RNAm da enzima antioxidante Mn-SOD como mecanismo de tentativa de reversão ao dano oxidativo.

TRANSPIRAÇÃO NO BIOMA CAATINGA

ARAÚJO, C. H. S.^{1,2}; CABRAL, M. V. B.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado); ³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

A Caatinga é um dos maiores biomas brasileiros, sua área fitogeográfica compreende uma área aproximada de 800.000 km², representando cerca de 11% do território nacional e 70% da região Nordeste. O xerofitismo é a principal característica desta vegetação. A deficiência hídrica no solo é comum na região da Caatinga devido ao regime pluviométrico anual irregular e escasso (entre 250 e 800 mm), associado com altas temperaturas, entre 23 e 28 °C, e forte evaporação causada pela demanda evaporativa do ar e de altos níveis de radiação. Desse modo, as plantas xerófitas se adaptaram fisiologicamente às condições estressantes. A turgidez das células-guarda define a abertura ou fechamento dos estômatos. Quando túrgidas, as células se afastam e o estômato se abre; quando murchas as células-guarda se aproximam e o estômato se fecha. Diante deste panorama, se faz necessário o entendimento de como a chuva afeta a biodiversidade, a composição e a dinâmica das espécies no ambiente semiárido e quais os mecanismos adaptados pelos vegetais para a sobrevivência nesta escassez hídrica.

**UMA PROPOSTA DE COLEÇÃO PALEOBIOLÓGICA DE MESOSSAUROS
DA FHO|UNIARARAS, SP**

FERREIRA, N. S.^{1;2}; CABRAL, M. V. B.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Ciências Biológicas (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Ciências Biológicas.

As coleções científicas representam fontes de pesquisa permanentes de ensino, extensão e desenvolvimento do conhecimento, para construção e intercâmbio humanos. As coleções científicas de instituições de ensino superior e pesquisa acolhem pesquisadores das próprias instituições, como também oriundos de outras, possuindo dessa forma, papel importante no incremento da pesquisa e a fim de proporcionar a interação científico-cultural. A FHO|UNIARARAS, do município de Araras, SP, dentro de seus compromissos institucionais na formação acadêmica, mantém em seu acervo paleontológico espécimes relevantes para o desenvolvimento e aprimoramento de estudos de seus discentes. Nesse aspecto, o curso de Ciências Biológicas cumpre papel importante no estudo da paleontologia e oportunamente vislumbra a criação de uma coleção específica de fósseis de mesossauros, um importante grupo extinto de répteis do Permiano, direcionada ao curso de Ciências Biológicas desta faculdade. Inicialmente há material disponível para que seja elaborada, divulgada e mantida uma coleção paleobiológica em que o material possa eventualmente ser consultado pelos alunos, por outras instituições e demais pesquisadores que se dedicam à docência e à pesquisa. No que se refere à iniciação científica, é importante enfatizar que coleções como essas permitem constantes acréscimos de material, trabalhos de coleta em campo e fonte importante para trabalhos acadêmicos.

BIOMEDICINA

A DOENÇA DE CROHN E SEUS ASPECTOS IMUNOGENÉTICOS E AMBIENTAIS

OLIVEIRA, A. M.^{1;2}; CRUZ, M.^{1;2}; FALDONI, F. L. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A Doença de Crohn é caracterizada como uma doença inflamatória intestinal, crônica, autoimune, que pode afetar qualquer parte do trato digestivo. A DC é uma doença que pode surgir em qualquer fase da vida, porém surge mais entre os jovens, e pode aparecer em ambos os sexos e em diferentes raças. A incidência da doença vem aumentando em países industrializados. Embora muitos aspectos da etiopatogenia continuem por esclarecer, os estudos realizados sugerem que a DC é caracterizada por defeitos genéticos, que originam uma resposta exacerbada do sistema imunológico. Contudo, estudos recentes apontam outras possíveis etiologias, que desempenham um papel chave na patogênese desta patologia, como é o caso da própria alimentação, onde lugares urbanizados apresenta maior incidência de ocorrência da doença devido a correria do cotidiano dos indivíduos, fatores genéticos, imunológicos, ambientais e infecções também se incluem na ocorrência da DC. O diagnóstico da DC, por vezes, é um procedimento extremamente complicado, sendo esta patologia muitas vezes confundida com a Colite Ulcerosa pelos vários aspectos em comum. É um processo que inclui várias ferramentas, entre eles, exames endoscópicos, histológicos e bioquímicos. Os sintomas relacionados e que são considerados clássicos da DC são a diarreia, dores abdominais e febre. O objetivo do tratamento é induzir e manter a remissão da doença, e baseia-se no uso de anti-inflamatórios e imunomoduladores. No entanto, além do tratamento farmacológico, ainda existe outro lado não farmacológico que se relaciona com a alimentação do paciente e estilos de vida, bem como o tratamento cirúrgico reservado para situações em que tratamento farmacológico não obtém os resultados esperados. Contudo são intervenções que sempre que possível são evitadas devido à elevada taxa de recidiva e remissão do processo inflamatório. O objetivo deste trabalho foi revisar na literatura os principais aspectos e características imunogenéticas, e também os fatores ambientais que estão envolvidos na DC. Como metodologias foram utilizados artigos científicos de bases de dados como Scielo, Bireme, Lilacs e Pubmed.

A MEDICINA PERSONALIZADA NO CÂNCER

BRITO, R. A.^{1;2}; FALDONI, F. L. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O Câncer é o nome dado ao conjunto de mais de 100 doenças relacionadas com a perda do controle do ciclo celular, levando à proliferação celular exagerada e problemática. As causas dessas alterações podem ser genéticas ou epigenéticas, sendo encontradas nesses tumores inúmeras mutações que alteram o DNA das células de uma maneira especial que implique na sua proliferação exacerbada, perda de função, morte e invasão de outros tecidos. É considerado uma das doenças que mais causa óbitos no mundo e a cada ano o seu número aumenta, configurando-se um grave problema de saúde pública. Nesse cenário, tornam-se imprescindíveis ações que amplifiquem a pesquisa, a prevenção, o diagnóstico, o tratamento e a cura dessa patologia. Com o avanço das técnicas de biologia molecular e do projeto genoma humano, novas possibilidades se abriram. A partir do conhecimento da sequência e da função dos genes, é possível detectar as alterações nessas sequências e em suas proteínas que levam ao processo carcinogênico. Conhecendo as alterações, novos fármacos específicos foram desenvolvidos com a finalidade de obterem maior destruição tumoral com menor efeito colateral, em comparação ao tratamento tradicional e citotóxico da quimioterapia. Esta nova perspectiva já está sendo inserida nas práticas clínicas e científicas, nos principais tratamentos ao redor do mundo, ficando conhecida pelo nome de Medicina Personalizada. A Medicina Personalizada do Câncer tem como foco o mapeamento genético do tumor, buscando alterações específicas que tenham relação prognóstica, preditiva ou a possibilidade de um tratamento alvo, específico para determinado tipo tumoral, em determinado indivíduo. Além de auxiliar na escolha do melhor fármaco, a Medicina Personalizada poderá prever qual a melhor dose a ser utilizada, pois dependendo do tipo de polimorfismo presente no indivíduo, este pode ser metabolizador rápido, o qual demandará uma maior dose, ou metabolizador lento, exigindo doses menores. Este trabalho tem como objetivo realizar um levantamento bibliográfico, nas principais bases de dados, que reúna as principais alterações moleculares tumorais e as formas de tratamento personalizado.

ALIMENTOS GENETICAMENTE MODIFICADOS - HISTÓRICO E PERSPECTIVAS FUTURAS

FURLANETTO, N. H.^{1,2}; ALVES, A. A.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Atualmente, o crescimento populacional mundial tem aumentado significativamente, gerando a necessidade de aumentar a demanda agrícola, tanto na busca de cultivo rápido como no aumento da produtividade. Em consequência, novas tecnologias que visem à eficiência do uso da água e do solo e uma produção eficiente de energia renovável se tornam imprescindíveis. O uso descontrolado de fertilizantes, pesticidas e herbicidas contribuem para a contaminação da água de lençóis freáticos e mananciais, consequentemente, afetando a saúde de seres vivos. Com isso, o uso da biotecnologia, através do desenvolvimento de organismos geneticamente modificados (OGM), tem aberto oportunidades e possíveis melhoras qualitativas e quantitativas. A engenharia genética possibilita a manipulação de genes em diferentes organismos, conforme necessidades, os quais são intitulados organismos transgênicos ou geneticamente modificados. Na agricultura, o foco do melhoramento genético tem sido a resistência a herbicidas, pesticidas, patógenos, plantas daninhas, adaptação a mudanças climáticas, entre outros. Esses estudos, especificamente na agricultura, utilizam-se da capacidade de expressão de proteínas recombinantes para proporcionar, além de outros benefícios, melhoramentos nutricionais, econômicos e ambientais. É incontável a contribuição da biotecnologia e da engenharia genética na melhoria da produtividade agrícola, no entanto, o assunto ainda divide opiniões e deve ser mais discutido. Assim, o público será capaz de formar opiniões baseadas em fatos e não em especulações. Este trabalho objetivou pesquisar por literaturas nacionais e internacionais publicadas até o ano de 2016, sobre os benefícios e malefícios dessas novas tecnologias.

ANÁLISE DA LAMININA NO REPARO DE LESÕES CUTÂNEAS EXCISIONAIS TRATADAS COM LASER EM RATOS SUBMETIDOS À RESTRIÇÃO CALÓRICA

ROCHA, R. A.^{1,2}; SANTOS, G. M. T.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O processo de cicatrização ocorre fundamentalmente em três fases: inflamação, proliferação e remodelação. Lamininas são moléculas importantes no reparo tecidual atuando principalmente na adesão celular, angiogênese e reepitelização. Os lasers de baixa potência atuam no processo inflamatório, na proliferação de fibroblastos, na reepitelização, na decomposição e na síntese do colágeno, na formação de tecido de granulação, na angiogênese e na vasodilatação. Para que o organismo funcione corretamente, um bom estado nutricional é extremamente importante, o que inclui também a cicatrização tecidual. Diversos estudos demonstram benefícios da restrição calórica (RC) para a qualidade de vida e melhora do sistema imune em ratos, em comparação aos alimentados *ad libitum*. O objetivo deste trabalho foi quantificar a laminina no reparo de lesões cutâneas excisionais em ratos Wistar, machos, tratados com laser InGaAlP-660 nm e submetidos à RC. Os animais foram divididos em quatro grupos: (C) sem RC e sem tratamento; (R) com RC e sem tratamento; (CL) sem RC e com tratamento com laser e (RL) com RC e com tratamento. O processo de reparo tecidual nos diferentes grupos experimentais foi estudado comparando-se os resultados no dia zero e no 3^o, 7^o, 14^o dias, após a indução das lesões experimentais. Os resultados foram obtidos a partir da quantificação de laminina por Western Blotting das amostras das lesões. No dia zero, a expressão da proteína apresentou-se diminuída no grupo R e no 3^o dia experimental observou-se aumento nesse grupo, mas diminuída no grupo RL. No 7^o dia experimental, ocorreu diferença significativa na expressão da laminina em todos os grupos tratados em relação ao grupo C e, no 14^o dia, ocorreu diminuição no grupo R e CL em relação ao C e RL. Concluiu-se que a restrição calórica estimulou a expressão de laminina, mas o tratamento com laserterapia a modulou durante o período experimental, favorecendo o reparo das lesões neste modelo experimental.

ANÁLISE DOS MECANISMOS MOLECULARES ENVOLVIDOS NA AUTOFAGIA DO TECIDO ADIPOSEO DE RATAS WISTAR ESTERILIZADAS

HELLMEISTER, F. C.^{1;2}; ORZARI, L. E.^{1;2}; AMARAL, M. E. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O tecido adiposo, importante órgão endócrino demonstrado em estudos atuais, interfere na homeostasia da glicose. A autofagia desse tecido possui associação causal com a resistência à insulina sistêmica. Sabendo que ocorre o ganho de peso e posterior desenvolvimento de diabetes mellitus tipo 2 em mulheres pós-menopausa, este trabalho tem como finalidade o estudo da autofagia, em tecido adiposo de ratas Wistar esterilizadas com intervenção cirúrgica, e sua relação com o metabolismo celular, através da análise das proteínas Beclin (autofagia) e Caspase 3 (apoptose). Nosso estudo mostrou que o aumento da Beclin associado à igualdade da caspase 3, em ratas estéreis submetidas à restrição calórica sugere benefícios metabólicos atribuídos à dieta com relação ao reparo tecidual e à funcionalidade do tecido adiposo.

ANTICORPOS MONOCLONAIS NO TRATAMENTO DE LINFOMAS

LOPES, N. S.^{1;2}; SILVA, P. R. B.^{1;2}; FALDONI, F. L. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O linfoma é um tipo de câncer sanguíneo que se desenvolve nos linfonodos por meio de uma proliferação desordenada de linfócitos, geralmente B. São divididos em linfomas de Hodgkin e linfomas não-Hodgkin, sendo que cada um possui subdivisões. Assim como na maioria dos cânceres, diversos fatores podem estar envolvidos em sua causa, como sistema imune comprometido, histórico familiar, entre outros; entretanto, é importante ressaltar que há diversos indivíduos com linfoma que não apresentam tais fatores de risco, do mesmo modo que indivíduos que se enquadram nesses fatores não desenvolvem a patologia. Um dos grandes avanços na terapia médica é o uso de anticorpos monoclonais no tratamento de diversos tipos de cânceres, pois trata-se de uma terapia alvo, na qual anticorpos feitos "*in vitro*" têm a capacidade de destruir somente as células cancerígenas, já que possuem apenas uma única região do antígeno, sendo então específicos. Dessa maneira, é possível reduzir os efeitos colaterais, uma vez que as células normais não serão lisadas, podendo aumentar a eficácia de tratamentos, como a quimioterapia. Em comparação à quimioterapia, o uso de anticorpos monoclonais no tratamento de linfomas tem demonstrado maiores chances de cura e de sobrevivência aos portadores. O primeiro a ser aprovado foi o Rituximabe, anticorpo monoclonal quimérico IgG1-k, e posteriormente o Tositumomabe, anticorpo monoclonal IgG murino radiomarcado com iodo-131. Esse tratamento tem se mostrado muito eficaz e de grande importância na terapia médica atual, pois seus resultados são cada vez mais promissores. Desse modo, considerando a relevância do estudo, este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica nas principais bases de dados como Scielo, Lilacs, Pubmed, Biblioteca da FHO|Uniararas e outras, pesquisando as publicações de 1978 a 2016, realizando uma atualização sobre o tema, abordando o princípio e as vantagens dos anticorpos monoclonais no tratamento deste tipo tumoral.

ASPECTOS GENÉTICOS DA LEPTINA E SUA RELAÇÃO COM A OBESIDADE

MANCINI, C. R.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Desde 1960, há um aumento da prevalência da obesidade na população mundial. No Brasil, houve aumento da obesidade em todas as faixas de idade. Índices de obesidade na infância e adolescência têm aumentado de forma significativa e, conseqüentemente, patologias que antes eram diagnosticadas apenas em adultos têm sido observadas em idades mais precoces, a Organização Mundial da Saúde (OMS) propõe usar a combinação de Índice de Massa Corpórea (IMC) e de circunferência abdominal para diagnosticar a obesidade. A obesidade é descrita em 24 desordens mendelianas e o risco de obesidade, quando os genitores são obesos, é de aproximadamente 80%. Classifica-se a obesidade em monogênica, sindrômica e poligênica. A primeira tem alteração em um único gene e esses distúrbios têm influência no caminho leptina/melancortina, o segundo tipo tem discretos defeitos genéticos em vários genes e o terceiro é a obesidade comum que surge com simultâneas variações de DNA em múltiplos genes. Diversos genes e mutações já foram associados à obesidade grave e à hiperfagia, como os genes LEP, LEPR, POMC, MC4R, resultando em um fenótipo de obesidade grave. O gene da leptina localiza-se no cromossomo 7q31, sua produção ocorre pelo tecido adiposo branco, sendo que a leptina liga-se nos seus receptores e atua no Sistema Nervoso Central (SNC), reduzindo a ingestão alimentar a partir da síntese do NPY. Dessa forma, altos níveis de leptina reduzem a ingestão alimentar, enquanto que baixos níveis induzem à hiperfagia. O objetivo deste estudo foi, por meio de uma revisão da literatura, descrever os mecanismos genéticos da leptina e seu papel com a obesidade. A metodologia se baseou em uma pesquisa bibliográfica integrativa com os seguintes descritores: leptina, obesidade e genética. A leptina possui papel fundamental na obesidade e os mecanismos genéticos são de extrema importância para o aumento da incidência da doença.

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE CICATRIZANTE DO COLD PLASMA- ESTUDO HISTOLÓGICO

SILVA, J. I. S.^{1;2}; ANDRADE, T. A. M.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A cicatrização é um processo sistemático e altamente controlado que compreende a interação de uma complexa cascata de eventos celulares que gera proliferação, reconstituição e restauração da pele lesionada. Defeitos na cicatrização tecidual afetam milhões de pessoas no mundo e são um transtorno para sistemas de saúde e para pacientes que sofrem com problemas na cicatrização. Nesse cenário, torna-se importante a utilização de novas estratégias de tratamento, sendo a aplicação do Cold Plasma uma dessas novas e promissoras estratégias. O plasma exibe grande potencial terapêutico no meio biomédico, baseando-se no princípio de descargas iônicas e na emissão de radicais reativos. Diversos efeitos benéficos vêm sendo observados em relação à esterilização do tecido, à coagulação sanguínea, à cicatrização de úlceras, à modulação do sistema imune e ao bloqueio da proliferação tumoral. Diante da importância de se estudar alternativas terapêuticas e da escassez nos estudos que investigam a real atividade cicatrizante do Cold Plasma, torna-se relevante o estudo cicatrizante por meio da análise histológica de úlceras/cicatrices cutâneas dorsais de ratos tratadas com o plasma. Foram avaliadas, por histologia em HE e por tricrômio de Gomori, biópsias da úlcera/cicatriz de ratos tratados diariamente com o plasma, por 2, 7 e 14 dias. Por meio de análise de imagem pelo software ImageJ, foram realizadas quantificações de infiltrado inflamatório, vasos sanguíneos, fibroblastos e colágeno. Os resultados foram analisados no software GraphPad Prism 5.0, a partir dos testes t-Student e One Way ANOVA (Bonferroni post-hoc test) ($p < 0,05$). O Cold Plasma mostrou importante estímulo à cicatrização, por estimular intenso recrutamento de células inflamatórias para a lesão, com capacidade de favorecer a angiogênese e colagênese (mesmo não influenciando a fibroplasia), além de ser capaz de controlar a resposta inflamatória ao longo do seguimento.

**AVALIAÇÃO DA PRESENÇA DE ESTRESSE DOS INGRESSANTES DO NÚCLEO COMUM DA SAÚDE (NCS)
MEDIANTE A ANÁLISE MORFOLÓGICA DO SANGUE E COMPORTAMENTAL
SEGUNDO O INVENTÁRIO DE LIPP (ISSL)**

CHAVES, L. B.^{1:2}; SOUZA, T. F.^{1:2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

Decidir por ser um profissional na área da saúde, entre tantas profissões, e passar no vestibular não representam a parte mais difícil para o futuro graduando. É fato que profissionais da área da saúde, muitas vezes, perdem o equilíbrio emocional pela natureza delicada de conviver constantemente com pessoas com dor e/ou muito debilitadas. Norteados por essas premissas, o presente estudo objetivou analisar estudantes do primeiro ano, dos períodos noturno e diurno, em dois momentos marcantes em que realizam avaliação institucional e de que forma conseguem lidar com esses agentes estressores, uma vez que recebem orientação pedagógica sobre a nova etapa acadêmica no início do ano letivo. Para tanto, foi aplicado o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp e realizada a coleta sanguínea para a análise do estresse oxidativo e da alteração quantitativa dos leucócitos. A pesquisa foi realizada com 207 estudantes do Núcleo Comum da Saúde (NCS), do Centro Universitário Hermínio Ometto, na faixa etária entre 18 e 42 anos, sendo 176 do sexo feminino e 31 do sexo masculino. Verificou-se que a maioria apresentou a sintomatologia do estresse na fase de resistência, com incidência de fatores físicos e todos apresentaram estresse oxidativo sem ocorrência de leucocitose. Concluiu-se que, embora todos tenham manifestado diferentes respostas comportamentais e fisiológicas decorrentes do estresse, mostraram-se aptos a voltar ao equilíbrio após a cessação do agente estressor. Portanto, são de extrema importância os programas universitários, principalmente na área da saúde, que visam o acompanhamento e orientação aos estudantes, preparando-os para lidar com fatores estressantes durante a vida acadêmica e no exercício da profissão, não permitindo que esses fatores se intensifiquem e levem a comprometimentos físicos e comportamentais, que, em muitos casos, culminam no déficit de aprendizado e de comprometimento profissional.

**AVALIAÇÃO DAS CITOCINAS PRESENTES NO TECIDO GENGIVAL DE RATOS SUBMETIDOS
À LESÃO PERIODONTAL INDUZIDA: FASE AGUDA E FASE CRÔNICA**

BISCARO, A.^{1:2}; JANUÁRIO, A. C. A.^{1:2}; MENDES, M. F.^{1:3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A periodontite constitui um grupo de condições inflamatórias que começam afetando o tecido gengival e pode levar, com o tempo, à perda dos tecidos de suporte dos dentes. Tal patologia apresenta etiologia multifatorial, a qual um complexo de espécies bacterianas interage com o tecido do hospedeiro levando à ativação celular indiferenciada e à liberação de citocinas inflamatórias, enzimas lisossomais, quimiocinas e mediadores. As estruturas periodontais destruídas podem incluir o tecido de sustentação do dente, do osso alveolar e do ligamento periodontal. Além da questão estética que, por si só, pode trazer consequências à autoestima do indivíduo, foram encontradas associações e evidências epidemiológicas de que as infecções periodontais possuem também consequências sistêmicas, principalmente em doenças cardiovasculares, cerebrovasculares, prematuridade, baixo peso ao nascimento, restrição do crescimento fetal e dificuldade do controle glicêmico no diabetes. Assim, é possível compreender que existe grande diversidade em relação ao desenvolvimento da periodontite associada ao agravamento de outras patologias. Devido à variação do tempo de patologia, a investigação do perfil da periodontite e do desenvolvimento da resposta imunológica desenvolvida em pacientes se torna complicada. Diante disso, neste trabalho foram utilizados ratos que foram induzidos à doença periodontal, e o perfil de citocinas dos linfócitos Th1, Th2, Th17 e T regulador foi estudado por meio de testes imunológicos e moleculares.

AVALIAÇÃO DE CASPASE 9 E PCNA NAS CÉLULAS TECIDUAIS DE RATOS SUBMETIDOS À PERIODONTITE EXPERIMENTAL

MONTINI, G. B.^{1;2}; VIEIRA, L. L.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

A periodontite é uma condição inflamatória que acomete os tecidos de suporte do elemento dentário. Tal patologia apresenta etiologia multifatorial, levando à liberação de citocinas inflamatórias, ativação celular diferenciada, enzimas lisossomais, quimiocinas e mediadores. Para a compreensão da doença periodontal é necessário conhecer sua resposta imune, que irá determinar a evolução positiva ou negativa da mesma. Dependendo do perfil celular ativado e da intensidade que a resposta evolui, observa-se um menor dano tecidual e melhor controle da evolução da patologia. A proliferação celular corresponde ao aumento do número de células no tecido danificado, resultante da complementação do ciclo celular, podendo essa ser verificada através de marcadores proteicos como a PCNA. Essa resposta imune em alguns momentos contribui para a perda tecidual, devido à morte celular. A morte das células em um tecido não é um acontecimento necessariamente aleatório, mas sim um fenômeno que pode ser programado no tempo e controlado na sua gênese. Uma importante enzima que quando ativada reflete na presença de células apoptóticas é conhecida como caspase. Nesse sentido, o objetivo deste trabalho foi determinar a presença do marcador apoptótico caspase 9 e do marcador proliferativo PCNA. Para a realização deste trabalho, induziu-se os animais à lesão periodontal. Após 2 e 8 semanas, realizou-se a biopsia do tecido gengival. A detecção dos marcadores apoptóticos e proliferativos ocorreu pela técnica de Western Blotting. Com os resultados obtidos, elaborou-se análises estatísticas. Os animais do grupo com 8 semanas de lesão periodontal apresentaram significativo aumento do marcador de apoptose, quando comparados aos animais com 2 semanas de lesão. Não houve diferença significativa do marcador de proliferação entre os grupos. A lesão provocada pelo modelo experimental aplicado demonstrou que a evolução da doença periodontal está associada à perda da integridade celular e não com a capacidade de reparo tecidual, uma vez que o marcador de apoptose esteve aumentado em fase tardia.

AVALIAÇÃO DO EFEITO ANTIMICROBIANO DE UM PEPTÍDEO ISOLADO DO VENENO AMARELO DE *Crotalus durissus terrificus* E ESTUDO DA SUA AÇÃO NA AGREGAÇÃO PLAQUETÁRIA

ESTEVAM, D. M. P.^{1;2}; MAZZI, M. V.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A composição química das peçonhas de serpentes é uma mistura complexa de proteínas e peptídeos, farmacológica e bioquimicamente ativos, responsável por efeitos locais e sistêmicos, que sucedem à inoculação do veneno. Peptídeos, tais como Fosfolipases (PLA2s) e Desintegrinas, têm contribuído significativamente para o desenvolvimento das Ciências Biológicas, Biomédicas e Biotecnológicas. O fato de muitas dessas biomoléculas guardarem semelhanças estruturais com diversas moléculas proteicas e peptídicas encontradas em outros organismos vivos permite que as mesmas sejam capazes de interagir especificamente com diferentes sistemas biológicos, possibilitando a compreensão de processos fisiológicos e sua aplicação como modelo para o desenvolvimento de agentes terapêuticos. O trabalho teve como objetivo purificar, caracterizar e avaliar o potencial farmacológico de um peptídeo isolado do veneno amarelo de *Crotalus durissus terrificus*, sobre diferentes bactérias de interesse clínico, e estudar o seu efeito sobre a agregação plaquetária. O peptídeo foi isolado em uma única etapa cromatográfica, usando uma coluna de afinidade (Heparin-Sepharose). A massa molecular do peptídeo isolado foi de 10kDa, determinado por SDS-PAGE, em condições redutoras e demonstrou características básicas (pI=11). A atividade antimicrobiana e determinação da concentração inibitória mínima (CIM) foi realizada com diferentes concentrações do peptídeo (2,0-16µg/µL) por meio dos ensaios de microdiluição, utilizando cepas de organismos de interesse clínico. O peptídeo demonstrou efeito bacteriostático heterogêneo para *S. aureus* (CIM, 8-16 µg/µL), *E. coli* (CIM, 2,0 µg/µL) e SARO (CIM, 4,0-8,0 µg/µL). A agregação plaquetária foi observada com peptídeo isolado (0,088µg/µL e 1,420µg/µL). A atividade encontrada nesta fração pode contribuir para revelar a relação estrutura-função do peptídeo, as suas possíveis aplicações no desenvolvimento de medicamentos e também fornecer subsídios para compreender as interações biológicas desta molécula em diferentes sistemas.

AVALIAÇÃO DO PERFIL INFLAMATÓRIO INDUZIDO POR LAMÍNULAS DE VIDRO MEDIANTE A ADMINISTRAÇÃO DE EXTRATO AQUOSO DE *Allium sativum* EM RATOS WISTAR MACHOS E FÊMEAS

LOZANO, A. F. Q.^{1,2}; HORA, D. C. B.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O alho apresenta características imunomoduladoras, sendo de grande interesse para medicina atual. Neste trabalho, avaliou-se a influência do extrato aquoso de alho (EAA) na migração e ativação de células inflamatórias, além da análise de possíveis efeitos hepatotóxicos e nefrotóxicos ocasionados por esta planta medicinal. Utilizaram-se ratos Wistar machos e fêmeas, nos quais foram divididos em três grupos: SHAM (administração de solução salina), TC (tratamento com EAA a partir do 1º dia experimental) e TP (Tratamento com EAA a partir do 14º dia experimental). No 14º dia, implantaram-se lamínulas de vidro no subcutâneo dos animais; e no 21º e 28º dia ocorreram as eutanásias dos mesmos, finalizando a administração do extrato. Os efeitos imunomoduladores do EAA foram avaliados por meio da dosagem de mieloperoxidase, n-acetilglicosaminidase, óxido nítrico, grupos ζ SH, TBARS, e análise da migração de fibroblastos para o local da lesão; já os possíveis efeitos tóxicos foram verificados por meio dos testes de ALT, AST e creatinina séricos, juntamente com TBARS e grupos ζ SH do fígado. Verificou-se uma maior concentração de TBARS no fígado em 21 dias no grupo TC de fêmeas e menor concentração de grupos ζ SH no grupo TP de machos. Porém, em 28 dias, os resultados mostraram-se semelhantes aos do grupo SHAM. Os dados obtidos demonstram que o EAA é capaz de ativar células inflamatórias de uma forma mais intensa e em períodos mais precoces, elevando também a migração de fibroblastos para o local da lesão, auxiliando na resolução do processo inflamatório. Esses efeitos foram melhor evidenciados em fêmeas, principalmente as do grupo TC. Além disso, o EAA não demonstrou efeitos lesivos a longo prazo.

AVALIAÇÃO DOS DANOS OXIDATIVOS CAUSADOS EM TESTÍCULOS E EPIDÍDIMOS DE RATOS WISTAR TRATADOS COM A DIAMINA CADAVERINA

TOFFOLO, G. L.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

A inadequação dos cemitérios constitui uma fonte de contaminação das águas subterrâneas, por meio da infiltração do necrochorume no solo, podendo comprometer a qualidade do lençol freático. Esse líquido contém aminas biogênicas, como a cadaverina, que em altas concentrações podem ser consideradas tóxicas. Assim, o presente estudo teve como objetivo avaliar a capacidade da cadaverina de induzir alterações no equilíbrio redox nos testículos e epidídimo de ratos Wistar. Foram utilizados 20 animais, tratados por via oral (gavage), durante 56 dias consecutivos, divididos em três grupos que receberam diferentes concentrações de cadaverina (T1 - 60mg/kg/dia; T2 - 30mg/kg/dia e T3 - 15mg/kg/dia) e um grupo controle (água). Foram quantificados a atividade da Superóxido Dismutase (SOD), os níveis de Glutathione-S-Transferase (GST), Grupos Sulfidrilas (-SH), Glutathione (GSH) e de peroxidação lipídica (TBARS). Os resultados obtidos foram submetidos à análise estatística, de acordo com o resultado do teste de normalidade de D'Agostino & Pearson e os grupos tratados foram comparados com o grupo controle. Pela análise dos resultados nos testículos, observamos uma diminuição estatisticamente significativa nos níveis da GST na maior concentração. Todos os grupos tratados apresentaram um ligeiro aumento na atividade da SOD. Já os níveis de GSH apresentaram uma diminuição em todos os grupos tratados e os níveis dos grupos sulfidrilas apresentaram um aumento nesses mesmos grupos, porém, não foi estatisticamente significativo. Além disso, foi observada uma diminuição nos níveis de MDA para a menor concentração e um aumento nas concentrações de 30 e 60 mg/kg/day; essas diferenças também não foram estatisticamente significativas. No epidídimo, o grupo tratado com 15mg/kg/dia apresentou um aumento estatisticamente significativo na atividade da GST. Além disso, todos os grupos tratados apresentaram um aumento estatisticamente significativo na atividade da SOD. Diante desses resultados, fica o alerta de que, em determinadas concentrações, a cadaverina pode interferir no equilíbrio redox.

AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS REPRODUTIVOS EM RATOS WISTAR EXPOSTOS À DIAMINA CADAVERINA

BORTOLOTTI, K. O.^{1,2}; SANTOS, L. M.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

Atualmente, os cemitérios têm sido uma das maiores fontes de degradação do meio ambiente devido à contaminação das águas subterrâneas. Um fator que contribui para o aparecimento desse impacto ambiental é a poluição de águas subterrâneas pelo necrochorume, um composto liberado pela putrefação cadavérica em um processo que acontece logo após o cessar da vida. A amina biogênica denominada de cadaverina (C₅H₁₄N₂) pode ser encontrada nesse líquido, o qual tem sido discutido em alguns estudos que, uma vez exposta a altas concentrações, esta substância pode ser considerada tóxica e acarretar em efeitos maléficos em diferentes órgãos como o sistema reprodutor masculino, comprometendo a produção de espermatozoides. Assim, o objetivo deste trabalho foi avaliar a toxicidade da diamina cadaverina em diferentes concentrações, por meio da contagem de espermatozoides dos testículos e epidídimo de ratos Wistar, expostos por 56 dias consecutivos, sendo que a substância foi administrada por via oral (gavage). Os animais foram separados em 4 grupos (n=6): Grupo controle (Co: água destilada); Tratado 1 (T1: 60 mg de cadaverina/kg/dia); Tratado 2 (T2: 30 mg de cadaverina/kg/dia) e Tratado 3 (T3: 15 mg de cadaverina/kg/dia). Os testículos e epidídimos dos animais foram homogeneizados para a contagem espermática em câmara de Neubauer e os resultados foram submetidos à análise estatística pelo teste paramétrico ANOVA (p<0,05). Os resultados evidenciam que os números de espermatozoides presentes no testículo sofreram uma diminuição significativa em todos os grupos tratados: T1 (165,39±33,09), T2 (175,31±16,53), T3 (174,22±12,81), quando comparados ao Grupo controle (215,26±30,95). Em relação ao epidídimo, os valores obtidos foram T1 (87,08±35), T2 (84,22±12,95), T3 (100,72±15,88) comparando-se com o controle (87,24±14), reforçando a necessidade de outros estudos nesse órgão. Assim, enfatiza-se a importância de mais estudos com essa amina biogênica, a fim de estabelecer os reais mecanismos de ação que essa diamina pode gerar aos organismos eventualmente expostos a ela.

AVALIAÇÃO SISTÊMICA DO ESTRESSE OXIDATIVO EM RATOS WISTAR INDUZIDOS A ARTRITE GOTOSA E TRATADOS COM LASER DE BAIXA INTENSIDADE

ARAÚJO, C. M. L.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

A artrite microcristalina, comumente chamada de gota, é uma doença que acomete principalmente em homens de meia-idade e idosos, e mulheres após a menopausa, sendo mais comum em homens do que em mulheres. A gota é uma alteração no metabolismo das purinas, que leva ao aumento de ácido úrico na corrente sanguínea (hiperuricemia). Descrita como uma das doenças mais antigas da história é considerada crônica e progressiva, classificando-se em crises de mono ou oligoartrite, podendo em casos graves levar a poliartrite com deformidades ósseas. Além de prejudicar a articulação, a gota pode acarretar em nefrolitíase e disfunção renal. Dados sugerem sua associação com a dislipidemia, alterações do metabolismo glicêmico, e com a síndrome metabólica propriamente dita, com hipertensão arterial e doença cardiovascular, o que caracteriza a gravidade potencial dessa doença. O acúmulo de ácido úrico na corrente sanguínea leva à formação de minúsculos cristais de urato que podem se depositar nos tecidos, principalmente nas articulações. Esses cristais de urato têm capacidade de iniciar um processo inflamatório, ao se ligarem com imunoglobulinas e outras proteínas, acarretando no recrutamento de células fagocíticas, que irão digerir estes cristais, assim liberando inúmeros mediadores de inflamação. A inflamação aguda se dá pela dissolução dos cristais ou pela perda da ligação entre a imunoglobulina e o cristal. Os primeiros sintomas estão associados a dores fortes na articulação e rigidez nos pés, tornozelos e joelhos, mãos e pulsos; durando de 12 à 24 horas. Depois do primeiro ataque, as pessoas não apresentam mais sintomas, metade sofrerá outros ataques, desenvolvendo gota crônica. Em estudo prévio de Zotti (2014), analisando os efeitos sistêmicos do laser de baixa intensidade na produção de espécies reativas de oxigênio, em um modelo de inflamação aguda, foi observado um acréscimo nos valores das espécies reativas de oxigênio produzidas pela lipoperoxidação de MDA. Por outro lado, Junior et.al (2011) afirma que existe um provável efeito inibitório da fototerapia sobre a produção das EROS e que houve também restauração da função mitocondrial, causando assim um efeito protetor contra o estresse oxidativo. A literatura mostra que não há efeitos colaterais e contra-indicações relacionados à TLBI, desde que estas terapias sejam administradas corretamente, calculando-se a quantidade de energia entregue ao tecido, a área de aplicação e o comprimento de onda, entre outros parâmetros. Além disso, a fototerapia não apresenta efeito mutagênico nas doses, preconizado nessas terapias. Contudo, pouco ainda se sabe sobre a relação da utilização do LBI e o estresse oxidativo, e se o LBI atua de forma positiva ou formando e acelerando a degradação tecidual a partir de espécies reativas de oxigênio.

AValiação sistêmica dos efeitos do laser de baixa intensidade no estresse oxidativo em um modelo experimental de artrite gotosa

FREIRE, G. Q.^{1,2}; BOMFIM, F. R. C.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A artrite gotosa é uma alteração no metabolismo das purinas, que leva ao aumento de ácido úrico na corrente sanguínea (hiperuricemia) e conseqüentemente leva à formação de cristais de uratos. O estresse oxidativo ocorre quando há um desequilíbrio nos sistemas oxidantes e antioxidantes em favor dos oxidantes, gerando espécies reativas os radicais livres e as espécies reativas não radicais. Os efeitos sistêmicos do laser de baixa intensidade, na produção de espécies reativas de oxigênio, em um modelo de inflamação aguda, mostraram um acréscimo nos valores de espécies reativas de oxigênio produzidas pela lipoperoxidação de MDA e um efeito inibitório da fototerapia sobre a produção de EROS e uma restauração da função mitocondrial, formando um efeito protetor contra o estresse oxidativo. O objetivo deste trabalho foi verificar os níveis de estresse oxidativo em ratos Wistar machos, após a indução da artrite gotosa com pirofosfato de cálcio, e tratados com laser de baixa intensidade AsGa (830nm) e AsGaAIP (670nm). Setenta e dois ratos foram distribuídos em quatro grupos: Grupo A (controle sem indução da artrite), Grupo B (artrite induzida com pirofosfato de cálcio), Grupo C (artrite induzida com pirofosfato de cálcio e tratados com laser AsGa) e Grupo D (induzida com pirofosfato de cálcio e tratados com laser AsGaAIP). Por meio dos resultados obtidos pelo TBARS, pode-se observar que o TLBI potencializou o estresse oxidativo causado pela artrite gotosa. No período de 14 dias, houve um resultado significativo, mostrando que houve produção da defesa antioxidante. Os resultados foram controversos, sendo necessários novos estudos para esclarecer melhor as vantagens e desvantagens da TLBI.

CÉLULAS-TRONCO MESENQUIMAIS PROVENIENTES DA POLPA DO DENTE DE LEITE E SUAS APLICAÇÕES CLÍNICAS

BARROS, A. C.^{1,2}; BOMFIM, F. R. C.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Células-tronco são células com capacidade de autorrenovação, de gerar uma cópia idêntica a si mesma e com potencial de diferenciarem-se em vários tecidos. São classificadas como células-tronco embrionárias (CTE), Pluripotentes induzidas (iPSCs) e células-tronco adultas. As células-tronco mesenquimais (CTM) são adultas e originalmente responsáveis por fornecer suporte às células do sangue, e também têm grande potencial de diferenciação por meio da divisão celular, podendo se transformar em adipócitos, osteócitos, condrócitos, hepatócitos, neurônios, células musculares e células epiteliais (osso, gordura, tendão, cartilagem e músculo). São células-tronco multipotentes, não hematopoiéticas e expressam alguns marcadores de superfície celular que podem ser isoladas a partir da medula óssea, tecido adiposo, fluido amniótico, endométrio, tecidos dentais e cordão umbilical. As células-tronco mesenquimais têm sido muito utilizadas experimentalmente em vários contextos clínicos, sendo estudadas em grandes centros no mundo inteiro, pois são ferramentas eficazes no tratamento de doenças crônicas pelo seu potencial de autorrenovação e de se diferenciar em multilinhagens. Frente à grande gama de aplicações das CTM, esta revisão literária teve como objetivo buscar as aplicações clínicas das CTM isoladas da polpa de dente de leite. Foi realizada uma revisão de estudos clínicos e com busca feita nas bases de dados Medline, Scielo, Repositório Institucional, Clinical Trials e Anvisa com as palavras-chave: Células-Tronco, Células-Tronco Mesenquimais, Polpa do dente de leite. O uso das CTM ainda se encontra em estudo, uma vez que há dificuldades na coleta e no armazenamento e cultivo destas células, além da aplicação rotineira das células-tronco provenientes da polpa dentária.

CORRENTE ELÉTRICA DE BAIXA INTENSIDADE FAVORECE A ENXERTIA NO PROCESSO DE REPARO DE DEFEITOS NA CALVÁRIA DE RATOS WISTAR MACHOS

BAGNE, L.^{1;2}; MENDONÇA, F. A. S.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A aplicação de corrente elétrica de baixa intensidade (microcorrente) atua em vias intra e extracelulares, estimulando o processo de osteogênese e favorecendo a incorporação de substitutos ósseos. Investigar os efeitos da aplicação de microcorrente no processo de reparo ósseo, em defeitos com enxerto induzidos na calvaria de ratos, foi o objetivo deste estudo. Para tanto, defeitos (25mm²) foram induzidos na calvaria de 96 ratos Wistar (*Rattus norvegicus*) machos, 120 dias, 350g, com sistema piezoelétrico. Esses foram divididos em quatro grupos (n=24): (C) – defeitos sem tratamento; (E) – defeitos preenchidos com enxerto; (MC) – defeitos tratados com microcorrente (10μA/5min/dias alternados); (MC+E) – defeitos preenchidos com enxerto e tratados com microcorrente. Coletaram-se amostras no 10^o, 30^o, 60^o e 90^o dia após a indução da lesão, para análises imunohistoquímicas/histoquímicas e proteicas por Western blotting. Os dados foram comparados por ANOVA e por pós-teste de Tukey (p<0,05). Aprovação no CEUA-Uniararas sob Parecer n°052/2014. Os grupos mostraram um aumento significativo de células imunomarcadas para RANK, OPG e TRAP, no grupo MC+E, em todos os tempos experimentais. Quanto à concentração de proteínas na área de defeito, foi observado que houve diminuição significativa de TGF β1 nos grupos MC e MC+E em todos os períodos experimentais; que o VEGF aumentou significativamente no grupo MC+E no início (30^o dia) e ocorreu sua esperada diminuição nos últimos períodos experimentais (60^o e 90^o dia); e observou-se um aumento significativo de BMP-7 nos grupos E, MC e MC+E no 30^o, 60^o e 90^o dia. A análise das isoformas de colágeno demonstrou um aumento significativo do tipo-I e diminuição significativa do tipo-III nos defeitos tratados com microcorrente (MC e MC+E). A associação de agentes osteocondutores e osteoindutores pode favorecer a terapia de procedimentos clínicos envolvendo cirurgia e osteorregeneração, uma vez que o reparo de defeitos induzidos na calvaria de ratos Wistar machos foi favorecido pela enxertia com substituto ósseo xenógeno e, particularmente, quando esse foi tratado com microcorrente.

DETERMINAÇÃO DOS EFEITOS BIOLÓGICOS EM TESTÍCULOS DE RATOS WISTAR EXPOSTOS CRONICAMENTE À POLIAMINA PUTRESCINA

CURTOLO, R. F.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

A escassez de águas superficiais de boa qualidade tem levado a um maior uso das águas de reservas subterrâneas, porém essas águas têm sofrido com diversas fontes de contaminação, dentre elas o necrochurume produzido pela decomposição dos corpos nos cemitérios. Pouco se sabe a respeito do potencial tóxico das substâncias contidas nesse material, porém sabe-se que uma das substâncias mais abundantes é a putrescina. Sendo assim, objetivou-se estudar os efeitos da putrescina sobre os testículos de ratos Wistar desde a expressão de proteínas envolvidas na biossíntese da testosterona até alterações morfológicas do tecido testicular e das células de Leydig. Os animais foram tratados por 56 dias consecutivos, com diferentes concentrações (T1- 46,3 mg/kg; T2- 138,9 mg/kg e T3- 231,5 mg/kg) e com o resultado comparado ao grupo controle (somente água). Quanto às análises morfométricas, foi observada uma diminuição significativa no diâmetro nuclear das células de Leydig apenas no grupo T1, e, em relação ao diâmetro tubular, houve redução no grupo T3 e um aumento no grupo T1. A partir da quantificação das proteínas por meio da técnica de Western Blotting, os dados foram submetidos à análise estatística na qual 2 proteínas envolvidas na biossíntese de testosterona (CYP11A1 e 17β-HSD) demonstraram diminuição significativa quando comparadas às do grupo controle. Já a proteína StAR diminuiu apenas nos grupos T2 e T3. Esses resultados demonstram que a exposição à putrescina leva a uma diminuição nos níveis de testosterona sérica, além de causar alterações histológicas nos túbulos seminíferos. Essas informações são importantes, pois contribuem para um maior conhecimento sobre o potencial tóxico dessa substância no sistema reprodutor masculino e alertam sobre os perigos relacionados à contaminação ambiental pelos cemitérios.

DIAGNÓSTICO POR IMAGEM NA DOENÇA DE ALZHEIMER

OLIVA, J.^{1,2}; SANTOS, R. S.^{1,2}; HEBLING, A.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A doença de Alzheimer (DA) é uma síndrome que causa o comprometimento da memória, levando à incapacidade de aprender novas informações ou de recordar informações antigas, associada a um prejuízo em pelo menos uma das funções cognitivas que interfere no desempenho social e também profissional do indivíduo. No Brasil, a taxa estimada de DA foi de 7,7% para 1000 pessoas-ano, em indivíduos com mais de 65 anos. A taxa de incidência dobra praticamente a cada cinco anos, não havendo diferença em relação ao gênero, mas, mesmo assim, as mulheres são as que apresentam incidência maior de DA, principalmente em idades mais avançadas. A doença de Alzheimer é um problema de saúde pública, decorrente do envelhecimento. Estudos recentes mostraram diversos fatores de riscos e proteção para a doença. A etapa principal de diagnóstico dessa doença é o exame clínico associado a testes de rastreio cognitivo, como o de neuroimagem. A obtenção da neuroimagem na avaliação do paciente com declínio cognitivo tem a função principal de afastar causas potencialmente reversíveis como hematomas, hidrocefalia e neoplasias. Com o avanço de novos estudos, tornou-se muito importante o conhecimento relativo das tecnologias em produção de imagens para diagnóstico e entendimento de muitas patologias. Com os exames de diagnóstico por imagem pode-se avaliar o desenvolvimento, a evolução e os danos cerebrais da doença de Alzheimer, uma doença caracterizada pelo mau funcionamento e perda das células nervosas, que quando avaliada por imagens permite-se uma melhor análise das estruturas comprometidas e das atividades do encéfalo. Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura, ressaltando os melhores métodos de diagnóstico por imagem para a doença de Alzheimer. A revisão foi de caráter descritivo de artigos publicados e citados em literatura, coleta de dados realizados através da plataforma de dados como Scielo, Pubmed, revistas e livros.

DIETA RICA EM GORDURA E SUA RELAÇÃO COM O PROCESSO CARCINOGENÉTICO

BOLLER, G. C.^{1,2}; FALDONI, F. L. C.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A etiologia do câncer ainda é um campo a ser explorado pelo fato de ser multifatorial, porém, estudos já têm comprovado o hábito alimentar como um dos fatores relevantes na proliferação de células cancerosas. Analisando esse fator de risco na sociedade atual, principalmente na ocidental, em que a alimentação tem sido descuidada, devido ao cotidiano conturbado e movimentado da maioria das pessoas e à rapidez e praticidade oferecidas pelas empresas alimentícias, evidencia-se o aumento da ingestão de alimentos de baixo valor nutritivo e com maiores quantidades de gorduras. Sabe-se que a dieta rica em gordura pode contribuir para o processo carcinogênico, considerando que o excesso de ácidos graxos, entre outros produtos do metabolismo lipídico, é responsável pelo estímulo do crescimento celular, já que estes são utilizados como sinalizadores celulares; constituintes da formação de membrana celular e de componentes citoplasmáticos, além de contribuir para a manutenção da célula através das reservas de energia (Triglicerídeos). Os estudos recentes também têm demonstrado as alterações que o câncer promove no metabolismo de lipídios, como o aumento da absorção, da inflamação e da expressão de proteínas relacionadas a esse processo, a fim de atender as suas necessidades e promover a rápida proliferação no sistema. Em conjunto às novas descobertas sobre o mecanismo de influência da gordura exógena no câncer surgem novas possibilidades da sua utilização para tratamento e diagnóstico. Diante do exposto, este trabalho tem por objetivo fazer uma revisão bibliográfica, nas principais bases de dados como Bireme, Lilacs e Pubmed, buscando esclarecer os mecanismos bioquímicos e moleculares que envolvem o excesso de lipídios com o aumento da incidência de Câncer, assim como o controle da dieta como meio preventivo e nutricionalmente terapêutico.

EFEITO DA RESTRIÇÃO CALÓRICA E DO RESVERATROL NO REPARO TECIDUAL DE RATOS

RODRIGUES, L. S.^{1;2}; ROSSI, R. B.^{1;2}; AMARAL, M. E. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Há evidências na literatura de que a restrição calórica (RC) beneficia o processo cicatricial, assim como produtos que imitam seus efeitos, sendo um deles o resveratrol. Este projeto visou ao estudo dos mecanismos moleculares da RC e do uso tópico do resveratrol em feridas excisionais na pele do dorso de ratos. O experimento foi realizado em 32 ratos Wistar machos, mantidos em gaiolas individuais. Os animais foram distribuídos em quatro grupos: (C) Controle - ração *ad libitum* + feridas tratadas com uso da pomada controle; (R) Restrito - 60% da ingestão calórica de C + feridas tratadas com pomada controle; (CP) controle + feridas tratadas com pomada resveratrol e (RP) Restrito + feridas tratadas com pomada resveratrol. Nos 3^o e 10^o dias, após 21 dias de RC, os animais foram eutanasiados e coletadas amostras da ferida. Com isso, verificou-se parâmetros bioquímicos: glicemia de jejum via caudal, colesterol, triglicérides, proteínas totais, peso corpóreo e FGF, colágeno I, colágeno III e β -tubulina por Western Blotting. Observou-se que os animais R e RP perderam peso e apresentaram menor glicemia em comparação aos C e CP, o que valida o modelo de RC. Evidenciou-se uma redução do colágeno III do 3^o para 10^o dia, em ambos os grupos R e RP. O colágeno I mostrou-se aumentado no 10^o dia no grupo R. O FGF não apresentou alteração significativa entre os grupos. Os dados indicaram que os animais submetidos à RC apresentaram capacidade de reparo preservada com a ativação do colágeno I e III. O resveratrol modulou a expressão proteica do colágeno I e III e sugere ação anti-aging.

EFEITO DA RESTRIÇÃO CALÓRICA SOBRE A QUANTIFICAÇÃO DO GLUT4 NOS TECIDOS GLICORREGULADORES EM FÊMEAS OVÁRIOHISTERECTOMIZADAS

ALFANDEGA, A. A. A.^{1;2}; CAVICHIOLI JUNIOR, C.^{1;2}; AMARAL, M. E. C. ^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A ovariectomia pode levar ao acúmulo de gordura visceral, intolerância à glicose e prejuízos na ação da insulina. Já a restrição calórica causa redução nos níveis de glicose e do depósito de tecido adiposo. Este trabalho teve como objetivo estudar a expressão do GLUT4 em tecidos periféricos em ratas ovariectomizadas submetidas à restrição calórica. Os animais foram divididos em quatro grupos: Sham Controle (ShamC); Sham Restrita (ShamR); ovariectomizadas OH Controle (OHC); OH Restrita (OHR). A expressão do GLUT4 foi significativamente maior no ShamR diante dos demais no tecido adiposo. No tecido muscular, o GLUT4 foi maior no grupo OHR comparado aos outros grupos. No tecido hepático, não foram observadas alterações na expressão do GLUT4. Sugere-se que a restrição calórica potencializou o transporte de glicose no tecido específico.

EFEITOS SOBRE A ORGANIZAÇÃO DO TECIDO ADIPOSEO E DO FÍGADO INDUZIDOS POR UMA DIETA HIPERLIPÍDICA E POBRE EM CARBOIDRATOS

LIMA, N. C. G. C.^{1;2}; ALVES, A. A.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Diets hiperlipídicas estão cada vez mais relacionadas com o processo de indução da obesidade. A utilização desse tipo de dieta causa o aumento da massa adiposa, predispondo maior depósito de triglicérides hepáticos alterando efeitos metabólicos. A ingestão aumentada de lipídeos favorece o aumento do índice de diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares associadas à obesidade e a síndrome metabólica. Este trabalho teve por objetivo analisar histologicamente os tecidos hepático e adiposo a fim de mostrar mudanças estruturais induzidas pela dieta, relacionando-a com dados bioquímicos. Ratos Wistar, recém-desmamados, foram divididos em dois grupos: um grupo tratado (n=8) foi alimentado com dieta hiperlipídica e um grupo controle (n=8) alimentou-se com dieta padrão por 155 dias. Nesse tempo, foram acompanhados o consumo de ração e variações no peso e tamanho. Após, os animais foram sacrificados, colheu-se amostras de sangue, tecido adiposo, fígado, músculos sóleo, gastrocnêmio branco e vermelho. Realizou-se análises indicativas do estado do estresse oxidativo desses tecidos e análises histológicas (HE) do fígado e tecido adiposo. Os dados demonstraram alterações no padrão de consumo de ração dos animais do grupo tratado que comeram menos durante o experimento. A análise dos tecidos demonstrou aumento do estresse oxidativo medido por TBARS no fígado e diminuição no tecido adiposo. As análises histológicas do fígado dos animais do grupo tratado demonstraram: desorganização do tecido, presença de infiltrados inflamatórios e gotículas de lipídios nos hepatócitos, que podem estar relacionadas com instalação de dano hepático grave. Pode-se afirmar que a dieta fornecida ao grupo tratado causou danos ao fígado. Já no tecido adiposo, os dados mostram que no grupo tratado houve aumento de adipócitos e de vasos sanguíneos, diminuição na área dos adipócitos e da gota lipídica. Por ser oferecida logo após o desmame, induziu a alteração do tecido, que parece ser menos anaeróbico, mas que em termos metabólicos não compensa o dano hepático.

ENTEROPARASITOSE EM CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR DA REDE PÚBLICA DE ARARAS-SP

OLIVEIRA, A. F.^{1;2}; COZZA, A. S.^{1;2}; REBELATO, H. J.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O parasitismo intestinal é apontado ainda como um grave problema de saúde pública no Brasil, afetando especialmente o desenvolvimento físico, psicopedagógico e social de crianças em idade escolar. As parasitoses intestinais definem-se pela instalação e desenvolvimento de parasitas ou pela multiplicação desses no intestino do ser humano, tendo como agentes etiológicos helmintos e protozoários. A infecção humana ocorre com frequência pela via oral, por ingestão de água ou alimentos contaminados, ou pelas mãos sujas levadas a boca e pode resultar de contatos esporádicos e/ou constantes com as fontes de transmissão. As crianças são consideradas o grupo mais afetado, devido ao constante contato interpessoal com fontes de contaminação, por hábitos higiênicos muitas vezes precários e, em alguns casos, por deficiências nutricionais, que as tornam mais suscetíveis. Os parasitas que causam agravos intestinais são de ampla distribuição geográfica, tanto nas zonas rurais como urbanas, com intensidade variável, dependendo do ambiente e da espécie parasitária envolvida. As infecções intestinais causadas por parasitas geralmente têm estreita relação com os fatores sociodemográficos e ambientais, como: precárias condições socioeconômicas, estado nutricional deficiente ou desequilibrado, problemas de infraestrutura como saneamento básico deficiente ou ausente, dificuldade de obtenção de água potável, entre outros. Diante das problemáticas expostas, o objetivo do presente estudo foi realizar um levantamento das parasitoses em crianças em idade escolar, do município de Araras-SP. Além disso, verificou-se a associação entre parasitoses intestinais e o nível socioeconômico, analisando os fatores de risco relacionados à incidência das parasitoses intestinais. Do total de 51 crianças participantes do presente estudo, 5,8% apresentaram positividade para as parasitoses intestinais, sendo a *Giardia lamblia* o único parasita encontrado em ambos os sexos.

ESTRESSE OXIDATIVO NO DIABETES MELLITUS

TOMAZINI, P. F.^{1;2}; PIGOSO, A. A.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O Diabetes é uma síndrome crônica presente no mundo todo. Hoje, é um dos principais problemas de saúde pública, e suas complicações são de grande relevância devido às hospitalizações dos diabéticos. A maioria dos seus portadores são acometidos por complicações crônicas, que podem aumentar com os danos oxidativos hiperglicêmicos levando ao desenvolvimento de patologias como catarata, microangiopatias, nefropatias, aterosclerose, infecções e alterações neurológicas. Os danos oxidativos atingem várias macromoléculas, como lipídeos, proteínas e DNA. Este trabalho visou a avaliar o estresse oxidativo em diabéticos comparando os níveis TBARS (espécies reativas ao ácido tiobarbitúrico) em amostra de sangue de indivíduos diabéticos (n=7) e não diabéticos (normoglicêmicos) (n=7), de ambos os sexos, com idade entre 20 e 40 anos. O nível de TBARS foi determinado por espectrofotometria, usando o comprimento de onda de 535 nm. Os resultados foram expressos como média ± desvio padrão da média e as diferenças foram consideradas estatisticamente diferentes quando $p < 0,05$, usando teste T student. Nossos resultados mostraram que existe uma forte correlação positiva entre a glicemia e nível de TBARS séricos e, conseqüentemente, que o nível de TBARS em diabéticos ($14,8 \pm 1,6 \times 10^{-8}$ mol/L) é maior do que em não diabéticos ($8,1 \pm 1,2 \times 10^{-8}$ mol/L). Estes resultados sugerem que o estresse oxidativo em indivíduos diabéticos contribui significativamente para o desenvolvimento das complicações diabéticas.

FORMAÇÃO DE PRODUTOS FINAIS DE GLICAÇÃO AVANÇADA (AGES) E SUA PARTICIPAÇÃO NAS COMPLICAÇÕES DIABÉTICAS

SANTAROSA, P. C.^{1;2}; FELIPE, S. M.^{1;2}; PIGOSO, A. A.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Vários processos patogênicos estão envolvidos no desenvolvimento da diabetes. Esses vão desde destruição autoimune das células β do pâncreas, com conseqüente deficiência de insulina, até anormalidades que resultam em resistência na ação da insulina. A base das anormalidades em carboidratos, gordura e metabolismo da proteína na diabetes é a deficiência na ação da insulina em tecidos-alvo, a qual resulta secreção inadequada de insulina e/ou diminuição das respostas teciduais à insulina em um ou mais pontos nas vias complexas da ação hormonal. Entre as teorias que explicam como a hiperglicemia crônica conduz aos danos celulares e teciduais observados na diabetes, a formação de produtos de glicação avançada, AGEs (do inglês, Advanced Glycated End-Products), é considerada uma das mais importantes. Os AGEs podem danificar as células, causando as complicações diabéticas, as quais podem ser classificadas em aguda, que desenvolvem sintomas imediatos, e as crônicas, que manifestam os sintomas anos após a evolução da doença. Por meio do estudo *in vitro* avaliou-se a interação dos açúcares glicose e frutose com as proteínas albumina e colágeno, com diferentes combinações em pH 7,0, 7,4 e 7,8, avaliando a indução e a inibição da glicação, com objetivo de constatar qual dessas interações produzem mais AGEs. Constatou-se que o colágeno e a frutose são os fatores que mais influenciam na formação de AGEs, enquanto o pH não obteve uma grande significância em sua formação.

IMUNOGENICIDADE E EFETIVIDADE DA VACINA DA HEPATITE B - REVISÃO DA LITERATURA

ROSSINI, B. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A hepatite B é um problema de saúde pública, sendo uma doença aguda e crônica do fígado, causada pelo vírus da hepatite B (VHB), podendo levar a complicações graves e óbitos decorrentes de cirrose e hepatocarcinoma em pessoas infectadas. A vacina da hepatite B tem se mostrado bastante efetiva ao longo dos anos, auxiliando na redução do risco de infecção pelo vírus VHB, e na evolução da doença para a fase crônica, seja em recém-nascidos, crianças e até mesmo em adultos. Apesar da disponibilidade da vacina contra HB pelo Sistema Único de Saúde (SUS), verifica-se que grande parte da população não adere corretamente ao sistema de vacinação sugerido pelos órgãos públicos de saúde. Com isso, a efetividade da vacina em indivíduos vacinados ainda não é bem compreendida. Sabe-se que cerca de 5% a 10% dos indivíduos não atingem níveis satisfatórios de imunogenicidade, ainda que tenham sido submetidos a todas as doses da vacina. Fatores como obesidade, alcoolismo, tabagismo e doenças crônicas têm sido observados como responsáveis pela problemática. Desse modo, o presente estudo teve como objetivo observar a imunogenicidade e efetividade da vacina da Hepatite B, justificando os fatores responsáveis pelos baixos níveis de imunização em alguns indivíduos. A metodologia utilizada foi baseada em levantamento de dados encontrados na literatura existente, por meio de referências publicadas entre 2000 e 2016, utilizando os bancos de dados Scielo, Pubmed, Medline, Bireme e Biblioteca Virtual FHO|UNIARARAS.

IMUNOTERAPIA NO TRATAMENTO DO CÂNCER

GOMES, A. L.^{1;2}; FALDONI, F. L. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Este trabalho visa compreender o funcionamento da imunoterapia no tratamento de câncer, avaliando se esse método é eficaz ou não. O objetivo é buscar na literatura revisada se a imunoterapia, dentre os tratamentos atuais mais utilizados para o câncer, como a quimioterapia e a radioterapia, possui maior eficácia e menor toxicidade aos pacientes. As terapias comumente contra os tumores são extremamente tóxicas, afetando as células normais, inclusive as do sistema imune. Os tumores malignos expressam antígenos que podem estimular e servir de alvos para a imunoterapia antitumoral. O potencial para tratar paciente através das abordagens imunológicas tem sido bastante promissor; estudos relativos aos antígenos tumorais e à resposta imune induzida por eles têm propiciado o desenvolvimento de terapias baseadas na capacidade do próprio sistema imune reagir contra células alteradas. Essas terapias podem ser do tipo ativa, como no caso das vacinas, conjugadas ou não com citocinas, ou adotivas, nas quais as próprias células do paciente são ativadas *in vitro* e reintroduzidas nele. A metodologia utilizada consistiu no acesso aos bancos de dados Scielo, Pubmed e Biblioteca Virtual da FHO|Uniararas, buscando literaturas que foram publicadas entre os anos de 1990 e 2016. Concluiu-se a imunoterapia é um método experimental, devendo aguardar resultados mais conclusivos sobre sua eficácia e aplicabilidade clínica, porém possui resultados positivos para a redução do tumor e a redução no número de metástases. Entretanto, a abordagem imunológica ainda não obteve sucesso em grande escala, todavia, estão sendo testadas novas técnicas.

INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE EM UTIs

BECH, M.^{1;2}; OLIVEIRA, C. F.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

As infecções de origem hospitalar têm sido uma das principais influências em causas de mortalidade em pacientes críticos internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Esses pacientes que se encontram imunodeprimidos, acamados e seriamente debilitados pelos mais diversos tipos de doenças, ficam suscetíveis à Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (IRAS), fazendo-se questionar os principais motivos pelos quais ocorre essa infecção. Analisando a prevalência do perfil microbiológico e com base nesse contexto, fica evidente a grande importância que as ações de biossegurança têm sobre o controle de IRAS, propiciando um ambiente seguro e adequado à preservação da saúde dos pacientes e dos profissionais. O objetivo deste estudo foi avaliar os principais meios de contaminação relacionados à biossegurança, apontando as principais falhas que contribuem nas transmissões de infecções de origem nosocomiais e as medidas necessárias para prevenção dessas infecções em UTI. Mediante treinamento, fiscalização e conscientização dos profissionais da área da saúde, existe a possibilidade de reduzir o número de casos de IRAS, promovendo uma melhor prestação de assistência à saúde.

INVESTIGAÇÕES HISTOPATOLÓGICAS DA GLÂNDULA ADRENAL E DO RIM DE RATOS WISTAR TRATADOS COM A DIAMINA CADAVERINA

MORANDIM, C. B.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

As recorrentes contaminações das águas superficiais, que são essenciais para a saúde humana, ocasionaram o aumento da captação de águas subterrâneas em poços artesianos para o consumo da população. No entanto, a qualidade dessas águas também vem sendo comprometida, principalmente por um líquido chamado necrochorume, resultante da putrefação cadavérica. O necrochorume é um líquido viscoso de cor acastanhada ou acinzentada, com odor forte, que apresenta em sua composição muitas substâncias, como a diamina cadaverina (C₅H₁₄N₂), que em altas doses é considerada tóxica. Assim, o objetivo desse trabalho foi avaliar os possíveis efeitos na morfologia do tecido da glândula adrenal e no rim de ratos Wistar, tratados com diferentes concentrações de cadaverina, por meio de cortes histopatológicos, corados com Hematoxilina e Eosina (H&E), PAS (Reativo de Schiff) e Azul de Bromofenol. Foram utilizados 24 animais, divididos em 4 grupos: Controle negativo (água); Tratamento 1 (15 mg de cadaverina/kg/dia); Tratamento 2 (30 mg de cadaverina/kg/dia); Tratamento 3 (60 mg de cadaverina/kg/dia). A substância foi administrada por via oral (gavagem), por 56 dias consecutivos. Os órgãos foram coletados após a eutanásia dos animais, incluídos em blocos de parafina e resina, para realização dos cortes histológicos e das colorações. Os resultados de relevância significativa foram obtidos pelas medidas morfométricas, que indicaram modificações nos tecidos, principalmente, o estreitamento do espaço de Bowman nos rins e o aumento da espessura da região cortical (zona glomerulosa e fasciculada) da glândula adrenal. Dessa maneira, podemos concluir que mais estudos devem ser realizados para confirmar a nefrotoxicidade encontrada nesse trabalho.

LASER APLICADO NO TRATAMENTO ANTIENVELHECIMENTO DA PELE

FARIAS, J. F.^{1;2}; LEITE, A. C. S.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O envelhecimento da pele é um processo biológico, associado por fatores intrínsecos (genética, metabolismo celular) e fatores extrínsecos (poluição, radiação, exposição à luz solar/radiação ultravioleta). Fisiologicamente, há perda de tecido fibroso, taxa mais lenta de renovação celular e redução da rede vascular e glandular. A redução do colágeno pode contribuir para o aparecimento das rugas, por enfraquecer o vínculo entre derme e epiderme, também pelo aumento de degradação do colágeno por várias metaloproteinases de matriz e alterações pigmentares que estão diretamente associadas ao prematuro envelhecimento. Como estratégias destinadas a prevenir o envelhecimento da pele incluem-se proteção solar, usando protetores solares para bloquear ou reduzir a exposição da pele à radiação UV, e o uso de retinoides. No tratamento de rejuvenescimento, o uso de lasers tem demonstrado grande eficácia na neutralização do envelhecimento, por meio da ablação da epiderme, como o laser de CO₂ e o Erbium YAG, que removem a epiderme e provocam dano térmico residual na derme. Apresentam algumas desvantagens, como o tempo de recuperação prolongado e só podem ser usados no rosto. Frente ao grande número de procedimentos estéticos atuais e à busca por modelos de padrão sem envelhecimento, este estudo visa estabelecer, a partir de uma revisão de literatura, o papel do laser no processo de envelhecimento da pele. Como metodologia, será realizado um levantamento bibliográfico integrativo de dados, utilizando sites de busca como Pubmed, Lilacs e Scielo, com os seguintes unitermos: lasers, envelhecimento e pele. Consideramos que o laser é um tratamento eficaz na estimulação de fibroblastos e promove a remodelação do colágeno, atuando assim como um importante aliado para o tratamento antienvhecimento.

LASER DE BAIXA INTENSIDADE NO TRATAMENTO CLÍNICO DA OSTEOARTRITE: REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE

BELISÁRIO, R. B.^{1;2}; SILVEIRA, L. H.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Clinicamente, a osteoartrite, também conhecida como osteoartrose (OA), caracteriza-se como uma doença crônica, com causas multifatoriais decorrentes de uma progressiva degradação da cartilagem articular e do osso subcondral. Um dos recursos pesquisados atualmente, para gerar efeitos analgésicos e anti-inflamatórios na OA, é o uso da laserterapia. Sabe-se que o laser possui a capacidade de gerar efeitos biológicos, que interferem na intensidade da dor e na modulação da inflamação, por meio de eventos metabólicos decorrentes de processos fotofísicos e bioquímicos. Frente ao processo de envelhecimento da população mundial, a OA tem se revelado um grande problema devido à incapacidade motora que pode acontecer. A metanálise é uma revisão literária sistemática com ênfase estatística, onde se combina resultados de estudos independentes relacionados com um problema específico e se realiza uma síntese dos resultados obtidos, a fim de verificar efeitos de um determinado tratamento clínico frente a uma doença específica. O objetivo deste estudo é realizar uma revisão sistemática com metanálise da eficácia da laserterapia, por meio de dados estatísticos, a partir de estudos clínicos em relação à redução da dor e ao aumento da flexibilidade do joelho de pacientes acometidos pela OA. Como metodologia, foi realizado um levantamento bibliográfico sistemático de dados, utilizando sites de busca, como: Medline, Pubmed, Lilacs e Scielo, de onde foram selecionados artigos que atendem a critérios de inclusão e exclusão. Como critérios de inclusão, foram adotadas as seguintes condições: estudos cegos ou duplo-cegos, randomizados ou não que descreviam pesquisas clínicas, utilizando o laser de baixa intensidade para o tratamento de OA do joelho. A amostra final foi constituída de seis ensaios potencialmente relevantes, publicados entre os anos de 2001 a 2014, os resultados foram submetidos a análises estatísticas ($p < 0,05$), as quais não apontaram resultados significativos, se comparadas ao grupo placebo. É possível observar que atualmente não há concordância entre os resultados dos estudos analisados, uma vez que, na atual investigação, não houve diferença significativa entre os resultados, no que se diz respeito à eficácia do uso do laser de baixa intensidade no tratamento de osteoartrite de joelho.

LASER DE BAIXA INTENSIDADE NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE INDUZIDA EM RATOS WISTAR

RODRIGUES, V. O.^{1,2}; SOUZA, A. C.^{1,2}; BOMFIM, F. R. C.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A osteoporose é uma doença caracterizada por diminuição da massa óssea, associada a um desarranjo da microarquitetura do osso, o que resulta em maior fragilidade e risco de fraturas ósseas. O objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos da laserterapia de baixa intensidade em relação aos aspectos morfológicos em um modelo de osteoporose induzida em ratos Wistar. Quarenta e cinco ratos Wistar, fêmeas, jovens e pesando 200g (± 10 g) foram distribuídos em três grupos: G1 (Controle; n=15), G2 (Osteoporose induzida; n=15) e G3 (Osteoporose induzida e laserterapia; n=15). Para indução da osteoporose, os grupos 2 e 3 foram submetidos à aplicação intramuscular de 7mg/kg de dexametasona, uma vez por semana, durante 5 semanas. Após a indução, G3 recebeu sessões de laserterapia de baixa intensidade de Arseneto de Gálio (Bioset®, Rio Claro, Brasil), com $\lambda=830$ nm, densidade de energia de 13,5J/cm², potência=30mW, energia total de 0,27J, área de feixe de 0,02cm² e tempo de 9s na região medial do músculo femoral por contato pela técnica de ponto, diariamente, por até três semanas. Os animais do G2 foram submetidos a sessões com o aparelho laser desligado. As coletas das amostras foram realizadas em 7, 14 e 21 dias, após o início do tratamento (n=5 para cada período). Os fêmures foram retirados e submetidos a processamento histológico, e as lâminas coradas com hematoxilina e eosina, para análise morfométrica da espessura femoral em micrometros (μ M), utilizando o programa Image J (NIH). Foi realizada análise estatística ANOVA e post-test de Tukey, com nível de significância de 5% ($p < 0,05$), utilizando o programa Prism 5.0. Não houve diferenças significativas na análise da espessura dos fêmures entre os grupos no período de 7 dias ($p=0,3026$). No grupo de 14 dias houve diferenças entre os grupos G2 (mediana 419,7 \pm 188,2) e G3 (mediana 752,1 \pm 137,7) e valor de $p=0,0260$. A análise do grupo de 21 dias mostrou diferenças entre os grupos G1 (mediana 750,0 \pm 128,1) e G3 (mediana 830,2 \pm 50,75), com $p=0,0079$, e entre G2 (mediana 610,1 \pm 70,10) e G3 (mediana 830,2 \pm 50,75), com $p=0,0031$. A laserterapia de baixa intensidade mostrou-se efetiva no tratamento da osteoporose induzida especialmente nos tempos de 14 e 21 dias de tratamento, apontando que o laser de baixa intensidade seja capaz de induzir a proliferação de osteoblastos e o consequente aumento da massa óssea na osteoporose.

MALIGNIDADE DE ABDÔMEN INFANTIL COM NEUROBLASTOMA

FRIOL, E. S.^{1,2}; HEBLING, A.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Nesta revisão de literatura são descritas as características clínicas e laboratoriais de crianças com tumor maligno abdominal mais frequente na infância, reforçando o diagnóstico precoce desta doença, destacando o neuroblastoma (NB). Neuroblastoma é um câncer maligno, extracraniano, sendo uma incógnita para a medicina. O câncer na infância é raro, corresponde a 3% das neoplasias malignas, entretanto é uma das principais causas de óbitos em crianças menores de um ano de idade. O neuroblastoma origina-se de neuroblastos de cadeia simpática, mais frequentes na medula adrenal. Em 1910, Wright considerou, por meio de casos relatados, que tumores de NB eram originados de células do sistema nervoso embrionário, mas a denominação específica depende da variação e grau de diferenciação das células, onde causará injúria. Por meio de estudos em casos clínicos de tumores neuroblásticos, revelou-se diagnóstico onde séries de neuroblastomas, que contêm células ganglionares em maturação ou até precursoras, poderiam ser consideradas como ganglioneuroblastomas. O NB é congênito, com uma alta incidência nos dois primeiros anos de vida e ocorre raramente em adultos. O diagnóstico precoce para este tumor é de extrema relevância, pois os sintomas dessa patologia são parecidos com outros tipos de doença infantil e, quando já diagnosticada, pode-se encontrar em fase disseminada. O comportamento clínico e do prognóstico relaciona-se com a idade e o estadiamento após o diagnóstico, com determinadas características histológicas e com alterações genéticas ao tumor, dentre as quais a amplificação da oncogene N-myc, que é a mais estudada. Essa amplificação é encontrada em 20 a 30% dos tumores de neuroblastoma, sendo que foi o primeiro marcador em uso clínico para pacientes em terapias. A apresentação clínica varia conforme a localização do tumor dentro do sistema nervoso simpático, sendo o principal órgão afetado a glândula da suprarrenal, onde poderá se propagar por via metastática. Crianças com suspeitas de neuroblastomas deverão ser encaminhadas a um centro oncológico pediátrico rapidamente. Após o diagnóstico recomenda-se uma avaliação do risco em cada caso, para atribuição do tratamento mais eficaz. Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura e ressaltar as incidências desse tumor em infantes, sinais e sintomas alarmantes que requerem avaliações imediatas de diagnóstico. A revisão de literatura foi de caráter descritivo, de principais artigos publicados e citados na literatura, coletas de dados realizadas por meio de bases da Scielo, Pubmed, revistas, livros.

METILAÇÃO DE GENES ASSOCIADOS À LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA

REIS, A. L.^{1;2}; PAIVA, S. B.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

As leucemias mieloides agudas (LMA) constituem um grupo heterogêneo de doenças complexas do tecido hematopoético, causadas por alterações cromossômicas, mutações gênicas, desregulações da expressão gênica e modificações epigenéticas. Nessa doença ocorre a proliferação anormal de células progenitoras da medula óssea, levando à produção insuficiente de células sanguíneas maduras normais, cujas populações celulares afetadas são as pertencentes à linhagem mieloide. A LMA possui apresentações clínicas semelhantes, porém possui diferentes características morfológicas, citogenéticas e fenotípicas para cada paciente. Essas diferenças levam a evoluções clínicas e respostas terapêuticas distintas. É de extrema importância a pesquisa de novos marcadores na classificação dos pacientes em grupos de risco e na escolha da terapia mais adequada. Alterações epigenéticas, como a metilação de genes, têm sido consideradas como marcadores fenotípicos importantes associados ao prognóstico de pacientes. A hipermetilação ou hipometilação de genes está sendo associada com o desenvolvimento, pior prognóstico e sobrevida de pacientes não só na LMA, mas em várias doenças genéticas. Frente aos poucos estudos relacionados com as características epigenéticas, metilação de DNA e a LMA, este estudo de revisão foi de extrema importância para elucidar esses mecanismos. O objetivo deste estudo foi mostrar o perfil epigenético da metilação de DNA em genes associados ao desenvolvimento da leucemia mieloide aguda, associando estes à classificação das LMAs. Este estudo foi realizado a partir de uma revisão integrativa da literatura, com pesquisa de artigos científicos em bases como Pubmed, Lilacs e Scielo, com os seguintes descritores em ciências da saúde: Leucemia Mieloide Aguda, Repressão Epigenética e Metilação de DNA. A epigenética e a metilação do DNA são um importante mecanismo para avaliar o prognóstico e a terapêutica da LMA.

O PAPEL DOS MARCADORES TUMORAIS NAS NEOPLASIAS MALIGNAS DA MAMA

FARIA, J. C.^{1;2}; FALDONI, F. L. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Inúmeros fatores podem desencadear diversos tipos de doenças nos seres humanos, sendo esses: mutações no DNA, alterações genéticas, alguns fatores hormonais e fatores ambientais. Paralelamente, poderão ocorrer desequilíbrios da proliferação e diferenciação celular, dando origem às neoplasias. Segundo dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer), as neoplasias malignas da mama são o segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres, perdendo apenas para o câncer de pele não melanoma. Estima-se que existam 25% novos casos a cada ano e a incidência dessa doença vem crescendo em todo o território mundial. Contudo, existem na medicina vários marcadores tumorais que são componentes orgânicos, como: proteínas e alguns peptídeos, produtos de secreção do tumor que podem ser detectados no sangue e em tecidos. Essas biomacromoléculas, quando encontradas no organismo em altas concentrações e em excesso, poderão ser utilizadas de modo complementar para definir presença ou ausência de doença, buscando diagnóstico precoce mesmo antes do surgimento dos sintomas e servindo de prognóstico e monitoramento dos pacientes com câncer, além de demonstrar o grau de evolução da doença. Os métodos de detecção e quantificação através do sangue dos marcadores biológicos de tumores são considerados simples e de mínima invasão ao indivíduo, enquanto que os processos para detecção de marcadores moleculares são ditos como invasivos e possuem maior complexidade na execução das técnicas. O objetivo deste trabalho é demonstrar a importância dos marcadores tumorais CEA, CA 15.3, CA 27.29, MCA, receptores de estrógeno e progesterona, C-erbB-2, índice de Ki67 no câncer de mama, bem como no diagnóstico, grau de evolução e prognóstico da doença, além de apresentar os métodos para a detecção e quantificação dos marcadores em questão. Para o desenvolvimento dessa revisão, foi realizado um levantamento bibliográfico nos sites acadêmicos de pesquisa científica em língua portuguesa e inglesa.

OBTENÇÃO E MANUTENÇÃO DE CÉLULAS-TRONCO MESENQUIMAIS PROVENIENTES DA MEDULA ÓSSEA DE RATOS WISTAR

GONÇALVES, J.^{1;2}; BOVO, J. L.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

As células-tronco mesenquimais (CTMs) são consideradas multipotentes, pois apresentam alta plasticidade e, dependendo dos estímulos provenientes do meio, podem se diferenciar em diversos tipos de linhagens celulares. Sua obtenção pode ser realizada por meio de diversos tecidos, como sangue de cordão umbilical e medula óssea. Atualmente, a aplicação das CTMs é bastante discutida devido ao seu grande potencial e capacidade desta de modular o perfil imunológico. Entretanto, estudos *in vitro* têm se tornado mais viáveis, uma vez que a determinação de protocolos de obtenção e manutenção destas células, em cultura celular, é de crucial importância para maior conhecimento sobre possibilidades do uso terapêutico. O objetivo deste trabalho foi obter e realizar a manutenção de células-tronco mesenquimais presentes na medula óssea de ratos Wistar. Após a aprovação do Comitê de Ética CEUA – UNIARARAS, pelo protocolo 059/2015, foram utilizados doze ratos Wistar, dos quais foram retirados os dois fêmures. Após a descontaminação destes, foi realizada a obtenção das células-tronco mesenquimais, por meio da cultura primária, mantidas em meio DMEM- F12® suplementado com soro fetal bovino e antimicrobiano, sendo que, após o período de 48 horas, foram realizadas subculturas e a criopreservação em DMSO. Obteve-se, após a retirada do estroma da medula óssea, uma heterogeneidade celular viável de 4,27x10⁷ célula/ml. Após a realização da subcultura na proporção de 1x10⁴ células/ml de células aderentes, indicase que estas eram CTMs. Mesmo com os eminentes desafios a serem superados quanto à manipulação da cultura celular primária, uma vez que há o risco de contaminação, as mesmas são uma grande opção presente e futura para o tratamento de diversas patologias. Sugere-se que em estudos futuros possam realizar a fenotipagem das CTMs.

PESQUISA MICROBIOLÓGICA DE COLIFORMES TOTAIS E FECAIS E *Staphylococcus aureus* EM AMOSTRAS DE LEITE CRU DO INTERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO

VIDES, A. B.^{1;2}; BARBOZA, V. S. N.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Leite é um alimento produzido e consumido em larga escala pela população. A maioria dos locais de fabricação deve obedecer às normativas de higiene, mas existem alguns lugares que não obedecem a essas normativas e também não pasteurizam o leite. É nesse processo que ocorre a eliminação de bactérias presentes no leite cru, por isso, eles fazem uso desse leite contaminado e os consome levando as doenças infecciosas ao consumidor. O objetivo deste estudo foi avaliar a qualidade microbiológica de amostras de leite cru colhidas em fazendas diferentes, nas regiões de Araras-SP e Rio Claro-SP, verificando a presença de microrganismos patogênicos e de contaminação fecal, além do aparecimento de cepas multirresistentes. Foram analisadas 15 amostras para a presença de *Staphylococcus aureus* em meio Baird Parker e análises bioquímicas de catalase, manitol, coagulase e DNase. Para *Escherichia coli* foi realizada confirmação de coliformes totais e fecais por LST, VB e caldo de *E. coli*. Foi realizada caracterização de *E. coli* pelo cultivo EMB e teste de Rugai. De acordo com os resultados, as amostras analisadas tinham a presença de estirpes de *S. aureus* e *E. coli*, embora essas estirpes bacterianas não tenham sido multirresistentes no teste de suscetibilidade. Também é notável que, mesmo que não haja valores de referência para *S. aureus* em leite cru na legislação, pode-se perceber a presença dessa bactéria, que é a mais patogênica do seu gênero.

PLANTAS ALUCINÓGENAS BRASILEIRAS - USO E EFEITO TÓXICOS

JACINTO, C. J.^{1;2}; OLIVEIRA, J. T.^{1;2}; ALVES, A. A.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

Denomina-se planta alucinógena toda planta que possui a capacidade de induzir a percepção de algo inexistente como imagens, vultos, sons, entre outros. Grande parte destas substâncias alucinógenas vem da natureza, descobertas pelo homem há anos e continuam sendo utilizadas em rituais religiosos e tribos indígenas. Foram estudadas três de plantas alucinógenas: *Mimosa hostilis* - planta popularmente chamada por Jurema, bastante consumida por tribos indígenas e seitas religiosas, que contém um potente alcalóide alucinógeno (Dimetiltriptamina ou DMT), trata-se da primeira planta em que foi identificada a substância alucinógena DMT no Brasil em 1946; *Banisteriopsis caapi* - cipó da família Malpighiaceae, conhecida popularmente como Ayahuasca, Yajé ou Oasca, sendo consumida por infusão (chá) em rituais religiosos, tendo em sua composição alcalóides β -carbolinas, responsáveis pela inibição da enzima MAO (monoamina oxidase); e a *Datura suaveolens* - planta conhecida como trombeta, saia branca, maxixe bravo ou lírio. Desta última planta são feitos chás de suas folhas ou flores, os efeitos aparecem 10 minutos após a ingestão, essa sintetiza alcalóides derivados do tropano: hiosciamina e escopolamina, que possuem ação bloqueadora nos receptores de acetilcolina, suas alucinações podem durar até 3 dias. O trabalho foi realizado por meio de revisão bibliográfica, onde exploramos os efeitos farmacológicos, alucinógenos e sedativos das plantas, quando utilizadas de forma eventual e contínua.

PREVALÊNCIA E PERFIL DE SENSIBILIDADE DE BACTÉRIAS ASSOCIADAS À INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM IDOSOS

LUCENA, K. B.^{1;2}; SANTOS, V. C. P.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

As infecções do trato urinário (ITU) são causadas, na maioria das vezes, por bactérias que habitam o intestino do homem e acometem com mais frequência a população idosa devido à interação entre virulência bacteriana, fatores biológicos e/ou comportamentais do hospedeiro. Os agentes antimicrobianos são de grande importância no tratamento dessas infecções, porém seu uso indiscriminado é um dos fatores responsáveis pelo crescimento da resistência antimicrobiana que, nos dias atuais, tornou-se um dos principais problemas de saúde pública. Os objetivos deste estudo foram verificar a prevalência de bactérias associadas às infecções do trato urinário em idosos, assim como avaliar o perfil de sensibilidade antimicrobiana das mesmas. Foi realizado levantamento no banco de dados do Laboratório de Análises Clínicas – FHO|Uniararas, durante o período de janeiro de 2012 a outubro de 2014, sendo analisadas 205 uroculturas, abrangendo ambos os sexos, em indivíduos acima dos sessenta anos. Do total de amostras analisadas, setenta e cinco foram positivas. No sexo feminino, a ITU foi mais frequente do que no sexo masculino e, em ambos os sexos, a *Escherichia coli* foi a bactéria mais isolada. Embora seja o microrganismo mais prevalente, a *E.coli* revelou baixo perfil de resistência em ambos os sexos, mostrando-se resistente apenas às fluorquinolonas, ampicilina, sulfazotrim e tetraciclina. As outras bactérias isoladas também apresentaram um perfil elevado de resistência a esses antibióticos, entretanto pode-se observar que houve resistência também perante a maioria dos outros antimicrobianos testados, principalmente os isolados, no sexo feminino. Concluiu-se que as fluoroquinolonas não são indicadas para o tratamento empírico de ITU. A resistência perante os aminoglicosídeos e β -lactâmicos vem se ascendendo, logo, cuidados na escolha para o tratamento com antibióticos dessas classes devem ser tomados. Trabalhos como estes podem ajudar no conhecimento da prevalência dos agentes causadores de ITU e seus perfis de resistência, contribuindo para o tratamento.

RELAÇÃO ENTRE O ENVELHECIMENTO, ESTRESSE OXIDATIVO E A CATALASE

LUSSARI, L.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

O envelhecimento é um processo biológico, progressivo, universal e dinâmico, por meio do qual ocorrem mudanças morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas que reduzem a capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente, afetando sua integridade e permitindo o surgimento de doenças crônicas. O envelhecimento pode estar relacionado com o maior acúmulo de lesões celulares, decorrentes das espécies reativas de Oxigênio e Nitrogênio – derivados do metabolismo mitocondrial que gera o estresse oxidativo –, fazendo com que muitas células passem a funcionar inadequadamente, alterando a fisiologia dos tecidos, dos órgãos e de todo o organismo. Quando o sistema que mantém a homeostase celular entra em declínio, inicia-se o processo de envelhecimento, alterando a codificação do DNA e de outras macromoléculas. Várias teorias tentam explicar as causas do envelhecimento, como a teoria dos radicais livres, os quais alteram no processo de envelhecimento, pois atingem direta e constantemente células e tecidos que possuem uma ação acumulativa. Se no organismo acontecer um desequilíbrio entre agentes oxidantes e pró-oxidantes, ocorre um acúmulo de radicais livres, levando a célula à morte. Dentre estes fatores que podem levar ao estresse oxidativo está a diminuição do balanço oxidativo, através de um decréscimo na atividade de enzimas como a superóxido desmutase (SOD) e a catalase. O objetivo deste estudo foi avaliar, através de uma revisão de literatura, os aspectos relacionados a polimorfismos e/ou mutações no gene da catalase no envelhecimento. Como metodologia foram utilizados artigos científicos de bases indexadas como Scielo, Pubmed e Lilacs, utilizando os seguintes unitermos: expressão gênica, catalase, polimorfismo, mutação e envelhecimento. O estresse oxidativo é um dos fatores de maior relevância quando se trata de envelhecimento, pois uma ineficiência do seu funcionamento antioxidante endógeno, gera um estresse oxidativo, o que é danoso para todo o nosso organismo, causando as espécies reativas do oxigênio (EROS). Defesas enzimáticas, como a catalase, neutralizam as espécies reativas do oxigênio, mas quando encontram-se em altas concentrações no nosso organismo, tornam-se tóxicas e atingem os eritrócitos, causando a sua morte. Com isso, é possível relacionar a catalase com o envelhecimento, pois em grandes concentrações pode levar à morte celular.

TÉCNICAS LABORATORIAIS DE REPRODUÇÃO HUMANA ASSISTIDA

GARCIA, A. F. P.^{1;2}; BOMFIM, F. R. C.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A reprodução é a geração de novos indivíduos, é a caracterização do momento em que o novo ser humano passa a ser reconhecido. A tecnologia reprodutiva é uma forma artificial de gerar o embrião, pois promove a fecundação entre o espermatozoide e o ovócito, e, nesse caso, haverá intervenção medicamentosa e de recurso de biotecnologia. A Reprodução Humana Assistida (RHA) é um termo médico que indica o conjunto heterogêneo de técnicas que auxiliam o procedimento de fecundação. Existe uma variedade de métodos para inseminação artificial sendo realizados pela engenharia genética para reprodução humana assistida. Entre eles, são utilizados métodos de baixa e de alta complexidade. Entre as técnicas de baixa complexidade incluem-se o coito programado (corresponde a um método de fertilização que emprega o uso medicamentos, planejando, assim, a ovulação); e a inseminação intrauterina (IIU) (procedimento no qual o sêmen é aplicado num local do trato genital feminino). Na alta complexidade, inclui-se a injeção intracitoplasmática de espermatozoide (ICSI), método no qual o espermatozoide será injetado dentro do ovócito. A fertilização *in vitro* (FIV) convencional caracteriza-se pela retirada dos ovócitos da mulher, fecundando-o com o sêmen do homem e transferindo os embriões resultantes para o útero. O objetivo desta revisão foi buscar na literatura as principais técnicas utilizadas na reprodução humana assistida, as dificuldades que podem ocorrer nos procedimentos e o reflexo socioafetivo nos envolvidos no processo, uma vez que os avanços das técnicas não garantem a solução para todos os problemas de reprodução. Como metodologia foram utilizados artigos científicos de bases de dados, como Scielo, Bireme, Lilacs e Pubmed, como os seguintes descritores de saúde: fertilização *in vitro*, fecundação e reprodução assistida e os aspectos éticos relacionados. Os métodos para a RHA mostram-se eficazes para a infertilidade e esterilidade humana, embora ainda haja alto custo para o procedimento.

TERAPIA LASER DE BAIXA INTENSIDADE NA ARTRITE REUMATOIDE EXPERIMENTAL E CLÍNICA

BUENO, C. F.^{1,2}; BOMFIM, F. R. C.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A artrite é um processo inflamatório que se manifesta nas articulações, sejam elas em membros superiores ou inferiores, sendo simétricas ou não. A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune, sistêmica do tecido conjuntivo, cujas alterações acontecem nas articulações e nas estruturas periarticulares, manifestando-se em processo inflamatório de caráter crônico e deformante da membrana sinovial, que afeta ambos sexos, na faixa de 55 a 75 anos, embora tenha maior incidência em mulheres, em proporção de 3:1. Sua causa ainda é desconhecida, porém, considera-se que seja uma doença multifatorial, a partir de uma alteração na resposta imunológica em indivíduos geneticamente predispostos. Pode-se observar na AR uma hipertrofia e hiperplasia das células da membrana sinovial, com presença de fibroblastos e angiogênese, formando um tecido granulomatoso entre a membrana sinovial, a cartilagem e o osso, causando uma destruição articular. Clinicamente pode-se apresentar fadiga, mialgia, febre e emagrecimento; mas as crises se apresentam principalmente pela inflamação com dor e edema nas articulações. Os diversos tratamentos existentes incluem, em especial, a utilização de anti-inflamatórios esteroidais (AIE) e não esteroidais (AINE), os quais levam a diversas complicações após o uso crônico. Frente a esse problema, o laser de baixa intensidade (LBI) tem se caracterizado por ser uma terapia de fácil execução e sem efeitos colaterais. O LBI tem a capacidade de influenciar as respostas celulares, tais como a estimulação ou inibição de atividades bioquímicas. A interação luz-tecido promove respostas terapêuticas, como efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e cicatrizante, através dos cromóforos nas células. Este estudo tem como objetivo avaliar, por meio de uma revisão de literatura, os efeitos da terapia com LBI na artrite reumatoide experimental e clínica. Como metodologia para essa revisão de literatura integrativa, foram utilizados livros e artigos científicos em bases indexadas como Lilacs, Scielo e Pubmed, com os seguintes unitermos: lasers, artrite reumatoide, anti-inflamatório. A utilização do laser de baixa intensidade em benefício a pacientes que sofrem com artrite reumatoide, obtendo resultados positivos que reduzem a inflamação e dor, embora a literatura ainda se mostre divergente em relação aos parâmetros utilizados.

TRANSFERÊNCIA DE GENES ENTRE BACTÉRIAS E OS MECANISMOS DE RESISTÊNCIA A ANTIBIÓTICOS

RISTHER, F. B.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado).

O aumento de populações bacterianas que desenvolvem resistência a antibióticos, principalmente em ambiente nosocomial, é alvo de grande preocupação para a comunidade médica. É evidente que o uso incontrolado de antibióticos favorece uma pressão seletiva para o desenvolvimento de cepas resistentes, além de que o próprio meio ambiente é um reservatório exemplar de genes de resistência para as bactérias. A transferência de material genético entre bactérias é promovida principalmente por meio de plasmídeos, elementos transponíveis, integrons, bacteriófagos, e mutações gênicas. De forma natural, algumas bactérias desenvolvem mecanismos de resistência a antibióticos, sendo transmitidos para suas gerações subsequentes em seu material genético. Por outro lado, a resistência adquirida é aquela que ocorre entre bactérias de espécies relacionadas ou não relacionadas, decorrente de três mecanismos distintos: conjugação, transdução e transformação. Tais processos são dependentes dos elementos genéticos móveis e ocorrem entre células adultas competentes. Os principais mecanismos de resistência a antibióticos desenvolvidos, tanto de forma natural quanto adquirida, são: produção de enzimas que destroem ou inativam o antibiótico; alteração da permeabilidade da membrana celular; ejeção do antibiótico para fora da célula; e alteração no local de ação do antibiótico. Tais mecanismos refletem na grande variabilidade genética bacteriana, proporcionando características incomuns a essas encontradas, o que dificulta o combate desses agentes patogênicos por desenvolverem, ao longo de sua evolução, meios cruciais para sua sobrevivência. Este trabalho retrata como ocorre, de forma geral, a transferência de informação genética entre bactérias e relata os principais mecanismos que permeiam a resistência das bactérias contra os antibióticos. Desenvolvido por meio de revisão de literatura realizada através de pesquisas em bancos de dados, como Scielo, Pubmed, Medline, Bireme e Biblioteca Virtual da FHO|Uniararas.

TRICOMONÍASE - REVISÃO DA LITERATURA

SANTOS, J. M.^{1;2}; OLIVEIRA, C. F.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A tricomoníase é uma inflamação provocada pelo protozoário *Trichomonas vaginalis*. O parasita habita exclusivamente o trato genitourinário de ambos os sexos e é o principal causador de vaginites. A infecção pode apresentar uma variedade de manifestações clínicas, na maioria dos casos quase que assintomática, dificultando o diagnóstico precoce da doença. Em alguns casos, pode ser diagnosticada ocasionalmente por exames de rotina; é considerada doença sexualmente transmissível (DST). Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se 200 milhões de casos de tricomoníase no mundo, anualmente, sendo 92% dos casos ocorrendo em mulheres, entre 15 e 49 anos. A prevalência da tricomoníase depende de alguns fatores, incluindo o acesso à saúde, hábitos de higiene, múltiplos parceiros, etnia e fatores socioeconômicos. No Brasil, estima-se que a prevalência para tricomoníase pode chegar até 4%. A prevalência é alta entre mulheres do grupo de nível socioeconômico baixo, no entanto, a infecção é menor em mulheres casadas, cerca de 13,6%; já em mulheres solteiras é quase o dobro, de 22,7% a 25,6%; e para mulheres separadas e divorciadas, cerca de 37%. A tricomoníase está associada à infertilidade, já que o parasita promove a destruição da estrutura da tuba uterina, danificando a mucosa e impedindo a passagem do espermatozoide ou óvulo. Estudos demonstram que a infecção por *T. vaginalis* é responsável por causar partos prematuros e baixo peso ao nascer, doença inflamatória pélvica e infertilidade. A prevenção contra tricomoníase inclui as mesmas medidas adotadas por outras DSTs, educação sexual e prática de sexo seguro. Este trabalho de revisão teve como base um levantamento bibliográfico utilizando os bancos de dados Scielo, Pubmed, Medline, Bireme, Google Acadêmico e Biblioteca virtual da FHO|UNIARARAS. Este trabalho tem como objetivo fazer uma revisão bibliográfica sobre a tricomoníase, abordando vários aspectos desta parasitose.

TUBERCULOSE E ARTE: UMA ANÁLISE SOCIOANTROPOLÓGICA

CANELLI, A. P.^{1;2}; REBELATO, H. J.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Biomedicina (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Biomedicina.

A tuberculose é uma das doenças mais antigas que acometem o ser humano, sendo descrita desde os tratados de Hipócrates, entre 430 a.C. e 330 a.C., e passando por variados prospectos no decorrer das eras, sendo considerada invasão por maus espíritos, motivo de iluminação e desenvolvimento espiritual, causa de segregação e condenação social e, atualmente, uma doença de importância na saúde pública por sua elevada prevalência, porém com perspectivas de cura. Dada tamanha relevância histórica e social, o presente trabalho buscou avaliar, a partir de revisões de literatura, as distintas visões da sociedade frente à tuberculose no decorrer do tempo, usando variadas manifestações artísticas, tais como as pinturas de Antoine Watteau, Marie Bashkirtseff, Amedeo Modigliani e Watercolour, de Richard Tennant Cooper; o romance *A Montanha Mágica*, do Nobel de literatura Thomas Mann; textos dos consagrados autores nacionais Álvares de Azevedo, Manuel Bandeira e João da Cruz e Sousa; e a ópera *La Traviata*, de Giuseppe Verdi, como reflexo do pensamento humano. Como já presenciado, tanto pela tuberculose como mais recentemente pela Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), fatores sociais, históricos e culturais podem ser determinantes para que haja boas perspectivas de tratamento ou cura, devendo o preconceito ser combatido em diferentes doenças infectocontagiosas, para que as mesmas condições de censura não se perpetuem no futuro da história humana.

EDUCAÇÃO FÍSICA

A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

CRUZ, V. F. B.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

Para que uma população envelheça, é necessário que haja primeiro uma queda da fertilidade, pois um menor número de crianças na população faz com que o número de jovens diminua. Dessa maneira, há uma redução nas taxas de mortalidade (fazendo com que a expectativa de vida da população se torne maior) e o processo do envelhecimento da população torna-se ainda mais acentuado. O envelhecimento bem-sucedido ocorre quando o indivíduo está satisfeito com sua vida atual, tendo planos para o futuro. Ainda que esse idoso experimente algum tipo de comprometimento de saúde ou nas tarefas diárias, esse indivíduo não apresenta um comprometimento autopercebido na qualidade de vida, a qual possui dimensões subjetivas positivas e negativas. O conceito de saúde envolve vários fatores, que vão desde a saúde física até a saúde mental. Diante das características específicas que os idosos apresentam, e para que o exercício físico seja prescrito de forma adequada e segura, é de extrema importância conhecer o sujeito com o qual se trabalha. A relação entre saúde e atividade física é fundamental para a melhoria da qualidade de vida. Hoje em dia vários profissionais da área da saúde indicam a prática regular de exercícios físicos, pois um estilo de vida ativo pode evitar o surgimento de diversas doenças. Os instrumentos de aferição desenvolvidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) são questionários que levam em conta múltiplos domínios, de modo que possa mensurar a percepção subjetiva do indivíduo, facilitando o entendimento dessa multidimensionalidade que envolve o conceito de qualidade de vida.

ANÁLISE DA COGNIÇÃO DE IDOSOS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA

SILVA, M. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

A inatividade dos idosos poderá propiciar o aparecimento e ou agravamento de doenças crônico-degenerativas, que são atribuídas no decorrer do processo de envelhecimento. Um fator indispensável para manter os aspectos saudáveis dos indivíduos dessa população é a atividade física. Nesse ponto de vista, o presente estudo tem o objetivo de analisar os efeitos do treinamento de hidroginástica na função cognitiva dos idosos praticantes. Nesse sentido, para fins comparativos, foram convidados para o estudo 10 idosos participantes de um programa de hidroginástica e 10 idosos inativos. Ambos os casos foram avaliados por meio do Teste Mini Exame do Estado Mental (MEEM), e seus resultados, por meio da estatística descritiva e inferencial, com testes de comparação de médias, adotando o nível de significância de 5% para todos os testes.

ANÁLISE DAS HABILIDADES MOTORAS FUNDAMENTAIS EM CRIANÇAS DE 6 A 12 ANOS FÍSICAMENTE ATIVAS

GOMES, J. L.^{1;2}; MENDONÇA, J. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O movimento é uma das formas do ser humano interagir com o meio no qual está inserido; o que não é de conhecimento geral é que a capacidade de se movimentar varia de acordo com o nível de desenvolvimento motor, este visto como uma parte importante na vida, caracterizado pelo aumento e aprimoramento das habilidades motoras fundamentais e funções, decorrentes das experiências vivenciadas pela natureza de cada um. Sendo assim, o objetivo do presente estudo é analisar o equilíbrio, em um só pé, em crianças de 6 a 12 anos, e verificar se as mesmas encontram-se em estágio adequado para a idade. Este estudo tem como amostra 50 (cinquenta) crianças, de ambos os gêneros, com idade entre 6 e 12 anos, sendo utilizadas apenas as crianças com a idade estabelecida e as participantes de um programa de atividade física.

BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES NA TERCEIRA IDADE

LANHELLAS, L. R.^{1,2}; ZORZETTO, J.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O envelhecimento consiste em um processo dinâmico e progressivo, seguido por um conjunto de modificações de caráter morfológico, funcional, bioquímico e psicológico, que ocasiona na redução da capacidade funcional de se adequar ao meio ambiente. Tais alterações também podem deixar o sujeito mais vulnerável, aumentando a incidência de patologias que poderão resultar em seu óbito. Nesse sentido, a prática de exercícios físicos surge como uma atividade essencial à melhoria da qualidade de vida do idoso. O Pilates é um método de condicionamento físico, que integra o corpo e a mente, restaura o corpo, elimina as dores musculares, amplia a capacidade de executar movimentos, aumentando a força, o equilíbrio muscular e a consciência corporal. Trabalha o corpo como um todo, corrige a postura e realinha a musculatura, desenvolvendo a estabilidade corporal necessária para uma vida mais saudável e longa. O presente estudo teve como objetivo principal discutir, por meio de uma revisão da literatura, os principais benefícios que a prática do Método Pilates pode trazer para os idosos, com reflexos positivos no desempenho das atividades da vida diária. A pesquisa foi efetuada em bancos de dados nacionais e internacionais, assim como base de dados científicos como Scielo, Lilacs e no site de busca do Google Acadêmico. Como conclusão, foi observado que a prática de exercícios físicos, como o Método Pilates, contribui significativamente para a melhoria da autonomia funcional em pessoas idosas.

COMPORTAMENTO DA GLICEMIA, EM RESPOSTA A UM PROTOCOLO DE EXERCÍCIO RESISTIDO EXCÊNTRICO EM PACIENTE DIABÉTICO TIPO 1: UM ESTUDO DE CASO

PAIXÃO, A. C.^{1,2}; CARVALHO, E. M.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O presente estudo de caso teve o propósito de analisar o comportamento da glicemia, em resposta a um protocolo de exercício resistido excêntrico, com intensidade de 70% 1RM. Além disso, teve a finalidade de observar as possíveis variações hipoglicemiantes nas taxas glicêmicas de um indivíduo diabético tipo I, com uso de bomba de infusão de insulina. As coletas foram efetuadas no Núcleo Poliesportivo, do Centro Universitário Hermínio Ometto | Uniararas, por meio de registro sanguíneo de glicemia, coleta de frequência cardíaca e de pressão arterial, antes, durante e após os treinos, além de avaliações físicas pré e pós o protocolo. Após os resultados, constatou-se que os objetivos e hipóteses apresentados foram alcançados e comprovados com êxito, mostrando que o exercício físico é um instrumento terapêutico para indivíduos com diabetes, e que o treinamento resistido excêntrico gerou variações hipoglicêmicas neste indivíduo diabético com uso de bomba de infusão de insulina.

EFEITO DA DURAÇÃO DO TREINAMENTO FÍSICO SOBRE AS CAPACIDADES FUNCIONAIS E CLÍNICAS EM INDIVÍDUOS COM ASMA E BRONQUITE CRÔNICA: ESTUDO DA ARTE

LOTTERIO, P. P. C.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) mata mais de 2,75 milhões de pessoas a cada ano, sendo listada pela OMS como a quarta maior causa de morte em todo o mundo. Entre as DPOC, podemos destacar a asma e a bronquite crônica (ABC). O processo de reabilitação por meio dos exercícios aquáticos, tais como natação e hidroginástica, tem sido tradicionalmente recomendado em pacientes que apresentam ABC. Entretanto, recentes evidências têm sugerido que os exercícios realizados fora do ambiente aquático, como os exercícios resistidos, basquetebol, calistenia, yoga, exercícios aeróbios e exercícios respiratórios, também impactam positivamente sobre as medidas de desempenho respiratório e imunológico, bem como no controle do quadro clínico. O efeito dose-resposta ao exercício tem se mostrado heterogêneo, sobretudo quando se trata da duração do programa de treinamento físico. A temática é esclarecida no estudo de Sampaio et al. (2002), realizado em 6 semanas, e no qual avaliaram os efeitos do Treinamento Muscular Respiratório (TMR), e o Treinamento Muscular Respiratório (TMR) em conjunto com o Treinamento Físico (TF); o estudo mostrou que pode-se obter melhora, mesmo nos programas de menor duração. Por outro lado, no estudo de Troosters et al. (2000), que durou 24 semanas, avaliaram os efeitos do treinamento de caminhada e ciclismo aliados ao treinamento de força; mesmo sendo de naturezas diferentes, notou-se claramente a melhora nas primeiras semanas, inclusive que ela se estende por um período mais longo. Para esta pesquisa, foram selecionados artigos originais e de revisão publicados no período entre 1992 e 2015, no idioma inglês e português, nas bases de dados Lilacs, Medline, Scielo e Google Acadêmico. Em busca simplificada ou combinada entre si, foram utilizadas as palavras-chave: terapia por exercícios, DPOC e prevenção & controle. Como critérios de inclusão, foram adotadas as seguintes providências: 1) artigos disponíveis e de livre acesso nas bases de dados; e 2) artigos que atendam à temática proposta no referido estudo. Ao final desta pesquisa, espera-se contribuir com o estado da arte do conhecimento científico no campo dos desportos e da saúde.

EFEITOS COLATERAIS DA UTILIZAÇÃO DE ESTEROIDES ANDROGÊNICOS ANABOLIZANTES NA ADOLESCÊNCIA

SANTOS, R. R. P.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O presente estudo objetiva identificar o quão influenciador é o poder que a mídia possui em relação ao uso de esteroides androgênicos anabolizantes entre adolescentes e os principais efeitos colaterais ocasionados pelo uso indevido dessas substâncias. O uso de esteroides anabólicos na adolescência pode estar associado à imaturidade dos jovens, bem como ao apelo da mídia, que expõe e projeta padrões de beleza, incentivando cada vez mais precocemente a necessidade de se desenvolver massa muscular, e por demonstrar desempenho relacionado à força, estimulando assim o uso dessas substâncias. Nesse sentido, esta pesquisa pretende identificar entre os adolescentes (tanto meninas, como meninos), quais objetivos os levaram a fazer uso desses produtos e se realmente a mídia foi a maior influência em suas decisões. Algumas investigações demonstraram que os jovens escondem dos pais que são usuários desse tipo de substância, até mesmo por se tratar de drogas ou medicamentos controlados, que podem causar dependência, dentre outros diversos efeitos colaterais, os quais, em alguns casos, são irreversíveis. Relatos apontam que a maior parte da aquisição desses produtos é feita nas academias de musculação ou em sites de vendas ilegais. Sendo assim, a presente pesquisa busca discutir os impactos da mídia no uso de esteroides anabólicos em jovens, bem como os efeitos colaterais ocasionados pela utilização dessas drogas. Espera-se que este tipo de investigação possa auxiliar no direcionamento de estratégias que previnam a diminuição do uso desse tipo de substância nessa população.

EQUILÍBRIO, MOBILIDADE FUNCIONAL E FUNÇÕES COGNITIVAS EM IDOSOS ATIVOS E IDOSOS INATIVOS

CRUZ, L. H.^{1;2}; GALLO, G. K.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

A população idosa aumenta a cada ano e o envelhecimento é irreversível e fruto de um processo de deterioração do organismo, ocorrendo um declínio da capacidade funcional, no qual vários estudos comprovam que o exercício físico colabora na manutenção ou melhora dos aspectos da capacidade funcional. O declínio dos componentes do equilíbrio é de extrema importância, pois eleva o risco de quedas e a função cognitiva também declina na terceira idade, sendo possível notar que pessoas ativas possuem menor risco de serem afetadas por desordens mentais. O objetivo deste trabalho foi comparar aspectos físicos e cognitivos, entre idosos ativos e sedentários. Efetuou-se uma pesquisa transversal, distribuindo os idosos em dois grupos GC (12 indivíduos, com 71,6±8,2 anos) e GA (10 indivíduos, com 64,6±3,2 anos), e foram aplicados os testes MEEM, TUG, EEB e TDR. Nos resultados somente não foi encontrada diferença significativa no MEEM ($F=1,88$; $p=0,185$), e houve uma correlação entre o TDR e TUG ($R^2=0,23$; $p>0,05$). Concluiu-se que o exercício físico auxilia na manutenção da mobilidade funcional, no equilíbrio e nas funções executivas de idosos, além disso, concluiu-se que as funções executivas estão associadas ao equilíbrio e à mobilidade funcional.

ESTADOS DE ÂNIMO EM DIFERENTES ATIVIDADES REALIZADAS EM ACADEMIA

SILVA, G. F.^{1;2}; SILVA, J. L. O. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

Os estados de ânimo são gerados por uma ação externa que faz com que as pessoas sintam ou não satisfação em realizar certas atividades; são fundamentados em estados emocionais capazes de influenciar as respostas afetivas, cognitivas e comportamentais para uma ampla variedade de eventos, e parecem estar envolvidos na instigação de processos fisiológicos autorregulatórios. Os estados de ânimo são estados de sentimentos que podem ser difusos ou globais, e que permitem ao indivíduo ter uma ação de regulação intrínseca, que pode servir tanto para manter os estados de ânimo positivos, como para auxiliar na eliminação dos negativos. A motivação intrínseca é toda aquela que parte do interior da pessoa. Por praticar um exercício físico, pode ser um motivo que vem de dentro da pessoa. Os exercícios podem ter influência direta nessa ação reguladora, podendo interferir negativamente ou positivamente nesse parâmetro emocional. Os diferentes estados motivacionais podem ser percebidos por meio da aplicação de apenas uma sessão de avaliação do exercício e sua duração. Benefícios psicológicos associados à prática de atividade física podem incluir a potencialização dos estados de ânimo (EAs). É preciso que o indivíduo tenha um interesse e comprometimento em fazer um exercício, para que se torne positivo e prazeroso. O objetivo do presente estudo foi identificar os estados de ânimo nas diferentes atividades de academia, bem como correlacionar a condição motivacional com a frequência e permanência desses indivíduos nas sessões de treino.

ESTUDO COMPARATIVO DOS TREINAMENTOS INTERMITENTE E CONVENCIONAL NA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE MULHERES ATIVAS

CAMPOS, T. D. P.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

De acordo com a crescente conscientização a respeito da prática de exercícios físicos em prol de uma melhor qualidade de vida, atitude esta ainda predominantemente feminina, o referido estudo teve como objetivo comparar os efeitos dos treinamentos resistidos, com variáveis de volume e intensidade, em relação à mudança da composição corporal de mulheres ativas. Para tal análise foram selecionadas 22 (vinte e duas) voluntárias pertencentes à faixa etária de 20 a 30 anos, que foram submetidas à avaliação física pré e pós-intervenção das medidas de perímetria (circunferência abdominal, quadril, cintura e massa corporal), mensuração das dobras cutâneas segundo o protocolo de 7 dobras e composição corporal (% de gordura, massa magra e massa gorda). A intervenção ocorreu através da aplicação do treinamento resistido denominado convencional, executado pelo Grupo 1 e o Grupo 2 aplicou o treinamento resistido concorrente, a uma frequência de 3 (três) vezes por semana, divididos em 3 mesociclos (A, B e C), com duração de 4 (quatro) semanas cada. Os resultados obtidos foram: queda significativa na porcentagem de gordura, de aproximadamente 4%, e ganho de 3,2 kg em relação à massa magra do grupo concorrente em comparação ao convencional, mostrando que o treinamento concorrente foi mais eficiente, porém com pouca relevância em comparação ao treinamento convencional na obtenção dos resultados de massa magra e gorda e porcentagem de gordura, devido à manipulação de diversas variáveis e metodologias numa mesma sessão de treinamento.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS COMO PARÂMETROS PARA OBESIDADE INFANTIL

LIMA, R. D.^{1;2}; MAZZARO, G. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

Atualmente, a obesidade infantil é considerada um fator de risco provocado por alterações alimentares e pela falta de atividade física, refletindo em malefícios precoces ou tardios à saúde. Reconhecendo a obesidade infantil como um sério problema de saúde, o presente estudo teve como objetivo identificar, analisar e correlacionar os percentis das medidas antropométricas: IMC (Índice de Massa Corporal), DCT (Dobra Cutânea Tricipital) e CA (Circunferência Abdominal), de 449 crianças, em idade escolar pertencentes a uma Escola Municipal da cidade de Araras-SP, visando discutir qual a forma mais fidedigna para identificar crianças desnutridas, com peso saudável, sobrepeso e obesas, de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde). De acordo com os resultados encontrados, em percentis de IMC: 4% dos alunos estão abaixo do peso, 67% com peso saudável, 16% com excesso de peso e 13% em obesidade; em Dobra Tricipital: 5% encontram-se abaixo do peso, 56% em peso saudável, 20% em excesso de peso e 19% em obesidade; e para a Circunferência Abdominal os achados foram: 3% abaixo do peso, 40% em peso saudável, 26% em excesso de peso e 31% em obesidade. Utilizou-se o teste de Lilliefors e constatou-se que as amostras são caracterizadas como não normais. Na correlação de Spearman: IMC x DCT, a correlação é de 0,7656 (76,56%) e significativa ($p < 0,0001$); IMC x CA, a correlação é de 0,8012 (80,12%) e significativa ($p < 0,0001$); e DCT x CA, a correlação é de 0,6697 (66,97%) e significativa ($p < 0,0001$). Como conclusão, ficou evidenciada a eficácia do método avaliativo proposto.

O EXERCÍCIO FÍSICO COMO APOIO AO TRATAMENTO DO TEA (TRANSTORNO NO ESPECTRO AUTISTA)

FUZARO, L. C.^{1;2}; OLIVEIRA, T. C. I.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O transtorno do espectro autista é um transtorno neurológico, que atinge as funções cognitivas e, em alguns casos as motoras, fazendo com que a criança tenha dificuldades de se relacionar em qualquer ambiente. É aparente no desenvolvimento nos primeiros anos, quando se percebe uma falta de interesse nas atividades consideradas normais para essa faixa etária (de 0 a 3 anos). Sendo a Educação Física uma área que trabalha as ações sociais muito bem, pode ser uma grande colaboradora para o desenvolvimento da criança com TEA. No entanto, o professor de Educação Física tem que buscar e elaborar estratégias efetivas para trabalhar com essa população, com reflexos positivos na melhora do quadro social. Diante disso, o presente estudo teve por objetivo analisar os principais efeitos do exercício físico nos domínios motor, cognitivo e afetivo social das pessoas com TEA. A pesquisa foi realizada por meio de revisão de literatura em livros, revistas, artigos do acervo bibliográfico da FHO|Uniararas (Araras/SP) e por meios digitais. Assim, a Educação Física é uma área que, de modo geral, promove uma qualidade de vida mais acessível, de acordo com sua condição. Autistas possuem certas limitações, nas quais podemos intervir de maneira saudável, a fim de melhorar seu estilo de vida. Durante toda a pesquisa, utilizou-se palavras-chave como autismo, exercício físico adaptado, interação sensorial, transtorno autístico, entre outras, que estão relacionadas ao assunto abordado. Buscou-se contribuir para a ampliação das pesquisas entre a relação do exercício físico e a melhora das capacidades como alternativa às intervenções farmacológicas, ampliando as possibilidades de tratamentos para a melhora da qualidade de vida das crianças com TEA.

O TÊNIS DE CAMPO NO DESENVOLVIMENTO EM CRIANÇAS

FADEL, D. M.^{1;2}; MORAES, G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O desenvolvimento motor está presente desde o nascimento e acompanha o ser humano até a morte. A contínua alteração do desenvolvimento motor ao longo da vida está estritamente ligada com a interação entre as necessidades da tarefa, a biologia do indivíduo e as condições ambientais. O processo de crescimento e desenvolvimento motor na infância é previsível, segue uma lógica e um padrão. No entanto, as crianças demonstram considerável variação individual devido a fatores ambientais e hereditários, que podem vir a influenciar no crescimento e no desenvolvimento dos indivíduos. Entretanto, ele é o processo de mudança no comportamento, relacionado com a idade, tanto na postura quanto no movimento da criança. É um processo de alterações complexas e interligadas, das quais participam todos os aspectos de crescimento e maturação dos aparelhos e sistemas do organismo. O desenvolvimento motor não depende apenas da maturação do sistema nervoso, mas também da biologia, do comportamento e do ambiente. Cada criança apresenta seu padrão característico de desenvolvimento, visto que as características inerentes sofrem a influência constante de uma cadeia de transações que se passam entre ela e o ambiente que a circunda. Um bom desenvolvimento motor repercute na vida futura da criança, nos aspectos sociais, intelectuais e culturais. O contrário também ocorre, porque qualquer dificuldade motora faz com que a criança se refugie do meio que não domina e deixe de realizar, ou realiza com pouca frequência, determinadas atividades.

OBESIDADE: METODOLOGIAS PARA REDUÇÃO DO PESO CORPORAL

ZIANI, J.^{1;2}; MORAES, D.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

A obesidade tem afetado grande parcela da população mundial; afeta algumas pessoas por conviverem com algum distúrbio endócrino alimentar; outras, por não quererem ter uma vida saudável; também pessoas acomodadas com a obesidade, as quais não buscam ajuda, como uma prática de exercício físico e uma reeducação alimentar; ou até por casos de doenças, as quais fazem apenas a pessoa ganhar peso, engordar. Por isso, este estudo foi feito para a verificação de dois tipos de treinamentos: o treinamento com peso e o treinamento aeróbico. O trabalho buscou maneiras para a diminuição da gordura corporal de pessoas obesas. O exercício físico gera o emagrecimento, mas, para contribuir e se tornar algo ainda mais eficaz, conciliou-se uma dieta junto com o exercício físico. A dieta é de extrema importância nessa fase de emagrecimento para verificar o gasto calórico de cada indivíduo. Demonstrou-se a aplicação desses dois tipos de treinamentos, o treinamento com peso e o treinamento aeróbico, a fim de observar qual obteve o maior gasto calórico durante a prática do exercício físico e qual esteve apto para esses indivíduos na diminuição do tecido adiposo. Com isso, concluiu-se qual treinamento é o mais eficaz.

PADRÕES SOCIAIS E O CULTO AO CORPO EM ALUNOS INGRESSANTES DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LIMA, N. B.^{1;2}; SQUISSATO, M. H.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

O estudo investigou a influência da mídia no meio social de academias com, especificamente, alunos de Educação Física, mostrando quais os principais riscos à saúde que os jovens encontram nesse caminho de culto ao corpo, no qual, possivelmente, vivenciam a insatisfação com o próprio corpo devido à alienação causada pela mídia em geral e à diferença entre o corpo ideal e o corpo real. Atualmente, pode ser possível a hipótese de que a maioria das pessoas realizam atividades físicas com maior foco na estética do corpo e não na saúde do corpo. A coleta de dados foi realizada por meio de aplicação de questionário em uma universidade do interior do estado de São Paulo e a amostra é composta por vinte alunos, com os resultados analisados quantitativamente.

PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM POR PARTE E PELO TODO NA CORTADA DO VOLEIBOL

PEREIRA, E. T.^{1;2}; SALINA, I.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

A cortada é o fundamento do voleibol, que finaliza a maioria das ações ofensivas, definida como uma habilidade de alta exigência tanto em termos de complexidade, como de organização. Partindo desse ponto, o objetivo do presente estudo foi direcionado em comparar o desempenho dos avaliados na prática da cortada no voleibol, através da prática pelo todo e por partes, para a aquisição da aprendizagem motora, evidenciando assim qual obteve melhor resultado. Participaram desse estudo 20 crianças, entre 10 e 14 anos, divididas em dois grupos de prática: prática do todo (GPT, n=10) e prática por partes (GPP, n=10). Foram realizadas 10 sessões, com 15 repetições da habilidade para cada grupo. Os testes foram filmados e a performance foi avaliada por três profissionais que tiveram vivência na modalidade. O grupo da prática pelo todo apresentou melhores resultados do que o grupo da prática por partes.

VIGOREXIA: UM ESTUDO DE CASO DO MUNDO DAS ILUSÕES PSICOLÓGICAS

REIS, A. H.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Educação Física (Bacharelado).

Desde a Antiguidade, especialmente na Grécia, o homem busca uma perfeição da imagem corporal. Entretanto, padrões estéticos eram impostos pela sociedade. A imagem do corpo forte e definido proporcionava a masculinidade e era requisito para desempenhar as funções de escravos e guerreiros, enquanto que corpos não tão fortes e definidos, os gordinhos ou fora do padrão, eram vistos como sinal de riqueza e poder, baseado em reis e nobres, de ambos os sexos, com um tipo de vida abastada e abundante. Ao passar dos anos, com a influência da mídia, personagens e atores influenciaram muitos jovens a buscar corpos hipertrofiados semelhantes aos dos desenhos e filmes, criando um novo padrão de beleza. O crescimento de esportes que enaltecem o corpo, tendo como exemplo o fisiculturismo, trouxe um incentivo a mais para os praticantes de musculação. Com a evolução da indústria cultural, houve alta procura por esse ideal e as vendas ilegais de substâncias nocivas ao corpo, denominadas esteroides e anabolizantes, cresceram exacerbadamente. Atualmente, a busca pela imagem corporal perfeita tem sido o objetivo principal de grande parte da sociedade. Este estudo identificou, por meio de respostas ao questionário estruturado, o distúrbio psicológico conhecido como Vigorexia, em alunos do sexo masculino, com idade entre 17 e 35 anos, que estão ativos no treinamento resistido, que ingressaram e estão cursando Educação Física, no ano de 2016, no ensino superior, no município de Araras (Estudo de caso).

ENFERMAGEM

A ENFERMAGEM DO TRABALHO NO BRASIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

SANTOS, J. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

O surgimento da enfermagem do trabalho ocorreu na Inglaterra, no século XIX, onde foi desenvolvida a Política Nacional de Segurança e Saúde do Trabalhador (PNSST), a qual veio para garantir que o trabalho, com base na organização social e no direito humano, seja fundamentado em condições da qualidade de vida e da saúde do trabalhador, mediante a execução de ação integrativa às atividades de prescrição, promoção, reabilitação e vigilância na saúde do trabalhador, a fim de melhorar condições de trabalhos nos diversos setores e locais onde se encontram os trabalhadores. De acordo com Associação Nacional dos Enfermeiros do Trabalho (ANENT), existem profissionais especialistas em Saúde Ocupacional (ESO), os quais desempenham atividades relacionadas à higiene ocupacional, segurança médica e integridade. A responsabilidade do enfermeiro em saúde ocupacional inclui tarefas relacionadas à prevenção de doenças e acidentes de trabalhos, promovendo a saúde desses trabalhadores. Profissionais qualificados em saúde do trabalhador têm grande potencial de fazer a diferença dentro de uma empresa ao reduzir o índice de acidentes de trabalho, melhorando a qualidade de vida dos trabalhadores no ambiente de trabalho. O objetivo deste estudo é realizar uma revisão da literatura sobre a enfermagem do trabalho no Brasil, apresentando a Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (RENAST); apresentar e discutir as principais doenças ocupacionais que são trabalhadas pela enfermagem do trabalho; informar sobre a saúde do trabalhador de enfermagem e as doenças que mais acometem esses profissionais; apresentar as perspectivas e desafios inerentes à especialidade do enfermeiro do trabalho; e investigar atualidades acerca do tema. Nesta revisão da literatura, são utilizadas as bases de dados eletrônicas Scielo e Google Acadêmico para a realização desse manuscrito, voltadas para a temática de enfermagem do trabalho e de saúde do trabalhador.

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE À POPULAÇÃO LEIGA: UMA VISÃO CRÍTICA DE UM GRADUANDO DE ENFERMAGEM

MATOS, M. G.^{1;2}; PERIPATO FILHO, A. F.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

O interesse em desenvolver um estudo com o presente tema é resultado de reflexões ocorridas após experiências no atendimento de usuários do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), no município do interior de São Paulo. O atendimento pré-hospitalar tem como característica prestar socorro à vítima no primeiro momento após agravo à saúde, minimizando sequelas, por meio de condutas adequadas, advindas de treinamento específico. A falta de conhecimento das pessoas, em situação de emergência, acarreta em inúmeros problemas, como por exemplo, estado de pânico, manipulação incorreta da vítima e, muitas vezes, a solicitação excessiva do serviço de urgência. Nesse sentido, observa-se a importância da educação em saúde para pessoas leigas, por meio de atividades educativas, sobretudo, à prevenção; à promoção; e no caso de agravo à saúde, na recuperação, uma vez que falta conhecimento à população sobre como, porque e quando utilizar os serviços de saúde. O enfermeiro desempenha um importante papel no desenvolvimento social, sendo uma de suas atribuições a de promover a formação de conhecimento em saúde individual e coletiva, sob a ótica de estilo de vida saudável. O objetivo foi evidenciar a importância da educação em saúde à população leiga. O estudo tratou de uma reflexão crítica, realizado a partir de um levantamento bibliográfico em bases de dados como Bireme (Biblioteca Virtual em Saúde) e Scielo (Scientific Electronic Library On Line). Foram identificados 142 trabalhos, dos quais 48 foram selecionados, através de uma leitura prévia do resumo. Destes, apenas 21 foram lidos na íntegra e aproveitados para compor a base bibliográfica deste estudo.

A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NO PRÉ-OPERATÓRIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

CELESTINO, E. F. L.^{1;2}; MATOS, R. S.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

O período pré-operatório é uma etapa muito delicada na vida do paciente, sendo necessário um acompanhamento profissional específico e com quem entenda sobre as ansiedades e as frustrações que cercam o paciente. O enfermeiro é, dentre os profissionais envolvidos no procedimento cirúrgico, o mais próximo do paciente e cabe a ele oferecer apoio e as orientações que irão facilitar a passagem do paciente por essa experiência. Frente ao exposto, este trabalho tem como objetivo descrever a importância do enfermeiro como educador no período pré-operatório, bem como pontuar os procedimentos que podem minimizar possíveis danos ao paciente. Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram utilizadas as bases de dados eletrônicas Scielo, Bireme, Pubmed, Lilacs e livros específicos da área. Concluiu-se, com este estudo, que o enfermeiro como educador no período pré-operatório deve capacitar a equipe de enfermagem e criar procedimentos operacionais padrão, bem como participar de estudos da área e da elaboração de protocolos, a fim de manter a saúde e a segurança do paciente, promovendo o bom desenvolvimento de todo o processo cirúrgico e recuperação.

AÇÕES DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

PEDERSEN, P. S.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

Sabe-se que a pneumonia associada à ventilação mecânica é considerada a segunda maior causa de infecção hospitalar, com alta taxa de mortalidade, tornando-se assim um indicador de saúde. A pneumonia associada à ventilação mecânica ocorre entre as primeiras 48 e 72 horas, após a intubação ou extubação. A pneumonia é denominada como inflamação do parênquima pulmonar, que se estende para os bronquíolos, alvéolos e interstícios; como consequência, ocorrem um acúmulo de exsudato. Esse quadro leva à diminuição das trocas gasosas e o paciente passa a precisar de ventilação mecânica invasiva, monitorização e cuidados intensivos até a melhora da hemodinâmica. Frente a esse cenário, ocorre a necessidade de implantação de protocolos para prevenir essa patologia, com o objetivo de padronizar e otimizar a assistência de enfermagem. Objetiva-se, com este estudo, identificar na literatura as ações preventivas de pneumonia em pacientes com ventilação mecânica. Trata-se de uma revisão de literatura, por meio de livros, artigos científicos, publicações em jornais, revistas, dissertações e teses, indexados nas bases de dados: Medline e Scielo. Concluiu-se, com este estudo, que as principais ações de enfermagem para a prevenção do quadro de pneumonia associada à ventilação mecânica devem ser a redução da mortalidade através de educação permanente. Portanto, ressalta-se a importância da implantação de protocolos contra os fatores de riscos; de projetos que abordem a temática, principalmente no ambiente hospitalar; e a promoção de encontros, palestras, vivências, grupos de discussão nas universidades e em outros meios alternativos, a fim de fortalecer, incentivando, assim, a divulgação e a publicação de mais trabalhos para otimizar o atendimento de enfermagem.

ALZHEIMER: ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA COMO INSTRUMENTO DE SUPORTE AOS CUIDADORES

ROCHA, M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

A doença de Alzheimer (DA) é considerada uma doença demencial, que afeta principalmente a população idosa, e sua incidência vem crescendo progressivamente a níveis mundiais, sendo considerada como o “mal do século”. Comumente é diagnosticada tardiamente, o que leva a uma demora no início do tratamento e consequente piora no estado de saúde do paciente. Suas principais manifestações são as perdas de memória, atenção, percepção e reconhecimento. Essa condição torna o portador da doença progressivamente dependente de um ou de vários cuidadores, representados em geral por profissionais da saúde, amigos e, na maior parte das vezes, pelos próprios familiares que, sem ter outra opção ou formação adequada, tornam-se cuidadores, muitas vezes em tempo integral. Trata-se de um estudo baseado em revisão de literatura, com base de dados bibliotecários, com pesquisas realizadas na Biblioteca Duse Rüegger Ometto, e com artigos eletrônicos publicados em língua portuguesa, nas bases de dados Scielo, Medline, Lilacs, considerando o período de 1987 a 2015, a partir de fundamentação teórica, com o objetivo de elaborar uma cartilha de cuidados destinada aos cuidadores de idosos portadores de Alzheimer. Justifica-se a realização do estudo devido ao aumento progressivo de casos de Alzheimer, os quais carecem de pessoas que realizem o cuidado, e à necessidade de orientação e suporte voltados aos cuidadores, além do aprofundamento de estudos e conhecimento sobre a temática e afinidades com o assunto.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM EDEMA AGUDO DE PULMÃO

ALVES, E. C. F.^{1;2}; GRACIOLE, M. S. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

O edema agudo dos pulmões (EAP) é a segunda maior causa de insuficiência respiratória em hospitais gerais e tem como principal agente a disfunção cardíaca. A fisiopatologia do edema pulmonar é definida como um acúmulo de líquido no tecido pulmonar e ou alveolar, comprometendo a respiração da mesma forma que a pneumonia. Este estudo surgiu pela necessidade de esclarecimento e de orientações aos futuros profissionais da saúde. Também se faz necessário que o futuro enfermeiro tenha um olhar sobre a assistência correta a ser prestada aos clientes com dificuldades respiratórias e com edema agudo pulmonar, e que proporcione um atendimento com qualidade. Objetiva-se, com este estudo, compreender a assistência de enfermagem prestada aos pacientes com edema agudo de pulmão e que o mesmo sirva de material de estudo para graduandos e graduados de Enfermagem. Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio de livros, artigos científicos, publicados em jornais ou revistas, dissertações e teses, indexados nas bases de dados: Lilacs, Pubmed, Medline e Scielo. Por meio deste estudo, concluiu-se que é de fundamental importância que a equipe de enfermagem tenha amplo conhecimento sobre patologia e técnicas necessárias do atendimento a ser aplicado em paciente com edema agudo pulmonar, não deixando ocioso, para que dessa forma garanta a integridade e a qualidade da saúde do paciente, impedindo a evolução do quadro clínico e de possíveis complicações por falta de qualificações.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA PARANOIDE

LOPES, A. P. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

Sabe-se que a esquizofrenia foi reconhecida e descrita como doença no final do século XIX. A esquizofrenia é tida como uma grave perturbação do foro psiquiátrico e tem sido bastante estudada ao longo do tempo. A esquizofrenia paranoide, um subtipo da classe de transtornos de pensamento, quando não tratada e assistida corretamente, apresenta: alteração de comportamento; delírios e alucinações que persistem por um tempo determinado, desde que diagnosticada; e isolamento social e déficit de autocuidado. Muitas vezes aparece de forma isolada e com outros problemas psicológicos como, por exemplo, transtorno obsessivo compulsivo. Para um cuidado de enfermagem efetivo, é necessária a construção de um plano de cuidados com objetivos definidos para a melhoria do tratamento. A enfermagem está presente em todas as etapas, sendo assim, é fundamental que seja colocado em prática um modelo de trabalho para uma assistência organizada. Trata-se de um estudo realizado por meio de uma revisão de literatura. O objetivo desta revisão de literatura foi descrever sobre a assistência de enfermagem na esquizofrenia paranoide.

BIOMECÂNICA DO TRAUMA: AVALIAÇÃO DO ENFERMEIRO NA CENA DO ACIDENTE EM APH

ARAÚJO, D. R. P.^{1;2}; FAUSTINO, D. W.^{1;2}; PERIPATO FILHO, A. F.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

A expansão da frota de veículos automotores cresce em todo o mundo e os acidentes de trânsito acompanham essa proporção, gerando altas taxas de mortalidade de feridos decorrente do trauma, elevados custos de saúde e do setor previdenciário, tornando um problema de saúde pública. Por essa razão têm-se realizado intenso investimento no desenvolvimento de serviços no atendimento pré-hospitalar. A biomecânica do trauma no acidente automobilístico é importante na avaliação da cena e visa proporcionar um direcionamento no atendimento, influenciando diretamente na redução de sequelas e lesões, sejam visíveis ou não. Este trabalho teve como objetivo enfatizar a importância do conhecimento do Enfermeiro na avaliação da biomecânica do trauma nos acidentes automobilísticos. Trata-se de uma revisão de literatura realizada em: Lilacs, Medline, Bireme, Scielo e institutos de pesquisas, Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada) e Organização Mundial da Saúde (OMS).

CATETER CENTRAL DE INSERÇÃO PERIFÉRICA (PICC): PROPOSTA DE PROTOCOLOS PARA A ENFERMAGEM

FONTE, M. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

A Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é o local de internação que atende às demandas clínicas de neonatos de alta complexidade, envolvendo tecnologias e equipamentos, e exige uma equipe multidisciplinar treinada para suprir as necessidades advindas da prematuridade e/ou morbidades dos recém-nascidos submetidos a esse tipo de cuidado. Dentro da práxis do cuidado, tem-se a terapia intravenosa, a qual exige o uso de dispositivos que garantam um cuidado seguro e isento de iatrogenias, destacando-se a utilização do Cateter Central de Inserção Periférica (PICC), o qual inserido através de veias periféricas alcança vasos centrais. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, de revisão de literatura, objetivando elaborar um protocolo de enfermagem para a instalação, manutenção e remoção do PICC. A fase de instalação engloba a análise detalhada da indicação do procedimento, além de medidas que garantam o conforto e a segurança durante a técnica, tanto para o cliente quanto para o profissional. O período subsequente é o de manutenção, o qual inclui cuidados que proporcionem a funcionalidade do PICC e a minimização de riscos durante a terapêutica. São descritos os cuidados e critérios inerentes à remoção eletiva do dispositivo, garantindo que haja uma análise criteriosa para a retirada acertiva do cateter, bem como a prevenção de agravantes frente à negligência desses cuidados. Acredita-se que os protocolos elaborados possam auxiliar os profissionais de enfermagem durante a prestação dos cuidados, norteando as ações e contribuindo com a melhora da assistência, visando assim, de forma prioritária, a segurança do paciente e da equipe.

CONHECIMENTO DOS ENFERMEIROS SOBRE HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

FERREIRA, M. G.^{1;2}; PERIPATO FILHO, A. F.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

No Brasil, as doenças cardiovasculares são responsáveis por cerca de 30% dos óbitos e, segundo dados da Organização Mundial da Saúde, em 2011, notificou-se 17 milhões de mortes. As reversões aos danos cardíacos são fundamentais para evitar a parada cardiorrespiratória e as suas futuras complicações. A hipotermia terapêutica tem prática conhecida desde o século XVIII e, atualmente, sua utilização demonstrou ter um impacto no status funcional do paciente pós-PCR, com o seu papel neuroprotetor. Identificar o nível de conhecimento dos enfermeiros sobre a hipotermia terapêutica, bem como sua real aplicabilidade, faz-se como objetivo principal deste presente trabalho. Buscando melhor entendimento sobre as diversas circunstâncias que dificultam o entendimento, optou-se em dar sequência no estudo para, junto dele, favorecer uma assistência de qualidade ao enfermo. O trabalho foi elaborado a partir de uma revisão sistemática de livros e artigos científicos, das bases de dados Scielo, Lilacs, Medline e Bireme, no período de 2006 a 2015. O procedimento que envolve toda inquietação e dúvida do profissional de saúde requer devida explicação, pois a prática de hipotermia terapêutica apresenta-se ainda ineficaz no cotidiano dos mesmos, seja por falta de embasamento teórico e habilidade, ou talvez até por falta de fornecimento da própria estrutura hospitalar. É importante salientar que essa prática apresenta diversos benefícios para o cliente, auxiliando paralelamente aos cuidados gerais já praticados durante ou após uma intercorrência. Restringir-se ao limítrofe de informações não favorece aos profissionais o conhecimento específico sobre a causa de uma parada, bem como os mecanismos necessários e suficientes para manter melhor qualidade de vida e prognóstico. Acredita-se que, com o presente trabalho, foi possível avaliar o nível de conhecimento dos enfermeiros sobre a hipotermia terapêutica, em diversos estudos nacionais e internacionais correlacionados ao tema.

CUIDADOS PALIATIVOS EM ONCOLOGIA: ELABORAÇÃO DE FOLDER COM ORIENTAÇÕES À FAMÍLIA

MARCO, L. T.^{1;2}; LOBATO, T. M.^{1;2}; PAES, I. A. D. C. ^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

O câncer é uma doença de cunho mundial, que cresce a cada ano, e no Brasil é a terceira causa de morte, revelando assim a sua importância para a saúde pública, a fim de promover a saúde dos indivíduos e prevenir sintomas que podem decorrer do câncer. Na fase terminal do câncer, o tratamento paliativo se impõe. Os cuidados paliativos são considerados meios utilizados para uma melhora da qualidade de vida de pacientes terminais e de seus familiares, prevenindo e aliviando o sofrimento, identificando e tratando a dor, bem como outros problemas que podem decorrer da doença. O objetivo deste estudo é elaborar um folder educativo aos familiares sobre os cuidados paliativos ao portador de um câncer em estágio terminal. Utilizou-se a revisão de literatura em artigos e livros. A família é muito importante na fase terminal da doença, pois deixa o paciente mais seguro e com a sensação de não estar sozinho. Entre os cuidados estão: manter a união familiar, pois ajuda na superação e/ou enfrentamento de situações conflitantes e difíceis; desenvolver habilidades para o cuidar; demonstrar afeto e apoio diário em todas as atividades que desenvolver; solicitar ajuda de outros familiares, de pessoas de convívio, da comunidade, de voluntários, e de religiosos, quando houver dificuldade e necessidade; proporcionar apoio psicológico, sabendo ouvir, falar, incentivar, e estando sempre presente. O enfermeiro como educador, tem o papel de orientar a família quanto a esses cuidados. Portanto, para tornar mais efetiva essa orientação, o folder elaborado apresenta todas as informações claras e objetivas para a família. Esse material pode ser considerado, um instrumento, educativo e visual, a ser utilizado durante o processo de aprendizado da família sobre a doença, os cuidados e os sintomas. Acredita-se, então, que isso ajudará na diminuição da ansiedade, aumentando a confiança e habilidades de enfrentamento.

DIFICULDADES APONTADAS POR ENFERMEIROS NA IMPLANTAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM HOSPITAIS

FERREIRA, M. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

De certo, tem-se conhecimento sobre a necessidade cada vez maior de enfermeiros capacitados para oferecer um cuidado eficaz, garantindo uma visão sistemática e organizada, abrangendo a humanização como um pilar essencial à prática do cuidado em enfermagem. A prática do cuidar, na enfermagem, vai muito além da assistência direta oferecida ao paciente; está interligada aos aspectos culturais, sociais e familiares do paciente. Para que tal feito ocorra corretamente, a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) vem proporcionar aos enfermeiros autonomia e valorização profissional, atuando como base essencial para uma estruturação na assistência e na gestão. Concomitante à SAE, o Processo de Enfermagem (PE) é fundamental para a organização do trabalho realizado com o paciente, garantindo o foco necessário para um diagnóstico precoce, bem como as precisas etapas instituídas para facilitar o processo. O objetivo deste estudo é identificar os possíveis fatores que impeçam a realização do PE em hospitais, por meio de uma revisão de literatura. Entre as dificuldades apontadas em instituições hospitalares, destacam-se a formação acadêmica problemática; o déficit de conhecimento ou domínio de alguma etapa; a não busca por conhecimentos; o não estabelecimento de prioridade de trabalho, enfatizando a administração em prol da assistência; a falta de credibilidade na prescrição do enfermeiro, por outras áreas; a falta de recursos humanos e de tempo; o vínculo institucional; a não existência de impressos para efetuar os registros; a falta de incentivo e a não aceitação da implantação do PE pela própria instituição e equipe de enfermagem. Acredita-se que este estudo desperte nos profissionais de enfermagem e nos acadêmicos a compreensão de que as dificuldades existem, mas que elas são desafios a serem enfrentados e que, uma vez superados, representam o fortalecimento e o engrandecimento da profissão.

DIFICULDADES ENFRENTADAS PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM PROGNÓSTICO RESERVADO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

PRADO, M. S.^{1;2}; SILVA, M. V.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

O assunto morte traz várias reflexões sobre a teoria e a realidade vivenciada diariamente pelos profissionais de saúde envolvidos diretamente com a morte. O contato com a morte costuma ser difícil para pacientes e mesmo para a equipe de saúde, despertando-lhes angústia, impotência, culpa e negação, que podem muitas vezes interferir na relação profissional e paciente. Este trabalho teve como objetivo identificar as dificuldades enfrentadas pela equipe de enfermagem nos cuidados paliativos em prognóstico reservado. Trata-se de uma revisão de literatura, por meio de livros, artigos científicos, publicados em jornais e revistas, dissertações e teses, indexados nas bases de dados Scielo, Lilacs, Bireme e BDENF. Concluiu-se o aprimoramento teórico e o olhar humanizado dos profissionais envolvidos no processo de morte do doente terminal, tendo em vista uma assistência com dignidade e uma conduta zelosa, que aproxime a equipe de saúde, o paciente e a sua família.

EDUCAÇÃO CONTINUADA EM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

SILVA, L. C. O. P.^{1;2}; PERIPATO FILHO, A. F.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

O estudo realizado trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram elencados artigos e livros que abordam a temática educação continuada em parada cardiorrespiratória. A parada cardiorrespiratória é um dos agravos mais frequentes que levam a óbito no Brasil. Sendo assim, é de grande importância que equipes de saúde que atuam perante essas situações estejam preparadas para agir. O estudo elencou artigos que relacionaram a educação continuada em parada cardiorrespiratória, assim foi possível identificar um déficit na formação de profissionais, apontando a necessidade de se aplicar a educação continuada como uma estratégia de qualificar e ensinar equipes; relatos mostram que equipes mais bem preparadas se sentem mais seguras ao agirem em situações adversas. O estudo ressalta a importância de se aplicar a educação continuada, otimizando assim a assistência de enfermagem. O levantamento bibliográfico realizado teve por finalidade analisar os estudos mais recentes publicados, bem como apontar a importância da educação permanente e continuada. Por meio desse referencial analisado foi possível apontar que há uma vasta literatura sobre a temática proposta, sendo necessária a realização de mais estudos. Concluiu-se que a educação continuada ainda é uma estratégia pouco usada pelos enfermeiros ligados à assistência. Vinculada à necessidade de intervir nessa realidade, visto que os estudos também mostram sua efetividade quando aplicada, o presente estudo ressalta a importância da educação continuada nas unidades de saúde, aumentando expressivamente as chances de sobrevivência dos pacientes que sofrem uma parada cardiorrespiratória.

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UMA CARTILHA EDUCATIVA SOBRE DESENGASGAMENTO INFANTIL

QUERUBIM, M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

A educação em saúde é um processo de ensino-aprendizagem que visa à promoção e à prevenção da saúde. Em relação ao atendimento a crianças, conforme ocorrem as mudanças na idade cronológica e maturacional das mesmas, há exposições a acidentes. Destaca-se neste trabalho a ingestão de corpo estranho, considerada a terceira maior causa de morte acidental no Brasil. O objetivo deste estudo é elaborar uma cartilha educativa para pais ou responsáveis e cuidadores de crianças, sobre a técnica de desengasgo infantil, a ser realizada em situações emergenciais, a fim de diminuir as estatísticas de acidentes envolvendo ACE. Trata-se de um estudo descritivo e exploratório, em uma revisão de literatura realizada por meio de pesquisa em artigos e periódicos publicados em bases de dados Scielo, Lilacs e Pubmed; em protocolos de atendimento pediátrico da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e qualificação do Suporte de Vida de Pediátrico (PALS); e da própria biblioteca do Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas, utilizando os seguintes descritores: criança, aspiração de corpo estranho, desengasgamento, educação em enfermagem e educação em saúde. Foram selecionados para este estudo livros, artigos, dissertações e outros, publicados no período entre 2000 e 2015. A cartilha representa um resultado de trabalho de conclusão de curso de Graduação em Enfermagem pela FHO|UNIARARAS. A construção dessa cartilha demonstrou que essa é uma ferramenta viável na prevenção de acidentes por ACE. Entende-se que o tema escolhido foi de muita importância, pois ajudou a compreender as principais causas e consequências dos acidentes envolvendo engasgamento infantil e qual a participação de cada um de nós na prevenção e promoção da saúde das crianças.

HIPOTERMIA TERAPÊUTICA PÓS-PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: MECANISMOS DE AÇÃO E TRATAMENTO DO PACIENTE CRÍTICO

SOUZA, J. C.^{1;2}; PERIPATO, L. A.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

A hipotermia terapêutica (HT) é uma redução controlada da temperatura central dos pacientes, com objetivos terapêuticos pré-definidos. Esse tratamento vem sendo usado há mais de 50 anos em cirurgias cardíacas e, mais recentemente, em cirurgias neurológicas. Nos últimos seis anos, o tema voltou a ter grande impulso e tornou-se terapêutica bem estabelecida no tratamento pós-parada cardiorrespiratória (PCR) em adultos, internados em unidade de terapia intensiva. A PCR, definida como a cessação súbita e inesperada das funções vitais, caracterizada pela ausência de batimentos cardíacos, ausência de movimentos respiratórios e irresponsividade a estímulos, causa cessação abrupta do fluxo sanguíneo cerebral, produzindo isquemia dos neurônios. A hipotermia terapêutica tem a sua maior aplicabilidade, tendo sido considerada um método eficaz na redução das lesões neurológicas e na mortalidade. Este estudo tem como objetivo apresentar a definição, mecanismos de ação e afirmativas pertinentes, por meio de estudos baseados em evidências, que comprovaram a eficácia da utilização da hipotermia terapêutica pós-parada cardiorrespiratória. Para atingir esse propósito, foi realizada a leitura de artigos científicos publicados. O desenvolvimento da pesquisa teve como o embasamento o levantamento bibliográfico, realizado em livros e em bases da internet; a seleção da amostra incluída foi referente aos anos de 2009 a 2014, nos portais eletrônicos como Google Acadêmico, na base de dados Scielo e Bireme. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, a qual se caracteriza pela análise de pesquisas relevantes, com uma abordagem qualitativa. A equipe de enfermagem, ao obter conhecimento necessário perante esse assunto, proporcionou cuidados diretos e precisos ao cliente crítico pós-parada cardiorrespiratória, visando à melhor conduta aplicada à sistematização na assistência de enfermagem.

HUMANIZAÇÃO DO PROCESSO DE NASCIMENTO: DE LEBOYER AOS DIAS ATUAIS

MATHIAS, B. L. T.^{1;2}; FRANCO, D. A. S.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

No Brasil, o parto humanizado vem sendo discutido há mais de 50 anos, mas os desafios ainda são muitos. Os dados da medicalização do nascimento ainda são assustadores e o momento que deveria ter como protagonistas a mãe e o bebê torna-se nada mais que um procedimento cirúrgico rotineiro. O obstetra francês Frédérick Leboyer foi um dos primeiros médicos a ressaltar a importância da hora do nascimento na vida do bebê e que esse ato deve ser natural, íntimo e realizado de forma a conduzir o bebê para uma transição sem traumas. Há alguns anos, vários movimentos e projetos vêm discutindo a humanização, tentando conscientizar e demonstrar a importância do parto sem violência. Entendendo essa importância, faz-se presente a finalidade deste trabalho, que tem por objetivo traçar a trajetória histórica das mudanças do processo de nascimento ocorridos desde o método Leboyer até nossos dias. E para isso utiliza-se a metodologia de revisão de literatura, na qual foram utilizadas as bases de dados eletrônicas Scielo, Bireme, Pubmed, Lilacs e livros específicos da área. Concluiu-se com esta pesquisa que, por mais que seja uma discussão antiga e que forças governamentais e civis estejam engajadas, ainda existem muitas barreiras a serem derrubadas para que a humanização alcance índices satisfatórios no nosso país.

O CUIDADOR FAMILIAR NA DOENÇA DE ALZHEIMER: AS DIFICULDADES E AS ANGÚSTIAS ENFRENTADAS NESSE PROCESSO

NASCIMENTO, M. C.^{1;2}; OLIVEIRA, A. M. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

A população mundial está envelhecendo significativamente nos últimos anos; como consequência disso, há um aumento de doenças crônico-degenerativas como, por exemplo, a Doença de Alzheimer, uma patologia caracterizada por perda progressiva nas funções cognitivas, sendo a demência mais comum na terceira idade. O comportamento em pacientes com Doença de Alzheimer é importante causa de sobrecarga na vida do cuidador. À medida que a doença progride surge a demanda por cuidados especiais, função importante desempenhada pelos cuidadores, e evidências de desgastes emocionais e psicológicos, apresentando problemas psiquiátricos, depressivos e conflitos familiares. No processo de adoecimento a atenção é voltada somente para o portador da doença, esquecendo-se do estresse físico e psicológico que acomete as pessoas que convivem com o portador. A raiva, a impaciência, o medo, a solidão e a vergonha são sentimentos vivenciados pelos cuidadores em seu cotidiano, que se alternam com sentimentos de satisfação, felicidade, compaixão e de retribuição. O método da pesquisa foi um estudo de revisão literária, foram utilizados artigos e livros com temáticas sobre Doença de Alzheimer. Como resultado, considerou-se que desenvolvam mais estudos sobre o tema e que sejam mais divulgados pelos profissionais de saúde, contribuindo para um diagnóstico precoce e uma melhor assistência. É importante que os profissionais da saúde sempre aperfeiçoem seus conhecimentos, com isso adquiram informações atualizadas sobre a patologia, podendo dar assistência adequada para seus pacientes, familiares e cuidadores, podendo também atuar na educação permanente e no cuidado direto e orientação.

O PROCESSO DE ENFERMAGEM EM INDIVÍDUOS COM DIAGNÓSTICO DE TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR

GODOY, L. H.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

O transtorno afetivo bipolar (TAB) é uma doença crônica psíquica, caracterizada por alterações de humor marcante, que afeta entre 1 e 3% da população mundial, potencialmente grave. As alterações incluem: mania (tipo I) marcada por humor exaltado acentuado, depressão marcada por humor depressivo anormal, hipomania (tipo II) marcada por humor exaltado, estados mistos marcados por ambos, mania e depressão. O objetivo desta revisão é descrever a importância do processo de enfermagem em indivíduos com diagnóstico de transtorno afetivo bipolar. Utilizou-se do método de revisão de literatura, para o qual foram levantados artigos científicos em bases de dados eletrônicos, por meio dos descritores no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde), da Bireme (saúde mental, transtorno bipolar e tratamento medicamentoso). Concluiu-se que o processo de enfermagem é extremamente importante ao portador de TAB; através dele o paciente terá melhor tratamento, na maioria dos casos, não é feito o processo de enfermagem, o que acaba causando prejuízo no tratamento, pois o portador de TAB, assim como qualquer indivíduo que sofra de algum transtorno mental (TM), na maioria das vezes, é confundido e até tratado como dependente químico (usuário de drogas ilícitas). Com base nos artigos que foram interpretados, podemos enfatizar a importância do processo de enfermagem, em relação aos cuidados de enfermagem e cuidados multiprofissionais, visto que o profissional enfermeiro não consegue fazer os cuidados sozinhos, pois a maioria dos pacientes com TAB fazem psicoterapia, junto ao profissional psicólogo, associado ao tratamento medicamentoso.

PLANEJAMENTO FAMILIAR SOB INFLUÊNCIA DAS QUESTÕES DE GÊNERO

MOTTA, C. S.^{1;2}; FRANCO, D. A. S.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

O planejamento familiar vem sendo discutido há décadas, porém seu reconhecimento completou 20 anos, no ano de 2016. Sua implementação necessita ser otimizada nas unidades de saúde, assim como deve ser melhor esclarecido a seus usuários, tanto da rede pública quanto privada e, apesar dos avanços obtidos, carece de estudo e divulgação. O movimento feminista foi fundamental na luta por direitos iguais e o desenvolvimento da pílula anticoncepcional oral possibilitou às mulheres mais autonomia em relação às suas atitudes e ao seu corpo. A mulher, com suas conquistas, foi inserida no contexto masculino com o direito ao voto e com sua colocação no mercado de trabalho; entretanto, a mulher não deixou nenhuma de suas atribuições anteriores, somente agregou responsabilidades, duplicando sua jornada dentro e fora de casa. Faz-se necessário que o homem entenda que a responsabilidade do planejamento familiar é do casal. Este estudo foi efetuado a partir de revisão de literatura e teve como objetivo abordar o planejamento familiar em nossa sociedade sob influência do papel feminino, constatando que o profissional enfermeiro é capaz de traduzir evidências científicas em orientações práticas sobre métodos contraceptivos inseridos no planejamento familiar, auxiliando no rompimento de paradigmas, como a desigualdade entre os gêneros.

PROTOCOLO DE MANCHESTER VOLTADO PARA O ATENDIMENTO PRESTADO

HEPFNER, F. E.^{1;2}; PERIPATO, L. A.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Enfermagem.

O Protocolo de Manchester teve seu desenvolvimento na cidade de Manchester, na Inglaterra, no ano de 1994, e foi criado por um grupo de profissionais especializados em triagem em instituições hospitalares. Esse protocolo é utilizado para a classificação de risco dos pacientes que se encontram em unidades de urgência/emergência, priorizando o atendimento de quem mais necessita, classificando em cinco cores diferentes, cada uma determinando o tempo de atendimento a que o paciente necessita. Dessa forma, o emergente (vermelho), com 0 minuto, indicando atendimento imediato; muito emergente (laranja), com tempo de 10 minutos; urgente (amarelo), com 60 minutos para atendimento; pouco urgente (verde), com 120 minutos; e não urgente (azul), com 240 minutos no atendimento. Tais informações devem estar disponíveis para que o público presente tenha conhecimento acerca da forma de organização e atendimento. Com esse método de classificação, o enfermeiro que atua na triagem dos pacientes atende de forma coerente, de acordo com as necessidades e importância da gravidade de cada paciente em particular, direcionando o atendimento. Com a implantação do protocolo, acredita-se que a assistência na porta de entrada das instituições hospitalares possa ser aliviada a partir do direcionamento dos pacientes, de acordo com suas reais necessidades. Trata-se de um estudo baseado em revisão de literatura, com o objetivo de destacar a importância da implantação do Protocolo de Manchester em instituições hospitalares, com vistas a melhoria da qualidade assistencial.

REFLEXÕES SOBRE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS DO USO DO KANAKION E CREDÉ APÓS O NASCIMENTO

AMORIM, K. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

Atualmente, estão adotando boas práticas a serem instituídas no atendimento ao parto e ao nascimento. E com isso surgem questões sobre o uso indiscriminado de substâncias ou procedimentos invasivos, os quais prejudicam ou interferem no processo natural e vital do parto e do nascimento. O objetivo do estudo é verificar as indicações e controvérsias sobre o uso do Kanakion e Credé ao neonato (após o nascimento). Trata-se de um estudo descritivo, em uma revisão de literatura. Inicialmente, discutiu-se sobre o nascimento e suas representações e sobre os cuidados com a mãe e com o neonato, no parto e no nascimento, para posteriormente, descrever sobre o uso de Kanakion e o Credé. O Kanakion, instituído em 1961, é indicado para se evitar a doença hemorrágica, na dose de 1 mg intramuscular, e entre as controvérsias levantadas estão a presença de contraturas no músculo e o aparecimento de câncer no local da aplicação, as quais foram descartadas em estudo posterior. O Método de Credé, utilizado desde 1980, previne a conjuntivite neonatal bacteriana; a via é a ocular, com o Nitrato de Prata a 1%. Porém, pode levar à conjuntivite química, sendo então difundidos outros produtos, como o Vitelino de Prata e a Iodopovidona. Entretanto, esses não apresentaram tanta eficiência, mantendo assim o Nitrato de Prata. Ressalta-se, no entanto, que esse Método deveria ser utilizado em crianças nascidas de parto vaginal e com mães contaminadas. Esse estudo proporcionou a oportunidade de aprofundar os conhecimentos científicos sobre o uso do Kanakion e do Método de Credé, o que pode auxiliar os enfermeiros que atuam no nascimento a fundamentar e até questionar a equipe médica sobre a sua indicação. Porém, há necessidade de se buscar mais evidências que possam comparar a efetividade desses procedimentos, fortalecendo sua indicação e garantindo uma melhor qualidade na assistência prestada ao neonato.

UTILIZANDO A TEORIA DE HILDEGARD PEPLAU PARA PLANEJAR O CUIDADO NA REDUÇÃO DE DANOS

MANZOLI, F. D. P.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Enfermagem (Bacharelado).

O uso de substâncias psicoativas sempre fez parte da história da humanidade, de diferentes formas e em diversos contextos culturais. Alguns povos faziam uso de drogas com distintas finalidades, como de natureza lúdica, religiosa e terapêutica. Assim, o uso de drogas não apresentava ameaças à sociedade, pois era feito em rituais coletivos ou orientado por algum objetivo que reconhecia a manifestação de sua cultura. Na contemporaneidade, os principais motivos que levam um indivíduo a utilizar drogas são: curiosidade, influência de amigos, desejo de fuga (problemas familiares), coragem para tomar decisões, dificuldade em enfrentar situações difíceis, busca por sensações de prazer e facilidades de acesso. Dessa forma, a dependência de drogas passa a atingir proporções epidêmicas, ocasiona perturbações sociais, como o aumento da criminalidade, do narcotráfico, da marginalização e problemas de saúde pública devido à grande incidência de doenças sexualmente transmissíveis, agravos físicos e mentais. Nesse sentido, ao reconhecer que o banimento total das drogas é inatingível socialmente, o Ministério da Saúde, em sua Política Nacional de Atenção a Usuários de Álcool e outras Drogas, preconiza um novo modo para lidar com o uso de drogas: a Redução de Danos. O conceito de Redução de Danos, relativo ao consumo de drogas, já existe informalmente há muito tempo e se refere a estratégias que minimizam riscos e danos de natureza psicológica, biológica e econômica, provocados pelo abuso de drogas lícitas e ilícitas, sem requerer do usuário uma redução ou abstinência de tais substâncias. É fundamental a prática do profissional enfermeiro junto à ação de redução de danos, cujo papel deve ser baseado em relacionamento interpessoal, interdisciplinar, comunicativo e vinculado à família. Logo, esse cenário é um desafio essencial que deve ser encarado na assistência, dentro ou fora do modelo hospitalar. O presente trabalho tem por objetivo avaliar se os pressupostos teóricos de Peplau são operacionalizáveis e podem servir de base em quaisquer situações nas quais os enfermeiros possam comunicar-se e interagir com seus pacientes, para o planejamento do cuidado na redução de danos.

ESTÉTICA

A APLICAÇÃO DA CRIOTERMÓLISE NA LIPODISTROFIA LOCALIZADA

MARCONDES, K. S.^{1,2}; RODRIGUES, S. S.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A criotermólise é um tratamento que associa a crioterapia à termoterapia, promovendo a lipólise no tecido adiposo. A termoterapia é a terapia que usa o calor; ela é uma das técnicas mais antigas, que causa vasodilatação, melhora o metabolismo e a circulação sanguínea, relaxamento muscular, analgesia, redução de rigidez articular e aumento de colágeno. Já a crioterapia trabalha o frio e tem os seguintes efeitos: diminuição da temperatura corporal, diminuição do metabolismo, diminuição ou aumento de efeitos inflamatórios, efeitos circulatórios, dores, espasmos e aumento da rigidez tecidual. A alternância dessas terapias causa a lipólise, que nada mais é do que o rompimento das grandes moléculas de triglicerídeos em ácidos graxos e glicerol, que são moléculas menores, assim facilitando a permeação na membrana das células e, como consequência, há a diminuição do local tratado. O objetivo deste estudo foi verificar o efeito da criotermólise na gordura localizada abdominal. Após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, sob o número do CAAE: 50485115.1.0000.5385, foi desenvolvida a pesquisa prática. A metodologia envolve um estudo de caso, que teve como componente uma voluntária, do gênero feminino, de 20 anos, com gordura localizada abdominal, sendo utilizado Crio Termo Master® como tratamento da lipodistrofia localizada abdominal. Foram realizadas 10 (dez) sessões, 2 (duas) vezes por semana, com intervalo entre elas, onde todos os procedimentos foram realizados no laboratório de estética corporal da FHO|Uniararas. Concluiu-se que os resultados foram significativos, com os quais observou-se que a criotermólise é eficaz na redução de lipodistrofia localizada na região da cintura e abdômen, de acordo com os resultados apresentados através de imagens fotográficas e medidas tiradas da voluntária, mostrando assim uma boa opção de tratamento para lipodistrofia localizada, por ser técnica não-ablativa, segura e eficaz. Porém, mais estudos se fazem necessários para validar quantidade de sessões.

A APLICAÇÃO DO ZEN SHIATSU COMO RECURSO TERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA: ESTUDO DE CASO

RIBEIRO, V. S.^{1,2}; SILVA, L.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A cervicalgia é uma síndrome que pode ser aguda ou crônica e que se manifesta por dor e rigidez transitória na região da coluna cervical e acomete ambos os sexos, principalmente o feminino, dificultando o indivíduo na realização das atividades diárias. Várias são as terapias para o tratamento da cervicalgia, sejam elas tradicionais ou terapias por técnicas manipulativas como, por exemplo, o Zen Shiatsu – uma técnica de terapia manual caracterizada pela pressão digital ou palmar sobre pontos específicos em todo o corpo, promovendo prevenção ou recuperação natural do organismo. O estudo tem como objetivo avaliar a aplicação do Zen Shiatsu como recurso terapêutico no tratamento da cervicalgia. Foi realizado um estudo de caso em um indivíduo com cervicalgia, do gênero feminino, 42 anos, com a aplicação de dez sessões de Zen Shiatsu, duas vezes por semana, em dias alternados, com duração de 30 minutos, no laboratório de estética da FHO|Uniararas. A voluntária foi submetida a 2 avaliações, que contaram com a Escala Visual Analógica (EVA) e com o questionário de qualidade de vida WHOQOL BREF. Observou-se que após aplicação da técnica, a voluntária apresentou redução do nível da dor, pela escala visual analógica, e melhor qualidade de vida, pelo questionário WHOQOL BREF. A análise dos dados mostrou que, após a aplicação da técnica de Zen Shiatsu, ocorreu uma diminuição no quadro algico, bem como a melhor qualidade de vida do portador da cervicalgia.

A DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL COMO COADJUVANTE NO TRATAMENTO DA ACNE NA ADOLESCÊNCIA

MERELLES, A. M.^{1,2}; SIERRA, L. S.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A drenagem linfática manual é uma técnica feita de forma lenta e repetitiva, que exige o toque leve das mãos e tem como objetivo drenar o excesso de líquido dos espaços intersticiais, facilitando seu retorno para a circulação sanguínea. A drenagem linfática manual possui inúmeros benefícios em diversos tratamentos, dentre eles, a acne, que é uma doença que acomete o folículo piloso, devido à produção excessiva de sebo pela glândula sebácea, obstruindo assim o ducto pilosebáceo, causando o tamponamento do folículo piloso, resultando em um processo inflamatório. O objetivo deste estudo foi, por meio de uma revisão de literatura, identificar os possíveis benefícios da aplicação da drenagem linfática manual como coadjuvante no tratamento da acne na adolescência. Este estudo foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica, que consiste em um apanhado geral sobre os principais trabalhos já realizados, no período de 2004 a 2015, em livros, artigos, revistas e nos sites eletrônicos National Library of Medicine (Medline) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), os quais fornecem dados relevantes e atuais sobre o tema. Visto que a acne acomete adolescentes na faixa etária de 14 a 19 anos, comprometendo os aspectos físicos e emocionais, dessa forma, a drenagem linfática manual segue como uma opção aos tratamentos não-convencionais existentes.

A *Pereskia aculeata* E A *Psidium guajava* COMO FONTES PROMISSORAS DE ANTIOXIDANTES NATURAIS PARA USO EM COSMÉTICOS

ABRANTES, V. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Os cosméticos são formulações que podem ser utilizadas para retardar e reverter o processo do envelhecimento. Dentre os cosméticos têm-se os que apresentam atividade antioxidante e podem ser provenientes de fontes sintéticas ou naturais, no entanto, ambos têm o mesmo intuito, ou seja, inibir os processos de oxidação da pele, combatendo os radicais livres. O presente estudo tem como objetivo descrever a eficácia da *Pereskia aculeata* e da *Psidium guajava* como fontes promissoras de antioxidantes naturais para uso em cosméticos. O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram utilizadas pesquisas que abordaram estudos de teoria do envelhecimento, de radicais livres, de fontes naturais de antioxidantes e de teste *in vitro* e *in vivo* com avaliação da atividade antioxidante, publicados entre 2002 e 2015. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de fevereiro de 2016 a maio de 2016, em livros, artigos científicos, teses, dissertações, revistas de bases de dados eletrônicas como Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Diante do levantamento bibliográfico, evidenciou-se que a *Psidium guajava* e a *Pereskia aculeata* são espécies de plantas que têm um grande valor para a indústria cosmética. Essas plantas apresentam em sua constituição compostos fenólicos, que têm função antioxidante, portanto, são utilizadas em cosméticos para tratar o processo de envelhecimento cutâneo. As fontes naturais estudadas (*Psidium guajava* e *Pereskia aculeata*) são potenciais antioxidantes para cosméticos anti-idade e, em teste *in vitro*, apresentam estabilidade cosmética e da atividade antioxidante. Porém, sugere-se a realização de mais estudos *in vivo* para verificar a interação com a pele tratada.

A UTILIZAÇÃO DA OLEUROPEÍNA NO TRATAMENTO DE RUGAS ESTÁTICAS: RELATO DE CASO

BRITO, J. R.^{1;2}; MAGNANI, S. I.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A oleuropeína é o mais abundante biofenol presente nas folhas de oliveira (*Olea europaea*), com importantes funções como, por exemplo, ação antimicrobiana e antioxidante, entre outras diversas. Os antioxidantes são substâncias que protegem as células frente ao ataque dos radicais livres, neutralizando seu efeito nocivo. Os radicais livres são moléculas com alto poder oxidante, passíveis de provocar reações oxidativas em cadeia, sendo esses os principais contribuintes no processo de envelhecimento. O envelhecimento é um processo biológico bastante complexo, caracterizado por alterações celulares e moleculares, fazendo com que o organismo perca sua vitalidade. Esse processo natural inevitável acomete todas as pessoas e decorre de fatores intrínsecos e extrínsecos. Esse processo é refletido na pele por meio de sinais clínicos como rugas, manchas, diminuição da elasticidade e de mecanismo de retenção de líquidos. O desenvolvimento de produtos cosméticos que retardam o processo de envelhecimento é um desafio constante nas indústrias cosméticas. O presente estudo tem como objetivo comprovar a eficácia do uso da oleuropeína na diminuição de rugas estáticas da região frontal e orbicular dos olhos em quadros de fotoenvelhecimento. O modelo metodológico foi um relato de caso, no qual participou um indivíduo com 53 anos de idade, gênero feminino, apresentando um quadro de envelhecimento grau III, dentro da escala de Glogau. O indivíduo foi submetido à aplicação diária do sêrum contendo oleuropeína a 20%, por 60 dias. A avaliação dos resultados foi realizada por meio da técnica de biofotogrametria computadorizada, que nos permitiu analisar área e perímetro das rugas estáticas. O tratamento apresentou eficácia na atenuação das rugas devido à ação da oleuropeína na neutralização dos radicais livres.

ACÇÃO DO LASER NA REEPITELIZAÇÃO DE ÚLCERAS EXCISIONAIS EM RATOS SUBMETIDOS À RESTRIÇÃO CALÓRICA

ROSA, D. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A cicatrização caracteriza-se por cascata de eventos celulares e moleculares envolvendo etapas como coagulação, inflamação, proliferação, contração da úlcera e remodelação. A restrição calórica (RC) é considerada uma redução dietética da oferta de alimentos e calorias, porém não de nutrientes, não produzindo desnutrição. O processo de cicatrização exige bom estado nutricional e quando este se encontra inadequado, há consequências negativas, como a ocorrência de hemorragias, prolongamento ou deficiência do processo de reparo. Os lasers não cirúrgicos de baixa potência possuem ações fotoquímicas como analgesia, cicatricial e bioestimulatória, sem que o aquecimento tecidual aconteça. No tratamento de úlceras cutâneas tem sido amplamente utilizado, atuando na redução do edema, processo inflamatório, aumentando a fagocitose celular, proliferação de fibroblastos, reepitelização, decomposição e sínteses do colágeno, ATP e mediadores químicos, formação de tecido de granulação, angiogênese e vasodilatação. Objetivou-se estudar a ação do laser na reepitelização de úlceras excisionais, em ratos submetidos à RC. Foram utilizados 18 ratos machos, divididos em dois grupos experimentais com nove animais: Grupo L – com dieta e água *ad libitum* e tratamento com laser InGaAlP-660 nm; Grupo LR – com RC, água *ad libitum* e tratamento com laser InGaAlP-660 nm. As lesões cutâneas foram produzidas com punch dermatológico de 1,5 cm de diâmetro, e as mesmas foram fotografadas no 2º, 7º e 14º dias após a indução da lesão. As imagens foram analisadas através do software ImageJ, para a verificação da reepitelização das úlceras dos diferentes grupos experimentais. Como resultado, observou-se maior reepitelização das úlceras no grupo L no 2º dia em relação ao grupo LR; nos 7º e 14º dias não foram observadas diferenças entre os grupos. Concluiu-se que a RC dificultou o fechamento das lesões excisionais e a laserterapia favoreceu a reepitelização das mesmas na fase inflamatória da cicatrização nos animais não restritos, neste modelo experimental.

APLICAÇÃO DA VITAMINA C NO REJUVENESCIMENTO FACIAL: UM RELATO DE CASO

PONCE, J. A.^{1;2}; RISSI, M. R. B.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Atualmente, a busca pelo rejuvenescimento, principalmente o da pele, tem levado o mercado da beleza a desenvolver ativos cada vez mais potentes no combate aos sinais do envelhecimento. Dentre eles, destaca-se a vitamina C (ácido ascórbico), de ação antioxidante, capaz de combater os radicais livres na parte aquosa dos tecidos. Adicionalmente, atua na formação de colágeno, o que resulta em uma pele mais firme e aumenta a possibilidade de cicatrização de tecidos. Apesar dos fundamentos teóricos já evidenciados, há uma necessidade de novos estudos sobre a ação da vitamina C no tratamento dos sinais de envelhecimento. Este trabalho teve como objetivo avaliar a ação da vitamina C na melhora dos sinais de envelhecimento cutâneo facial. Trata-se de um estudo de caso, com voluntária, do sexo feminino, de 45 anos, que apresentava sinais de envelhecimento cutâneo facial. Foi realizado o protocolo com peeling de vitamina C, durante oito semanas. A voluntária foi avaliada inicialmente para obtenção de dados sobre a pele, bem como foi realizada a biofotogrametria pré e pós-tratamento para avaliação das linhas de expressão facial. Como resultado, constatou-se a redução de 5,3% até 100% das linhas de expressão. Concluiu-se, neste estudo de caso, que a vitamina C, ou ácido ascórbico, se mostrou eficaz na redução dos sinais de envelhecimento cutâneo.

AROMATERAPIA: O USO DE ÓLEOS ESSENCIAIS NO TRATAMENTO DO ESTRESSE, COM ÊNFASE PARA O ÓLEO ESSENCIAL DE MANJERONA

SILVA, B. F. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Atualmente, o estresse se faz muito presente na sociedade, decorrente de vários fatores. Um dos recursos de tratamento é a aromaterapia utilizando o óleo essencial de manjerona, através dos aromas dos óleos aromáticos que são extraídos da destilação a vapor de folhas, flores e cascas. A manjerona pode proporcionar bem estar, contribuindo para redução do estresse. Isso ocorre devido à sua composição química e à ação terapêutica, que ajuda a melhorar e regular a função cardíaca e o sistema circulatório, acalmando também o sistema nervoso. Além disso, o aroma do óleo de manjerona ajuda no relaxamento e na melhora de estados depressivos. O objetivo do artigo foi realizar uma revisão de literatura sobre o uso de óleos essenciais no tratamento de estresse, tendo como ênfase o óleo essencial de manjerona, o qual possui efeitos calmantes e sedativos, podendo ser utilizado para o alívio do estresse cotidiano. A ação calmante do óleo essencial de manjerona é o fator principal para a melhoria do estresse, principalmente quando inalados.

ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL ESTETICISTA NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

GONÇALVES, J. P.^{1;2}; SOUSA, D. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O câncer é caracterizado pelo crescimento de células malignas que colonizam os tecidos e órgãos, podendo vir a sofrer metástase para outras partes do corpo. Dentre as mais diversas áreas que o câncer pode se instalar, encontra-se a região das mamas, sendo a neoplasia mamária o segundo tipo mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo. Em 2010, foi estimado 49.240 novos casos de câncer de mama, com aumento em 2015 para 57.120 casos. Por ter alta incidência e mortalidade, o câncer de mama é um problema de saúde pública e é a doença mais temida pelas mulheres, sobretudo pela marca negativa e pelos efeitos psicológicos que afetam a percepção da sexualidade e a própria imagem pessoal. Quando se trata dos efeitos colaterais percebidos durante o tratamento, a parte estética é uma das mais prejudicadas, com visíveis manifestações tais como a queda de cabelo e a fragilidade da pele e demais anexos, além é claro das manifestações de edema em decorrência de pós operatórios e medicamentos. Dessa maneira, a estética vem sendo utilizada em conjunto para a recuperação da autoestima de mulheres no tratamento do câncer de mama, proporcionando uma qualidade de vida melhor, uma vez que a doença as fragilizam física e psicologicamente. O profissional esteticista consegue atuar na promoção da qualidade de vida das mulheres em tratamento de câncer de mama através de massagens terapêuticas, drenagem linfática manual, embelezamento, além de proporcionar todo o conforto e carinho a essas mulheres, fazendo com que as mesmas resgatem a autoestima e principalmente consigam obter uma melhora na qualidade de vida que fora perdida em decorrência da doença, colaborando para que o tratamento seja eficaz.

AVALIAÇÃO DO USO DE *Piper nigrum* L. ASSOCIADO À MASSAGEM CLÁSSICA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELOIDE (CELULITE)

AVANÇO, P. T.^{1;2}; NOVAES, A. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Atualmente, a busca pela beleza e as queixas perante as imperfeições estéticas como o fibro edema geloide (FEG) faz com que a busca por novos tratamentos e cosméticos esteja em constante evolução. O presente estudo teve o intuito de avaliar o uso da associação da massagem clássica com o ativo *Piper nigrum* L. no tratamento do FEG. A avaliação foi realizada por meio da biofotogrametria computadorizada através do software posturograma. Foram avaliados apenas dois indivíduos, sendo realizado um protocolo de tratamento em dez sessões de massagem em associação com o creme contendo o ativo *Piper nigrum* L.. As avaliações foram feitas em dois momentos: no início e no fim do tratamento. As análises dos resultados foram realizadas pela bioestatística, utilizando o delta percentual e t student, com o Software GraphPad Prism 7. Como resultados, após o tratamento observou-se uma melhora visual da aparência geral da pele tratada, sendo que, o delta percentual ($\Delta\%$) foi de 83,6% de área e 72,5% de perímetro na voluntária 1 e 87,7% de área e 83,6% na voluntária 2. Além disso, o teste t apresentou $p=0,001$ de área e $p=0,047$ de perímetro na voluntária 1 e $p=0,0004$ de área e $p=0,0001$ de perímetro na voluntária 2, tendo como valor de relevância $p<0,05$. Concluiu-se que o tratamento realizado neste estudo mostrou-se eficaz, uma vez que a massagem auxilia na melhora da microcirculação, oxigenação do tecido, aumento do metabolismo, sendo também carreadora de ativos; inclusive, o ativo utilizado apresenta propriedades como regulador do metabolismo lipídico, analgésico, anti-inflamatório, hiperemiante, vasodilatador e antioxidante. No entanto, mais estudos com um grupo maior se faz necessário para garantir a eficácia do tratamento.

AVALIAÇÃO DO USO DOS PRINCIPAIS ATIVOS COSMÉTICOS ASSOCIADOS À MASSAGEM DRENANTE NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELOIDE (CELULITE)

ALONSO, J. M.^{1;2}; FERREIRA, L. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O termo celulite é uma palavra de origem latina (Cellulite), utilizada para descrever alterações topográficas da superfície da pele. É definido por uma sobrecarga de gordura localizada, devido à hipertrofia dos adipócitos; é considerada uma patologia multifatorial por ser determinada por efeitos hormonais, predisposição genética, inatividade, dietas inadequadas, obesidade e distúrbios posturais. O Fibro Edema Geloide (FEG) é subdividido em quatro fases, sendo elas: primeira fase – quase imperceptível, considerada uma fase breve; segunda fase – é a fase da inflamação, já é visível; terceira fase – conhecida como fase nodular, onde ocorre uma lesão acelerada na densidade do tecido conjuntivo; quarta fase – possui as mesmas características da fase três, porém ocorre também um espessamento do tecido conjuntivo no adipócito. Para se obter um resultado satisfatório no tratamento da FEG, vários são os mecanismos disponíveis para tal. A massagem drenante é uma técnica que vem a ser uma forte aliada no tratamento, por promover analgesia e incremento na circulação sanguínea e linfática, melhora da oxigenação dos tecidos, quebra da cadeia de gordura e a melhora do tônus muscular. Ela também desobstrui os poros, hidrata, elimina as células mortas, estimula a circulação sanguínea ocorrendo hiperemia local. Existem ativos cosméticos que podem contribuir atuando em mecanismos diferentes, como estimulando a lipólise, melhorando a drenagem através de ativadores da circulação e reestruturando o tecido lesado através de renovadores de colágeno. Os ativos cosméticos mais utilizados atualmente são *Centella asiatica*, castanha da índia, cafeína, gengibre, uva vermelha e guaraná. O presente trabalho teve como objetivo fundamentar o uso de ativos cosméticos associados à massagem drenante para o tratamento do FEG. Diante desta revisão de literatura, pode-se considerar que a técnica de massagem drenante é eficaz no tratamento ao FEG quando associada a ativos lipolíticos, a mesma não reduz peso corporal, o que ocorre é uma melhora no aspecto visual e clínico do tecido cutâneo; ocorre também a melhora na circulação sanguínea e linfática e a diminuição do edema da região afetada pelo FEG, sendo dispensado o uso de aparelhos associados, diminuindo os custos do tratamento proposto. Por ser uma afecção multifatorial o profissional deve indicar ao paciente a mudança de hábitos de vida associada a uma alimentação saudável, sem vícios e com a prática de alguma atividade física, que contribuirá no resultado final do tratamento.

EFEITOS DO KAKADU PLUM NO ENVELHECIMENTO FACIAL

SILVA, A. A. B.^{1;2}; SILVA, M. F.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O envelhecimento facial é caracterizado por alterações cutâneas como rugas, perda de elasticidade, manchas, causadas por perda de água, fibras elásticas e degradação celular relacionada aos fatores intrínsecos e extrínsecos. Atualmente, há diversos ativos cosméticos para combater os sinais do envelhecimento. Dentre eles, o Kakadu Plum (*Terminalia Ferdinandiana*) constituído por um conjunto extremamente potente de antioxidantes como vitamina C, polifenóis (Ácido Gálico e Ácido Elágico) e vitaminas A e E, que agem no combate aos danos dos raios UV e protegem dos radicais livres. O ativo estimula a síntese de ácido hialurônico e pró-colágeno I, reduz a aparência das rugas e sua ação antioxidante protege as células do estresse oxidativo. Apesar dos benefícios citados sobre o uso da vitamina C, não foram encontrados estudos com essa espécie de Kakadu Plum, o que justifica novas pesquisas com o ativo. O objetivo foi verificar o efeito do sérum de Kakadu Plum utilizado isoladamente no tratamento dos sinais do fotoenvelhecimento cutâneo. Nesse sentido, realizou-se um estudo de caso em uma voluntária, do sexo feminino, que apresentava sinais de fotoenvelhecimento, a qual foi orientada a utilizar o sérum de Kakadu Plum durante dois meses e, posteriormente, foi avaliada por biofotogrametria pré e pós-tratamento para a observação dos resultados. Concluiu-se que, neste estudo de caso, houve redução significativa das rugas e melhora no aspecto geral da pele, após o tratamento com sérum de Kakadu Plum.

ENVELHECIMENTO CUTÂNEO SAUDÁVEL: A IMPORTÂNCIA DA VITAMINA E NA PREVENÇÃO AO ENVELHECIMENTO PELO ESTRESSE OXIDATIVO

MORAES, G. S.^{1,2}; VENDITO, R. B. B.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Envelhecer é um processo natural que ocorre desde que nascemos. Porém, suas consequências vão ficando cada vez mais evidentes com o passar dos anos. Atualmente, observa-se um aumento na expectativa de vida e também na de envelhecer sem parecer velho, ou seja, diminuir ao máximo as marcas do envelhecimento. A pele, por se tratar de um órgão externo, sofre com muitos agentes ambientais que acabam por agredi-la, tais como o sol, a poluição, a dieta, entre outros. O envelhecimento está diretamente relacionado à qualidade de vida a qual o organismo foi submetido. O trabalho tem por objetivo mostrar como ocorre o processo de envelhecimento cronológico, apontando para a importância da vitamina E na prevenção ao envelhecimento. Como metodologia, o levantamento bibliográfico ocorreu por meio de pesquisas em livros da biblioteca do Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas, em artigos científicos, em sites de pesquisa como Google Acadêmico, Scielo, Bireme etc., entre 1994 e 2015. É importante aceitar o envelhecimento como parte indispensável da vida. No entanto, o que mais importa é envelhecer com saúde. Nesse sentido, deve-se atentar aos cosméticos disponíveis para que o envelhecimento ocorra de forma saudável, permitindo um equilíbrio entre o corpo e a mente. O uso adequado da vitamina E evita e previne disfunções e doenças, tanto estéticas quanto fisiológicas, assegurando o bem estar mental, e também contribui para a melhoria da autoestima e do bem estar social de cada indivíduo. Dessa forma, justifica-se o estudo sobre a importância da vitamina E, no sentido de se contribuir com o conhecimento sobre esse importante recurso tecnológico que visa melhorar o aspecto estético da pele, em especial, da face.

NANOTECNOLOGIA NA PERMEAÇÃO DE ATIVOS COSMÉTICOS

DAMACENO, S. J.^{1,2}; HORA, D. C. B.^{1,3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Estética.

A formulação em um cosmético é essencial para possibilitar que o ativo permeie na pele de maneira adequada e desempenhe a sua função. A nanotecnologia utiliza partículas minúsculas (nanômetro) permitindo uma maior penetração de ativos nas camadas mais profundas do tecido cutâneo, sendo a estratégia mais eficaz na melhora do desempenho dos produtos, já que a pele possui uma estrutura complexa e muito seletiva a respeito do que é permeado na mesma. Esta tecnologia possibilita uma maior durabilidade no efeito do ativo, exacerbando os resultados quando comparados com os obtidos pela utilização das formulações convencionais, promovendo maiores reatividade química, resistência e elasticidade do tecido cutâneo. O objetivo desta pesquisa foi descrever, por meio de levantamento bibliográfico, a eficácia da nanotecnologia na melhora da permeação de ativos cosméticos. O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, sendo utilizadas pesquisas que abordam o que é a nanotecnologia e suas aplicações na área cosmética, entre 2008 e 2014, em livros, artigos, revistas e sites eletrônicos Lilacs e Bireme. A nanotecnologia vem sendo muito utilizada na formulação de cosméticos principalmente anti-envelhecimento e fotoprotetores, devido à grande preocupação da sociedade com a estética nos últimos anos. Em resumo, a nanotecnologia é eficaz na carreamento de ativos, pois potencializa seus efeitos, além de trazer diversos outros benefícios às formulações, quando comparadas com os cosméticos convencionais.

O CONSUMO DE ALIMENTOS ANTIOXIDANTES NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

ROCHA, E. C.^{1,2}; SARTORI, C. A.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Atualmente, a população vem se preocupando cada vez mais com o envelhecimento cutâneo, que se caracteriza por um processo fisiológico que não pode ser estagnado, apenas retardado. Os antioxidantes são importantes nesse processo de desaceleração, pois podem diminuir o impacto dos radicais livres. Tais radicais podem ser de natureza enzimática ou não enzimática. A ação dos radicais livres, além de acelerar o processo de envelhecimento, pode levar às doenças degenerativas, cardiovasculares, processos inflamatórios e mutações. O consumo diário de alimentos com potencial ação antioxidante pode atuar na prevenção desses danos. Frutas, vegetais, legumes, vitamina A, vitamina C, vitamina E, sendo, portanto, de extrema importância o seu consumo diário, para uma boa resposta antioxidante do organismo. O presente estudo teve o objetivo de realizar uma revisão bibliográfica apresentando os principais alimentos antioxidantes e suas possíveis correlações com a prevenção do envelhecimento cutâneo. Para tanto, foram utilizados artigos científicos das bases de dados eletrônicas Science Direct, Scielo (Scientific Electronic Library Online), Lilacs (Literatura Latinoamericana e do Caribe em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), NCBI (National Center for Biotechnology Information) e Biomed, com datas entre 1997 e 2014. Diante do panorama exposto, pode-se enfatizar a importância de um consumo diário de alimentos saudáveis que contribuem para uma melhor qualidade de vida e melhorias dos pontos de vista estético e emocional.

O DESEMPENHO DOS NUTRACÊUTICOS, DA TÉCNICA DE MICROAGULHAMENTO E DO FATOR DE CRESCIMENTO NO TRATAMENTO DE CICATRIZ DE ACNE

BERBEL, L. F. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A acne é uma patologia que acomete muitos jovens e pode deixar cicatrizes. Visando uma atenuação dessas cicatrizes, muitos métodos propõem uma associação de tratamentos que pode ser bastante eficaz. Uma das técnicas bastante utilizada atualmente é o microagulhamento, que promove micro lesões no tecido através de um roller, estimulando a produção de colágeno, que é fundamental no processo de cicatrização. A aplicação dessa técnica é dividida em sessões, que variam de acordo com a necessidade de cada indivíduo. Junto à técnica de microagulhamento, a suplementação alimentar através de produtos nutracêuticos também é bastante utilizada, visto que trata o organismo do indivíduo de maneira geral, com o âmbito de potencializar a técnica e acelerar o processo de reparação da pele. O objetivo do trabalho é apresentar o desempenho dos nutracêuticos, da técnica de microagulhamento e do fator de crescimento no tratamento de cicatriz de acne. Após a aprovação do Comitê de Ética, CAAE: 50482515.2.0000.5385, foi realizado um estudo com um indivíduo que apresenta cicatriz de acne na região dorsal. O indivíduo foi submetido a sessões de microagulhamento, com uso de um roller de 540 agulhas, com comprimento de 1,5mm. Após serem feitas as microfissuras, foi aplicado um cosmético com fator de crescimento. Durante todo o período do tratamento, o indivíduo fez também a ingestão de cápsulas nutracêuticas, constituídas por vitaminas e elementos minerais, na dosagem diária recomendada. Com a associação desses tratamentos, os resultados foram potencializados e notou-se uma melhora nítida do quadro da cicatriz de acne.

O EFEITO DA FOTOTERAPIA NAS EFÉLIDES FACIAIS: ESTUDO DE CASO

MEYER, J. L. P.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A fototerapia é caracterizada como uma variante terapêutica que aplica, utilizando repetidas e controladas, radiação ultravioleta para modificar a fisiologia cutânea, de modo a converter o retrocesso ou fiscalizar o desenvolvimento de numerosas dermatoses. A luz intensa pulsada (IPL) é uma fonte de fototerapia caracterizada de luz policromática, incoerente e não colimada, e apresenta efeitos variados sobre os tecidos; a IPL procede em dois níveis da pele: o superficial e o profundo. O objetivo deste estudo foi verificar o efeito do uso da luz intensa pulsada na efélides facial. Em relação à metodologia, após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, sob o número do CAAE: 50485515.0.0000.5385, foi desenvolvida a pesquisa prática. A metodologia envolveu um estudo de caso e teve como componente uma voluntária, do gênero feminino, com idade de 18 anos, com efélides na face. Foi utilizada a luz intensa pulsada como tratamento dessa lesão e foram realizadas sessões com média de 30 dias de intervalo entre elas, onde todos os procedimentos foram realizados na Indústria de Tecnologia Eletrônica (Bioset). Concluiu-se que o tratamento das efélides com luz intensa pulsada promoveu melhora clínica, a qual foi comprovada pelas imagens fotográficas apresentadas, constituindo boa opção de tratamento para o clareamento das efélides, por ser técnica não-ablativa, segura e eficaz. Porém, são necessários mais estudos para validar a quantidade de sessões necessárias para o clareamento total das efélides e também um número maior de indivíduos.

O PAPEL DA VITAMINA C E DO ÁCIDO HIALURÔNICO NO REJUVENESCIMENTO FACIAL

ANTONIO, L. B. C.^{1;2}; CASSIANO, N. A. M.^{1;2}; HORA, D. C. B.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Estética.

O envelhecimento facial é consequência de múltiplos fatores intrínsecos e extrínsecos que, ao interagirem, contribuem de forma significativa em alterações na pele, como a formação de rugas, manchas castanhas e perda de elasticidade. Outro aspecto importante do envelhecimento é a marcante diminuição do volume das células tegumentares devido à queda do reposicionamento da gordura facial, ocasionando uma maior flacidez. Para tentar atenuar os danos causados pela idade, profissionais ligados à Medicina Estética vem estudando substâncias com propriedades capazes de melhorar a aparência da pele, por meio da utilização de preenchedores subdérmicos, como o ácido hialurônico. Além da utilização de compostos sintéticos, as pesquisas indicam que a vitamina C pode desempenhar um papel importante na prevenção do envelhecimento facial, sendo a sua propriedade antioxidante um dos fatores relevantes neste processo. O objetivo deste trabalho é, por meio da revisão de literatura, descrever os resultados de pesquisas desenvolvidas relacionadas à ação de preenchedores subdérmicos e o papel da vitamina C no processo do rejuvenescimento facial. Trata-se de uma revisão da literatura, por meio de levantamento bibliográfico, realizada no período de fevereiro de 2016 a maio de 2016, utilizando-se de livros, artigos publicados em revistas científicas e sites especializados. Através dos artigos e do levantamento bibliográfico, buscou-se evidências que relatem a eficácia do uso tópico da vitamina C juntamente com as técnicas de rejuvenescimento facial e a utilização do ácido hialurônico, componente e natural presente no nosso corpo, obtido pela biossíntese, mas que, com o passar dos anos, seu teor diminui e inicia o processo de envelhecimento cutâneo intrínseco; surgem rugas, as fibras de colágeno se rompem e a elasticidade diminui. Nesse sentido, o papel dos antioxidantes, como a vitamina C, e também a aplicação do ácido hialurônico nas camadas subdérmicas da pele, previnem os danos provocados pelos radicais livres responsáveis pelo envelhecimento extrínseco da pele, hidratando o ressecamento que a falta do ácido hialurônico faz, devolvendo a luminosidade e a aparência de pele saudável.

O PAPEL DOS ALIMENTOS DESINTOXICANTES COMO COADJUVANTES AO TRATAMENTO DE LIPODISTROFIA GINÓIDE

CAMARGO, L. B. S.^{1;2}; SOARES, L. M. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A lipodistrofia ginoide é uma inflamação das células, causada por insuficiência de oxigênio com alteração no tecido conjuntivo gorduroso, mais conhecido como celulite. É algo que acaba com a autoestima das mulheres, sendo que cerca de 90% delas são atingidas pela patologia, ou seja, trata-se de algo que predomina no sexo feminino, sendo rara no sexo masculino. Como a celulite é considerada uma inflamação, é necessário a ingestão de alimentos anti-inflamatórios, alimentos ricos em ômega 3, folhas verde-escuras, cereais integrais e carboidratos que são essenciais para o auxílio da dieta detox. Atualmente, em decorrência da cultura estética, na qual a procura pelo corpo perfeito, pela aparência saudável e pelo físico escultural, a lipodistrofia ginoide, conhecida como celulite, é um desafio para os profissionais que atuam na área da saúde e beleza. Apesar do fator genético, o que também influencia é a má alimentação, já que as pessoas têm cada vez menos tempo de se alimentar corretamente e de comer de maneira saudável com os nutrientes necessários para o organismo, fazendo cada vez mais o uso de alimentos industrializados, ricos em conservantes, corantes e adoçantes que são substâncias nocivas para a saúde. Atualmente, a dieta detox vem ganhando fama e espaço para manutenção da boa forma, porque auxilia na desintoxicação do organismo e eliminação das toxinas. Basicamente, essa dieta consiste em alimentos ricos em fibras que tem grande importância no bom funcionamento do sistema digestivo e intestinal, auxiliando assim na absorção dos nutrientes. Diante do exposto, o presente trabalho tem o objetivo de realizar uma revisão bibliográfica acerca da melhora visual da lipodistrofia ginoide com a adoção de dietas desintoxicantes.

O PAPEL DOS COSMECÊUTICOS REJUVENESCEDORES EM QUADROS DE ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

BASTOS, R. H. P.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O envelhecimento é um processo fisiológico e multifatorial que não pode ser evitado, no entanto, é possível amenizar e retardar o surgimento dos sinais senis na pele. Para isso existem diversos tratamentos disponíveis no mercado, como os cosmecêuticos, que são produtos cosméticos que agem na pele de maneira semelhante aos medicamentos, mas apresentam efeitos colaterais reduzidos e mais segurança. O objetivo do trabalho foi descrever o que são os cosmecêuticos, os principais ativos rejuvenescedores dessa classe, as aplicações e seu papel sobre o controle do envelhecimento da pele. Diante do levantamento bibliográfico, destacou-se o sistema tegumentar e estruturas da pele, suas alterações decorrentes do processo do envelhecimento, os fatores que interferem neste processo, as disfunções decorrentes na pele, o mecanismo de ação dos cosmecêuticos e os ativos indicados para o tratamento das rugas, hiperpigmentações e desidratação, bem como os que agem na prevenção do surgimento destes sinais. Como considerações finais, ressaltou-se que o mercado dos cosméticos rejuvenescedores encontra-se em ascensão; existem ramos de pesquisas entre os ativos cosmecêuticos que necessitam ser aprofundados, além de um grande número de ativos que se enquadram entre os anti-age e, nesse sentido, é necessário conhecimento para utilizá-los corretamente em cada situação.

O POTENCIAL DO USO DO COLFORSIN (*Coleus forskohlii*) TÓPICO ASSOCIADO A MASSAGEM ESTÉTICA NO TRATAMENTO DE GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL: ESTUDO DE CASO

DEFAVARI, S. L.^{1;2}; TAMIAZO, M. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O tecido adiposo possui sua formação chamados adipócitos. Esse tecido está presente em regiões específicas, como a região abdominal, esta área apresenta domínio de receptores β -adrenérgicos, os quais podem ser ativados por agentes lipolíticos, resultando na lipólise. O colforsin, é um ativo semissintético derivado do *Coleus forskohlii*, que atua diretamente no aumento do AMPcíclico (Monofosfato Cíclico de Adenosina) intracelular e conseqüente aumento da lipase, a qual fará a quebra dos triglicerídeos, resultando na redução dos adipócitos e redução da gordura localizada. A massagem estética clássica promove ativação dos vasos sanguíneos e linfáticos, além de estimular maior permeação do ativo. O objetivo do estudo foi verificar o efeito do *Coleus forskohlii* - 10%, associado à massagem, para a redução na adiposidade abdominal. Após a aprovação do Comitê de Ética, CAAE: 50663315.0.0000.5385, foi selecionado um indivíduo do gênero feminino, de 21 anos, com estrutura do corpo androide (gordura localizada abdominal). Foram realizadas 10 sessões, com intervalo de 1 semana entre uma e outra; o voluntário foi avaliado antes da primeira sessão e foi reavaliada após uma semana da última sessão. Concluiu-se que, com o presente estudo, observou-se uma melhora significativa com redução na lipodistrofia localizada. O ativo mostrou ser eficaz na ação lipolítica, tendo resultados significativos na redução de circunferência abdominal. Mais estudos precisam ser feitos com o ativo *Coleus forskohlii* em aplicações tópicas e em mais voluntários.

O USO DA *Centella asiatica* NA PSORÍASE: REVISÃO DE LITERATURA

PERES, G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A psoríase é uma doença crônica, inflamatória e multifatorial, existindo várias teorias quanto à patogênese da doença, porém nenhuma comprovada, existindo apenas tratamentos paliativos para esse distúrbio. É uma doença que apresenta manifestações cutâneas, como placas descamativas, podendo aparecer em várias partes do corpo. O tratamento com a *Centella asiatica* tem como objetivo amenizar os sintomas e melhorar as condições e a qualidade de vida do portador. É composta por saponinas, que possuem efeitos anti-inflamatório e antibacteriano. A principal saponina é o asiaticosídeo, responsável pela síntese de fibroblastos e colágeno, acelerando a cicatrização de feridas. Para o tratamento da psoríase, a principal característica da *Centella asiatica* é de impedir a proliferação de queratinócitos. O objetivo desse estudo foi relatar e analisar o efeito da *Centella asiatica* na psoríase, por apenas haver tratamentos paliativos, porém, faz-se necessário novos estudos de ativos e tratamentos para melhorar a qualidade de vida do portador. Diante da composição e das propriedades que a *Centella asiatica* apresenta, por meio de estudos relatados nesta revisão, pode-se então relatar os benefícios que essa planta promove em relação à psoríase. Quando utilizada essa planta, a mesma então apresenta um efeito sobre a queratinização, ou seja, modulando a proliferação anormal de queratinócitos, inibição do processo inflamatório, melhora a permeabilidade capilar e apresenta também um potencial de proteção natural contra danos UVB. No entanto, sugere-se ainda que ocorram mais estudos práticos em relação ao tema.

O USO DA RADIOFREQUÊNCIA EM PROTOCOLOS DE REJUVENESCIMENTO FACIAL ASSOCIADO AO COSMÉTICO VENENO DE ABELHA

MENDONÇA, A. C. F.^{1;2}; SANTOS, A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Sulcos e rugas são disfunções estéticas faciais que se manifestam devido à presença de fatores externos, como a exposição aos raios ultravioletas, que são responsáveis pela degradação do colágeno presente na pele. A radiofrequência é um equipamento que auxilia na síntese de colágeno, promovendo uma melhora no tecido cutâneo. Atua na derme de forma a promover o remodelamento das fibras de colágeno e amenizar as rugas da face. Vários cosméticos são utilizados no mercado com o objetivo de melhorar o aspecto envelhecido da pele, tais como o cosmético à base de veneno de abelha, que promove um efeito botox natural. A melitina é uma proteína encontrada no veneno da abelha capaz de causar aumento na produção de colágeno via inibição da produção da metaloproteinase de matriz celular. O objetivo do trabalho foi realizar um levantamento bibliográfico sobre o uso da radiofrequência em protocolos de rejuvenescimento facial associado ao uso do cosmético veneno de abelha. Para esta revisão bibliográfica foi utilizada como base de dados os sites eletrônicos Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Lilacs e periódicos impressos disponibilizados pela biblioteca da Fundação Hermínio Ometto - FHO|UNIARARAS. O período analisado compreende os anos entre 1995 e 2014. Concluiu-se que tanto a radiofrequência quanto o veneno de abelha apresentam resultados positivos no envelhecimento cutâneo, entretanto, quando estão associados, pode-se ter melhores resultados, ou seja, é capaz de atenuar sulcos e rugas visíveis em um quadro de envelhecimento.

O USO DA REFLEXOLOGIA NO TRATAMENTO DA GASTRITE

BORTOLUCCI, T. H.^{1;2}; ROSSI, E. B.^{1;2}; HORA, D. C. B.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Estética.

Métodos alternativos têm sido utilizados há anos como forma de tratamento de doenças físicas; dentre eles, a reflexologia podal, que consiste no estudo da ligação de plexos nervosos localizados nos pés com órgãos, sistemas e estados emocionais. O objetivo deste trabalho é descrever, por meio de revisão da literatura, a patogênese e as principais causas da gastrite, destacando os benefícios que a reflexoterapia pode causar em indivíduos acometidos por este mal. Trabalhos científicos apontam distúrbios e doenças gastrointestinais como razões para procura da reflexoterapia como forma de tratamento, principalmente quando relacionados ao estresse e outras alterações emocionais. O tratamento da gastrite não deve ser considerado de forma isolada, sendo necessária uma avaliação do paciente para definir as causas envolvidas com o problema estomacal, auxiliando na escolha dos pontos alvo destinados à realização da reflexoterapia, a fim de melhorar o funcionamento do órgão acometido, relaxando áreas e funções hiperestimuladas e reequilibrando o organismo como um todo. A gastrite pode ser detectada pela presença de uma parte endurecida ou sensível logo abaixo da pele, na zona reflexa correspondente ao estômago. É indicado o estímulo desta área, das áreas de prevenção anti-inflamatórias, do plexo solar, envolvendo os pontos reflexos suprarrenal e rins, assim como do fígado. O efeito no uso da reflexoterapia podal no tratamento de doenças ou dores é positivo, sendo recomendado como complementação a outro tratamento, tratando os sintomas sem diagnóstico, na prevenção de doenças ou mesmo diagnosticando alguma disfunção no organismo. Faz-se necessário a realização de estudos científicos que visem descrever o mecanismo de ação desta técnica no tratamento da gastrite, a fim de tornar cada vez mais aceito pela população em geral e pela medicina oriental, para que esta terapêutica possa tornar-se acessível através do sistema de saúde.

O USO DO ÁCIDO ASCÓRBICO NO CLAREAMENTO DE MELASMA

PEREIRA, G. M. S.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Considerado o maior órgão do corpo humano, a pele é responsável por assegurar grande parte das relações entre meio interno e externo, conferindo proteção. A mesma é dividida em três camadas: epiderme, derme e hipoderme. Na epiderme, mais especificamente na camada basal, encontra-se os melanócitos, células essas responsáveis pela produção de melanina; quando as mesmas são transferidas para os queratinócitos ocorre a pigmentação da pele. O aumento na transferência de melanina pode ocasionar hiperpigmentação cutânea indesejada, como por exemplo o melasma, especificado por uma entidade patológica de desenvolvimento lento, caracterizado por uma mácula hiperpigmentada na face, geralmente precipitada pela gestação ou pelo uso de contraceptivos orais e exacerbada pela luz solar, dentre demais fatores. Para o tratamento dessa disfunção são utilizados inúmeros ativos, dentre eles, as vitaminas, que são fundamentais para a conservação das atribuições metabólicas do organismo. Na área da cosmetologia, são utilizadas por sua enorme eficácia. Dentre as vitaminas, destaca-se a vitamina C, ou ácido ascórbico, caracterizada pelo seu alto poder antioxidante, visto que oferece fotoproteção à radiação UVA/UVB, reduzindo o processo de hiperpigmentação. O presente estudo teve por objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o uso da vitamina C no clareamento do melasma. A pesquisa foi realizada utilizando artigos online e bibliotecas virtuais datados a partir de 2008 até 2016. Conforme o levantamento bibliográfico, evidenciou-se que o ácido ascórbico apresentou resultados positivos nos tratamentos para clareamento do melasma. Assim, o presente estudo sugere trabalhos práticos para uma maior fundamentação do assunto.

O USO DO EXTRATO DE *Nasturtium officinale* NO CLAREAMENTO DO LENTIGO SOLAR - RELATO DE CASO

MENDES, C. C.^{1;2}; SPOSITO, C. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A pele representa mais de 15% do peso corpóreo e possui grandes variações ao longo de sua extensão, podendo ser flexível, elástica ou rígida. O envelhecimento é um processo natural que acomete a pele e os órgãos ao longo do tempo. Pode ser dividido em intrínseco ou cronológico e extrínseco ou fotoenvelhecimento, sendo a radiação ultravioleta (U.V.) o principal agente acelerador desse processo. Lentigos solares são disfunções encontradas em mais de 90% dos caucasoides acima de 70 anos de idade. Estima-se que 90% dessas alterações cutâneas associadas à idade ocorrem em consequência da radiação U.V. recebida cronicamente, em particular por sua ação sobre o DNA celular. O aumento do número e atividade dos melanócitos causa a melanose solar, com características de cor castanho-claro à escura, que surge em mãos e outras partes do corpo. O uso de plantas medicinais tem sido cada vez mais empregado como forma alternativa, de uso tópico, para problemas de pele, tais como sardas, manchas, acne e afecções diversas, proporcionando diversas funções. O objetivo do trabalho foi avaliar se o extrato de *Nasturtium officinale* tem ação clareadora em lentigo solar nas mãos. Foram coletados, selecionados, limpos e pesados os ramos e as folhas da planta, sendo obtido o extrato através do método de maceração com solução hidro alcóolica a 70% e, posteriormente, incorporado a um sérum na concentração de 20%. O sérum foi aplicado 2 vezes ao dia, num período de 60 dias, em toda a região do dorso das mãos de uma paciente do sexo feminino. A análise dos resultados foi feita através do método de biofotogrametria. Pode-se sugerir que o extrato seja uma alternativa de uso em protocolos de clareamento.

O USO DO LASER E DO LED NO TRATAMENTO DE REJUVENESCIMENTO FACIAL: REVISÃO DE LITERATURA

AUGUSTO, D.^{1;2}; OLIVEIRA, H. V.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O laser e o led são terapias de luz não invasivas que promovem diversos efeitos, como: alterações químicas, biomodulação e fototermólise seletiva. São frequentemente utilizados para diversos tratamentos, dentre eles o de rejuvenescimento facial, promovendo diversos benefícios a partir do aumento da produção de colágeno e de elastina. O objetivo desta pesquisa foi analisar os efeitos do laser e do led no tratamento de rejuvenescimento facial, por meio de uma revisão de literatura, com a qual foram utilizadas pesquisas publicadas de 1990 a 2016, no período de fevereiro de 2016 a setembro de 2016, em livros, artigos, revistas e pelos bancos de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Pubmed e Bireme. Diante do levantamento bibliográfico ficou evidente que o aparelho do laser e do led mostram resultados significativos diante do rejuvenescimento facial, por apresentar melhora significativa das características teciduais, como firmeza, elasticidade, textura e controle de manchas. Concluiu-se que diferentes técnicas realizadas com os equipamentos de laser e led trazem melhoras nas características típicas do foto- envelhecimento, aumentando a atividade das células mitocondriais, resultando em mais elasticidade, firmeza e viscosidade à pele envelhecida.

O USO DO ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA COMO TERAPIA COMPLEMENTAR NA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR EM GESTANTES

NADAI, P. C.^{1;2}; VALENTE, F. A. O.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Durante a gestação, ocorrem inúmeras alterações físicas e emocionais que podem gerar desconforto para a gestante. Diversos são os tratamentos que podem amenizar esse desconforto, como a aromaterapia, por exemplo, que pode trazer alívio e promover o bem-estar. A aromaterapia é uma prática baseada no uso de concentrados voláteis extraídos das plantas, com a finalidade de melhorar o bem-estar emocional de uma pessoa. Este trabalho foi realizado através de levantamento de dados sobre aspectos que envolvem a aromaterapia, gestação e como ambos influenciam na formação do bem-estar da mulher que gera uma vida. Para isso, utilizou-se as bases de dados Capes, Lilacs, Scielo e Pubmed, dispondo de livros, revistas e artigos científicos publicados, que possibilitam uma descrição de fatos levantados com trabalhos práticos e, a partir de então, o desenvolvimento da revisão bibliográfica, com base nos dados adquiridos. Segundo pesquisas realizadas para a elaboração deste presente estudo, a aromaterapia é uma opção eficaz no tratamento de combate a distúrbios emocionais, como alterações de humor e ansiedade, que, de acordo com a bibliografia, são os principais distúrbios psicológicos no período gestacional. A aromaterapia se mostrou benéfica na promoção do bem-estar da gestante e, apesar de não existirem muitos estudos que comprovem a eficácia dos óleos essenciais durante a gestação, os estudos encontrados mostram o quanto o óleo essencial de lavanda possui diversos princípios medicinais para tratar os distúrbios de ansiedade e de estresse que acometem mulheres grávidas.

OS BENEFÍCIOS DA APLICAÇÃO DA MASSAGEM EM ESPORTISTAS

BÜLL, C. C.^{1;2}; DENADAI, J. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A prática da atividade física pode ser definida como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requer gasto de energia e que resulta em queima de calorias, manutenção ou perda do peso, trazendo inúmeros benefícios à saúde. Porém, o movimento excessivo dos músculos pode gerar dores e tensão, comprometendo dessa forma a qualidade de vida dos esportistas. A massagem vem sendo reconhecida como uma das terapias mais eficazes para alívio de dores, tendo como proposta de trabalho, dentro de uma visão holística, tornar o indivíduo consciente do seu corpo e das suas tensões, além disso, é também um método para melhorar a performance no esporte. O propósito deste estudo é apresentar, por meio de uma revisão de literatura, os benefícios da aplicação da massagem em esportistas. Dessa forma, torna-se importante relacionar atividade física, massagem e os benefícios que uma exerce sobre a outra, as indicações e as contra-indicações e, principalmente, quais efeitos fisiológicos provocam no organismo, sendo importante ressaltar que, além dos efeitos fisiológicos, a massagem apresenta benefícios psicológicos, pois acalma temores e diminui a ansiedade dos esportistas.

OS EFEITOS TERAPÊUTICOS DO SHIATSU APLICADO EM GESTANTES

TAGLIOLI, S. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O shiatsu é baseado nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa e sua técnica define-se em aplicar pressões dos polegares e outros dedos, palma das mãos e cotovelos, para promover relaxamento e sensação de bem-estar em gestantes em trabalho de parto (TP); estudos apontam sobre a redução da durabilidade do TP quando associado a essa técnica. O objetivo deste trabalho foi realizar um levantamento bibliográfico acerca dos efeitos terapêuticos do shiatsu em gestantes, para tanto foram utilizadas bases de dados como Science Direct, Scielo (Scientific Electronic Library Online), Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), NCBI (National Center for Biotechnology Information) e Biomed. Diante do levantamento bibliográfico, evidenciou-se que quando uma gestante recebe a técnica de shiatsu no trabalho de parto, o tempo de durabilidade pode ser de aproximadamente 189 minutos a menos do que em gestantes que recebem os cuidados usuais, como a administração de ocitocina sintética. O shiatsu é considerado uma ótima ferramenta para reduzir o desconforto pélvico, dores nas costas, tensões musculares, falta de fôlego, pressão abdominal e ciática, indigestão, sensação de pernas pesadas, além de pressão arterial elevada.

PROPRIEDADES ANTIOXIDANTES DO EXTRATO DE GOJI BERRY (*Lycium barbarum*) NA MELHORA DA LIPODISTROFIA GINOIDE: ESTUDO DE CASO

GUIDOTTI, S. M. M.^{1,2}; SILVA, A. F.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O Goji Berry (*Lycium barbarum*) é uma fruta da família Solanácea, típica do noroeste chinês, utilizada há muito tempo na medicina chinesa devido às suas propriedades antioxidantes, formadas por compostos como zinco, zeaxantina, luteína, vitaminas A, C e E, riboflavina (vitamina B2), be-ta-caroteno, licopeno e taurina. Segundo pesquisas, esses antioxidantes, quando aderidos à alimentação, evidenciam vários benefícios à saúde, além também de auxiliar no tratamento de diversas disfunções estéticas como, por exemplo, a lipodistrofia ginoide. O objetivo do trabalho foi avaliar o efeito do extrato de Goji Berry na lipodistrofia ginoide através de um estudo de caso. O estudo foi realizado nas etapas seguintes: obtenção do extrato a partir das frutas desidratadas; manipulação e aplicação do creme contendo 15% do extrato, em indivíduo do sexo feminino, com idade de 38 anos, com grau III de lipodistrofia ginoide; e avaliação através da biofotogrametria computadorizada. Conforme as análises dos resultados, verificou-se que o tratamento com o extrato de Goji Berry reduziu significativamente o quadro de lipodistrofia ginoide na voluntária. Concluiu-se, assim, que o extrato apresenta potencial para ser incorporado em formulações cosméticas no tratamento da lipodistrofia ginoide.

TÉCNICA DE MICROAGULHAMENTO ASSOCIADO AO DESPIGMENTANTE ARBUTIN NO TRATAMENTO DO MELASMA

VENTURA, J. A.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

O melasma é uma alteração cutânea do grupo de discromias, caracterizado por mácula hiperpigmentada, que se apresenta geralmente na face e em regiões de maior exposição solar e acomete principalmente mulheres, causando disfunções estéticas e grande impacto sobre questões psicológicas e autoestima dos indivíduos que apresentam esse tipo de hiperpigmentação. Para o tratamento pode ser utilizada a indução percutânea de colágeno (microagulhamento), técnica que consiste em promover micropuncturas e induz à produção de colágeno, além de aumentar a permeação de ativos, como agentes despigmentantes, dentre eles o arbutin, que tem por mecanismo de ação a inibição da tirosinase. Objetivou-se avaliar os resultados obtidos a partir da associação da técnica de indução percutânea de colágeno (microagulhamento) à aplicação do despigmentante arbutin no clareamento do melasma facial. Como método, a paciente foi submetida a quatro sessões de microagulhamento na região facial, seguidas da aplicação do despigmentante arbutin a uma concentração de 3%. Para a avaliação, foi utilizada a luz de Wood pré e pós-tratamento. Houve significativo clareamento no melasma facial, observado a partir do registro com luz de Wood, bem como com a luz branca, por meio do qual se observou a diminuição na profundidade melânica de dérmico para epidérmico, promovida pela associação da técnica de indução percutânea de colágeno ao arbutin. Concluiu-se que a associação das técnicas se mostrou eficiente no clareamento do melasma facial.

TRATAMENTOS ESTÉTICOS PROPOSTOS NA FLACIDEZ MAMÁRIA

PANSERI, N. L.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A mama é formada por gordura, pele e glândulas mamárias, que são tecidos adiposos, conectivos e que fazem parte do corpo feminino. As glândulas mamárias estão distribuídas por toda a mama e o restante é constituída por tecidos conjuntivos, como o colágeno, a elastina e o tecido adiposo, que é a gordura. A mama também contém vasos sanguíneos, venosos e linfáticos, e a pele é responsável por recobrir toda a mama e pela sustentação dos seios. As fibras de sustentação são forçadas o tempo todo pela força da gravidade, tornando essas fibras fracas. As mesmas aumentam e diminuem de tamanho diversas vezes na vida: ficam maiores todos os meses no período pré-menstrual, no momento gestacional e quando se engorda; e diminuem ao emagrecer. Essas oscilações provocam a perda de colágeno e de elastina, propriedades indispensáveis para a manutenção da elasticidade, deixando as mamas vulneráveis à flacidez e às estrias. Este trabalho visou a relatar procedimentos estéticos utilizados para o tratamento da flacidez mamária. O estudo tratou de uma revisão bibliográfica. Para isso, foram utilizados livros da área, artigos e revistas das bases de dados Lilacs, Bireme, Scielo, Google Acadêmico do ano de 2000 a 2015. Diante da busca incessante pela beleza estética facial e corporal, essa área vem crescendo rapidamente, apresentando produtos e tecnologias a favor da beleza, no caso da flacidez mamária, que é uma disfunção corporal muito presente nas mulheres, devido a vários episódios ocorridos com o passar do tempo. A escassez de literatura que aborda este tratamento específico justifica o estudo proposto. Portanto espera-se contribuir com a área científica por meio dessa revisão de literatura. Por fim, dentre os tratamentos propostos para a flacidez mamária, há radiofrequência, luz pulsada, cirurgia mastopexia, os quais, apesar de terem efeitos diferentes, mostraram-se eficazes, conforme levantamento bibliográfico.

USO DO ALLIUM CEPA NO TRATAMENTO PARA ACNE

REIS, N. M.^{1;2}; ZANFELICE, A. L.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

Diariamente, a pele libera pequenas porções de sebo e gordura que, juntamente com o suor, formam uma película hidrolipídica, que fornece proteção e lubrificação à pele. Quando ocorre a hiperprodução das glândulas sebáceas, a pele torna-se oleosa. A acne é uma afecção dermatológica, de origem multifatorial, que pode ser agravada pelo estresse, causas hormonais, medicamentos e hereditariedade. Acomete a unidade pilosebácea, ocorrendo em diversos públicos de ambos os sexos, com seu ápice na puberdade. Sua formação se dá em quatro etapas: hiperplasia e hiperprodução sebácea, hiperqueratinização folicular (tampão), colonização do microrganismo *Propionibacterium acnes*, processo inflamatório na derme e folículo pilosebáceo. As características mais comuns são os comedões (abertos e fechados), pápulas, pústulas e, na forma mais grave, nódulos e cistos. São inúmeros os tratamentos para acne encontrados no mercado cosmético, com o intuito de regularizar a produção sebácea e diminuir a flora bacteriana. É necessário o cuidado de não remover totalmente a gordura e provocar o efeito rebote. Como meio alternativo, esta revisão sugere o uso do *Allium cepa* no tratamento da acne, devido a suas propriedades anti-inflamatória, bactericida, antibiótica e antioxidante. O *Allium cepa* (cebola) é uma hortaliça da família Liliáceas, originada na Ásia e cultivada na Mesopotâmia, Índia e em países mediterrâneos, como legume e planta medicinal. Seu bulbo possui óleos essenciais, enzimas, vitaminas B e C e sais minerais. A hortaliça dá origem a flavonoides que tem grande poder anti-inflamatório. O presente artigo teve como objetivo apresentar e explorar as substâncias, propriedades e benefícios do *Allium cepa* no tratamento da acne. Para tanto, foi realizado um levantamento em livros e periódicos no período de março de 2015 a setembro 2016, datados a partir do ano 2000. Concluiu-se que o *Allium cepa* possui propriedades antimicrobiana, antifúngica, anti-inflamatória e antioxidante tornando-se uma alternativa de uso no tratamento para acne.

VINHOTERAPIA: RESVERATROL E SUAS PROPRIEDADES ANTIOXIDANTES NO REJUVENESCIMENTO

PASSOS, Y. F. M.^{1;2}; SANTOS, D. P.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

A vinhoterapia é um tratamento aplicado a favor da beleza, principalmente quando se refere ao rejuvenescimento, pois tem em sua composição cosmética o resveratrol, um polifenol com propriedades antioxidantes encontrado, principalmente, nos vinhos tintos e nas cascas das uvas de cor mais escura. O resveratrol ajuda a desacelerar o processo de envelhecimento causado pelos radicais livres, por meio de seus antioxidantes. O resveratrol é caracterizado por um conjunto de substâncias formado por vitaminas, minerais, pigmentos naturais e enzimas, que bloqueiam o efeito danoso dos radicais livres, prolongando o tempo de vida das células epidérmicas, estimulando os fibroblastos a sintetizar mais colágeno e elastina, reforçando a elasticidade e a firmeza da pele, mantendo-a jovem por um tempo maior. O objetivo desse estudo é mostrar de maneira clara, por meio de uma revisão literária, o uso do resveratrol e suas propriedades antioxidantes no rejuvenescimento. Para a realização do presente estudo, foram levantados dados em artigos online e bibliotecas virtuais, datados a partir de 2003. Diante do levantamento bibliográfico, foi evidenciado que a vinhoterapia apresentou resultados positivos nos tratamentos para rejuvenescimento devido às propriedades antioxidantes do resveratrol. Concluiu-se que a vinhoterapia apresenta resultados que atuam na aparência da pele, deixando-a mais viçosa, hidratada, firme, iluminada, proporcionando uma série de benefícios rejuvenescedores aos seus usuários.

VISAGISMO E CIRURGIAS PLÁSTICAS NO CONTORNO FACIAL

LEITE, E. T.^{1;2}; SCHMOELLER, D. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Estética (Bacharelado).

É cada vez mais frequente o número de adeptos às cirurgias plásticas no Brasil e no mundo. Hoje, o Brasil é líder mundial em número de cirurgias plásticas, superando os Estados Unidos e o México, realizando uma média de 1,49 milhões de cirurgias/ano. Dentre as mais diversas técnicas, busca-se como resultado principal uma melhora da aparência estética e, como consequência, adquirir um estado de elevada autoestima. Dentre as cirurgias mais realizadas, encontram-se as de contorno facial, como a Bichectomia, a Lipoaspiração Facial e a Lipoenxertia Facial, técnicas estas que buscam a melhora da reestruturação do contorno facial, flacidez e visagismo. O visagismo é a arte de criar uma imagem pessoal que revela as qualidades interiores de uma pessoa, de acordo com suas características físicas e os princípios da linguagem visual (harmonia e estética), trabalhando ângulos e diâmetros para uma simetria perfeita. Existe uma grande procura por cirurgias plásticas, a fim de buscar não somente a correção às imperfeições, mas também garantir e realçar a própria beleza ou por muitas vezes garantir o “belo” imposto pela sociedade. As pessoas buscam esses métodos por se tratar de uma intervenção de resposta rápida e duradoura, fazendo com que o Brasil acabe se tornando um dos países mais adeptos do mundo às cirurgias plásticas. O propósito dessa revisão é apresentar as mais recentes técnicas de cirurgias plásticas no contorno facial, evidenciando o visagismo e a estética.

FARMÁCIA

ANÁLISE DA PRESENÇA DE BOLORES E LEVEDURAS EM AMOSTRAS DE SUCO DE UVA INTEGRAL

CASTRO, A. C. B.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Atualmente, a uva é uma das frutas mais consumidas no mundo, sendo o suco de uva um de seus principais derivados, que vem crescendo progressivamente no mercado. Os fungos e leveduras são microrganismos facilmente encontrados no solo e no ar, sendo frequentemente relacionados como contaminantes em alimentos processados e subprocessados, além de equipamentos e embalagens. A utilização das boas práticas de fabricação, além de processos térmicos, como a pasteurização, diminui os riscos de contaminação do produto final, tornando-o apto ao consumo. O presente trabalho teve como objetivo analisar diferentes amostras de sucos de uva integral, verificando se suas características microbiológicas estão de acordo com a legislação, por meio da contagem de bolores e leveduras. Foram utilizadas 12 amostras de 3 tipos diferentes de suco de uva, obtidos na cidade de Araras-SP, sendo a contagem de bolores e leveduras feita em ágar Sabouraud, após 5 dias de incubação, à 25°C. Os resultados apontaram que 58% das amostras (7 amostras) apresentaram valores abaixo do previsto pela legislação (Decreto 12.486 de outubro de 1978), sendo consideradas aprovadas. Entretanto, as demais 42% (5 amostras) foram reprovadas. Concluiu-se que é necessário um maior controle de qualidade das marcas analisadas, priorizando-se melhorias nas boas práticas de fabricação, além de uma análise mais aprofundada na temperatura de processamento utilizada, visando-se obter produtos com melhor qualidade e que não ofereçam riscos aos consumidores.

ANÁLISES MICROBIOLÓGICAS DE CALDOS DE CANA COMERCIALIZADOS EM ARARAS-SP

SANTOS, A.^{1;2}; ALMEIDA, M. B. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

A busca incessante em ganhar tempo tem motivado a população a procurar refeições rápidas e fora de suas casas, fazendo com que o consumo de alimentos comercializados cresça cada vez mais. O caldo de cana é um exemplo típico desses alimentos, pois possui baixo custo e boa aceitação entre os consumidores, devido a seu agradável sabor e por ser uma bebida energética e nutritiva. Porém, essa característica o torna suscetível a contaminações por microrganismos, principalmente durante o manuseio, por conta da inadequada higiene, que torna o produto potencialmente perigoso e um importante veículo de transmissão de doenças. Portanto, destaca-se a necessidade de verificar a segurança do alimento, por meio de análises microbiológicas, como a pesquisa de bolores e leveduras, coliformes totais e fecais. Sendo este o objetivo do presente trabalho, foram coletadas nove amostras de caldo de cana, em três estabelecimentos ambulantes na cidade de Araras-SP. As análises foram realizadas em triplicata. Para pesquisa de bolores e leveduras, utilizou-se a técnica de plaqueamento com agar dextrose Sabouraud, e para coliformes os caldos lauril sulfato triptose para a fase presuntiva, o caldo verde brilhante para fase confirmativa e caldo E. coli para coliformes fecais. Os três estabelecimentos apresentaram condições higiênico-sanitárias de acordo com a legislação vigente para a análise de coliformes fecais. Porém, destaca-se a importância da higiene e boas práticas de manipulação desde a obtenção da matéria-prima até sua comercialização, para segurança do consumidor. Os valores de bolores e leveduras encontrados nas amostras do caldo de cana foram relevantes, podendo causar a proliferação de micotoxinas que estão relacionadas a doenças transmitidas por alimentos e, com isso, expor a saúde da população à contaminação.

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIOXIDANTE DO NANÔMEGA 3, DESENVOLVIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE DE UM SÉRUM FACIAL COM O ATIVO

DELGADO, G. M.^{1;2}; OLIVEIRA, G. F.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

O envelhecimento é um processo natural que se inicia com o declínio das funções fisiológicas, provocadas por alterações moleculares e celulares, acelerado por moléculas instáveis e reativas conhecidas como radicais livres, aliado à perda da capacidade do organismo de se recuperar dessas agressões. O organismo conta com diferentes sistemas de defesa antioxidantes, porém, ao ocorrer desequilíbrio na defesa antioxidante, há um aumento no número de radicais livres, que decorre em um estresse oxidativo. Como o envelhecimento é inevitável, houve um aumento crescente na indústria de cosméticos e no embasamento científico que possibilitou à indústria cosmética o desenvolvimento de vários ativos cosméticos empregados em novos produtos, especialmente contendo antioxidantes, com os quais é possível retardar os efeitos cutâneos dos radicais livres. Neste contexto, o objetivo deste trabalho foi utilizar o ácido graxo ômega 3, na forma de um nanocomposto, sendo este um importante antioxidante, com propriedades anti-inflamatória e vasodilatadora, como ativo cosmético para a formulação de um cosmético facial. Frente às pesquisas científicas que comprovam os inúmeros benefícios do ômega 3, mas nem todos oferecidos no mercado são iguais, sua qualidade, pureza e concentração variam em cada produto. A realização do controle de qualidade é de extrema importância para garantir qualidade, segurança, eficácia e credibilidade do produto. Assim sendo, também foi objetivo verificar e assegurar que o produto estava dentro dos padrões de qualidade exigidos. Após esta etapa, foi realizada a avaliação da atividade antioxidante no sêrum facial com ativo ômega 3, através do teste de DPPH, que permitiu comprovar sua eficácia.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICA DE COMPRIMIDOS DE PARACETAMOL: REFERÊNCIA, GENÉRICOS E SIMILARES

BIANCO, M.^{1,2}; LEGNARI, V. C.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Este trabalho teve como objetivo determinar a qualidade e verificar a equivalência farmacêutica de medicamentos genéricos e similares do paracetamol, utilizando como base seu medicamento referência. Foram realizados os testes de determinação de peso, friabilidade, dureza, desintegração, dissolução e doseamento, em triplicata, nos comprimidos do laboratório referência e, posteriormente, em três medicamentos genéricos de laboratórios diferentes (G1, G2 e G3) e em três medicamentos similares de laboratórios diferentes (S1, S2 e S3). Todos os testes foram realizados segundo as metodologias descritas na Farmacopeia Brasileira. Os resultados obtidos mostraram que a maioria das amostras contemplou uma qualidade satisfatória, sendo aprovadas em todos os testes, porém, as amostras G3, S1, S2 e S3 foram reprovadas no teste de doseamento, demonstrando assim que não são equivalentes farmacêuticos do medicamento referência, não podendo ser intercambiáveis com o mesmo. Vale ressaltar que outros testes devem ser realizados para concluir a equivalência farmacêutica entre os medicamentos, tais como determinação de uniformidade de doses unitárias e perfil de dissolução.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE MICROBIOLÓGICA DE MOLHOS COMERCIALIZADOS EM LANCHONETES DAS CIDADES DE MOGI MIRIM E MOGI GUAÇU

GUALDEVI, G.^{1,2}; GUARNIERI, A. R.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

A microbiota de um alimento é constituída por microrganismos associados à matéria-prima e por contaminantes. A presença de um microrganismo indicador em um alimento fornece informações importantes, como a ocorrência de contaminação de origem fecal e condições sanitárias inadequadas durante a produção, manuseio e armazenamento do alimento. A ocorrência de doenças transmitidas por alimentos e água (DTA) chama atenção em nível mundial. Dentre os fatores que contribuem para a ocorrência dessas doenças está o aumento do consumo de alimentos fora do lar, que nem sempre é acompanhado de cuidados higiênicos. Os molhos, alimento utilizado para a prática do presente trabalho, são adjuvantes adicionados a outros alimentos, com o objetivo de agregar sabor. Quando manipulados e armazenados inadequadamente, podem apresentar risco de contaminação por microrganismos, como os coliformes fecais e a *Salmonella* sp. Diante do exposto, o trabalho teve por objetivo analisar amostras de molhos comercializados em lanchonetes das cidades de Mogi Mirim e Mogi Guaçu. As metodologias utilizadas para as análises de coliformes fecais e *Salmonella* sp. foram descritas por Silva, Junqueira e Silveira (2001). Por meio dessas metodologias, foram realizadas análises de 12 amostras que apresentaram resultados dentro dos limites estabelecidos pela RDC nº 12, de 2 de janeiro de 2001. Concluiu-se, então, que as lanchonetes envolvidas seguem os procedimentos que garantem as condições higiênico-sanitárias dos alimentos comercializados.

AVALIAÇÃO DO EFEITO DO pH DE XAMPUS NA INTEGRIDADE DE FIOS DE CABELOS NATURAIS

CORDEIRO, E.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Neste projeto, foi observada a ação dos valores de pH de xampus manipulados nas características de fios de cabelos naturais, por meio de análises macroscópicas e microscópicas que demonstraram modificações mais agressivas quando submetidos à formulação alcalina, se comparados aos fios lavados com os xampus ácido e neutro.

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTIOXIDANTE DE COMPOSTOS NATURAIS FRENTE À LEVEDURA *Saccharomyces cerevisiae*

SOUZA, D. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Os antioxidantes são substâncias que retardam a velocidade da oxidação, através de um ou mais mecanismos, capazes de estabilizar ou desativar os radicais livres antes que ataquem os alvos biológicos nas células, agindo na prevenção de doenças cardiovasculares e cancerígenas. A avaliação do potencial antioxidante é realizada através dos testes *in vitro* e *in vivo*. Embora os testes *in vitro* sejam mais rápidos e simples, estes não são representativos das condições celulares do organismo humano; já os *in vivo* são de difícil execução e necessitam de um número elevado de animais para assegurar resultados estatisticamente significativos. Uma alternativa é a utilização do modelo eucariótico, utilizando as leveduras de *Saccharomyces cerevisiae*, que tem se mostrado um método adequado e representativo das condições biológicas humanas. O objetivo deste trabalho foi realizar a avaliação da atividade antioxidante da vitamina E, da quercetina e da cactinea frente ao teste, utilizando como modelo experimental *Saccharomyces cerevisiae*. Os resultados mostraram que, nas concentrações avaliadas, a quercetina e a vitamina E foram os compostos com maior atividade antioxidante. A cactinea não mostrou atividade antioxidante frente aos danos gerados pelo malathion, na concentração avaliada.

AVALIAÇÃO DO TEOR DE GLICÍDIOS REDUTORES EM LEITES ROTULADOS COMO ZERO LACTOSE

FERREIRA, F. S.^{1;2}; MARUCCI, F. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

A lactose é o principal carboidrato presente no leite, um alimento composto por nutrientes fundamentais à manutenção da saúde. A intolerância à lactose é o termo habitualmente usado para descrever os sintomas relatados por pessoas que apresentam má digestão da lactose após ingerirem leite e seus derivados. Devido à prevalência dessa condição na população mundial, têm-se aumentado o interesse comercial nos leites e derivados com teor reduzido de lactose. Este processo pode ser obtido através da hidrólise da lactose, principalmente pelo método enzimático, com a utilização da enzima lactase. O objetivo do estudo foi realizar a avaliação de três marcas de leite comercializadas e rotuladas como zero lactose. As análises foram feitas por meio da metodologia de Somogyi e Nelson e pelo método de Lane & Eynon. Os resultados demonstram que os leites com teor reduzido de lactose apresentaram-se de acordo com a rotulagem, ou seja, com uma maior quantidade de glicídios redutores comparado com o leite tradicional, mostrando a quebra da ligação do dissacarídeo presente no leite (lactose). A hidrólise da lactose é um processo promissor para a indústria de alimentos, pois possibilita o desenvolvimento de novos produtos sem lactose em sua composição, tornando extremamente importante avaliar a qualidade dos produtos obtidos através desses tratamentos enzimáticos.

DESCARTE DE MEDICAMENTOS: AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DO DESCARTE CORRETO PELOS ALUNOS DO CURSO DE FARMÁCIA DA FHO|UNIARARAS

RISSO, P. C. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Com o desenvolvimento da ciência na área da saúde, foram surgindo novas pesquisas e novos medicamentos que trouxeram muitos benefícios à população. Paralelamente aos benefícios, vieram também o aumento das reações adversas aos indivíduos e os riscos ambientais decorrentes do descarte incorreto dos medicamentos. Por não haver informação sobre o assunto, muitas pessoas fazem o descarte em lixo comum ou em vasos sanitários, os quais não possuem tratamento adequado para esse descarte, levando à contaminação de solos e rios, já que esses compostos permanecem por longos períodos no meio ambiente, acarretando sérios riscos à saúde pública e ao meio ambiente. Para minimizar a ocorrência desses problemas, a população deve ser informada sobre os riscos associados a esse descarte incorreto, contribuindo, assim, para a criação de legislação específica que regulamente essa questão. Este projeto teve por objetivo avaliar o grau de conhecimento dos alunos do curso de Farmácia da FHO|Uniararas, acerca do descarte correto de medicamentos e dos riscos populacionais e ambientais causados pelo descarte incorreto. Os alunos voluntários foram submetidos a um questionário escrito, cujas respostas foram tabuladas e analisadas, culminando com a proposição de estratégias de campanha de orientação e criação de postos de coletas internos no campus da FHO|Uniararas.

DESENVOLVIMENTO DE CERVEJA ARTESANAL DE ABÓBORA E DETERMINAÇÃO DE SEUS FATORES CINÉTICOS COMPARADA UMA CERVEJA TIPO PILSEN

LIMA, A. M.^{1;2}; MULLER, A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Devido à sua longa história, a produção de cervejas é um exemplo clássico de biotecnologia tradicional e o processo completo consiste, basicamente, em três etapas: a produção do mosto, o processo de fermentação e o acabamento da cerveja. A abóbora moranga (*Cucurbita maxima*) é um membro da família Cucurbitácea e considerada um alimento funcional, rico em nutrientes e antioxidantes, como os carotenoides, que são precursores da vitamina A e combatem os radicais livres, reduzindo o risco de doenças degenerativas e cardiovasculares. Diante do panorama exposto, o objetivo do presente trabalho foi desenvolver duas cervejas artesanais, sendo uma com *Cucurbita maxima* e outra tipo Pilsen, através de técnicas convencionais adaptadas, e avaliar os parâmetros cinéticos da fermentação do produto. Foram realizados testes de concentração de açúcares redutores e teor alcoólico; pode-se concluir que os métodos utilizados para o desenvolvimento foram de baixo custo e de qualidade equivalente a uma cerveja industrializada, o que mostrou que pode ser possível produzir cerveja de uma maneira prática e com facilidade. No entanto, são necessários mais estudos complementares e experimentos para controlar o processo de fermentação, para que sua porcentagem de álcool não seja indesejável ou fora do padrão.

DESENVOLVIMENTO DE PARTÍCULAS DE QUITOSANA E PECTINA CONTENDO CAFEÍNA E A INCORPORAÇÃO EM CREME E GEL ANTICELULITE

AGUIAR, S. C.^{1;2}; PAVEZI, T. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Partículas são utilizadas para uma grande variedade de substâncias ativas, sendo uma tecnologia interessante para o tratamento da celulite. Desenvolveu-se partículas contendo cafeína, para inserção em uma formulação tópica voltada ao tratamento da celulite, através do método coacervação complexa. Realizou-se análise microscópica para avaliação das partículas e espectrofotometria qualitativa.

DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE MICROBIOLÓGICA E FÍSICO-QUÍMICO DE UM IOGURTE ACRESCIDO DE CANELA, LINHAÇA E CHIA

COELHO, M. A. S.^{1;2}; LAUTENSCHLAEGER, K. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

Um alimento funcional tem como objetivo trazer benefícios ao organismo através dos alimentos que o compõe. O iogurte é um alimento de fácil produção, composto por lactobacilos vivos e bactérias presentes na flora intestinal, que ajuda na regulação do intestino e na proteção do organismo. O objetivo deste trabalho foi realizar o desenvolvimento de um iogurte acrescido de canela, linhaça e chia e realizar a avaliação da sua qualidade. Foram realizadas pré-formulações e, em sequência com a formulação escolhida, os ensaios de qualidade microbiológica e físico-química. Os resultados demonstraram que o iogurte desenvolvido mostra-se viável para a inserção no mercado, de modo a trazer benefícios devido às propriedades do próprio iogurte e da associação com a canela, a chia e a linhaça. Contudo, deve-se avaliar o processo de fabricação para que não sejam extrapolados os limites de fungos e leveduras.

DESENVOLVIMENTO, CONTROLE DE QUALIDADE E ESTUDO DE VIDA DE PRATELEIRA DE BARRA DE CEREAIS

BIAZOTTO, C. F. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

O aumento da procura por alimentos que estejam associados com alegações de propriedades funcionais faz com que se tenha um aumento da procura por barras de cereais. O presente estudo teve como objetivo a produção das barras de cereais, com subsequente análises físico-químicas e teste de estabilidade, avaliando umidade, cinzas, pH e controle microbiológico das barras de cereais. Todo alimento utilizado na composição da barra de cereais foram alimentos com alegações funcionais, como frutas, sementes e castanhas. Os resultados obtidos nos ensaios, como os de cinzas e de umidade, foram insatisfatórios; os valores de umidade se apresentaram entre 22% e 43,60%, estando acima da legislação vigente, onde o valor máximo permitido é de 15%. Foram obtidos valores de cinzas acima de 2 %, sendo considerado um valor alto. Os valores de pH obtidos se mostraram dentro do esperado, estando entre 5,00 e 5,81, apontando uma queda nos valores durante as semanas. Assim, outras formulações devem ser sugeridas para a correção dos valores de umidade e de cinzas, já que o alto teor de cinzas pode indicar contaminação e o alto teor de umidade pode aumentar o perigo de contaminação microbiana.

PESQUISA DE COLIFORMES TOTAIS E TERMOTOLERANTES EM AMOSTRA DE ÁGUAS MINERAIS, COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE RIO CLARO-SP

HUSSNI, M. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

As agressões mais impactantes aos recursos hídricos são o desperdício e a falta de tratamento adequado dos resíduos industriais e domésticos. A portaria n. 518 estabelece os procedimentos e responsabilidades ao controle de qualidade da água para o consumo humano, a qual deve ser livre de coliformes totais em 100 ml de amostra de água para o consumo, exige higiene pessoal dos funcionários, a sanitização adequada dos galões, instalações e máquinas para evitar que as bactérias patogênicas afetem a qualidade da água e, como consequência, a saúde do consumidor. O objetivo deste trabalho foi avaliar a qualidade microbiológica de águas minerais envasadas, na cidade de Rio Claro-SP. A análise de água ocorreu pelo método dos tubos múltiplos, para enumeração de coliformes totais. Das 12 amostras analisadas (100%), todas apresentaram ausência do grupo coliformes fecais (< 1,1 NMP/100 ml). Através das análises realizadas seguindo a metodologia apresentada, concluiu-se que as amostras de água mineral analisadas encontram-se de acordo com as especificações estabelecidas na portaria n. 518, do Ministério da Saúde, e na Resolução RDC, de n. 54, de 2000.

PRODUÇÃO DE BISCOITO A PARTIR DA FARINHA DA CASCA DE BANANA VERDE

BALAN, T. I.^{1;2}; MENDES, A. T.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

A banana é uma das frutas mais consumidas no mundo; o fruto ainda verde possui grande quantidade de sais minerais, flavonoides, altas concentrações de amido resistente e apenas 2% de açúcar. Dessa forma, a casca de banana verde possui um alto potencial exploratório na indústria de alimentos, podendo ser usada na elaboração de alimentos funcionais, estes, por sua vez, têm despertado muito interesse nos consumidores e nas indústrias alimentícias, devido ao seu efeito benéfico para a saúde. O principal componente que confere características funcionais à farinha de casca de banana verde e à biomassa é o amido resistente, que não é digerido no intestino e serve de alimento para microrganismos probióticos, atuando como prebióticos. O desperdício de alimentos é um problema de saúde pública e estando o Brasil entre um dos países que mais desperdiçam comida no mundo, o estudo realizado propôs uma forma de minimizar esse desperdício, por meio da produção de biscoito a partir da farinha da casca da banana verde. Dessa forma, neste estudo foram realizados métodos para a produção de biscoito, utilizando a farinha de casca de banana em substituição à farinha de trigo, considerando os parâmetros físico-químicos como pH, cinzas e teor de umidade, além de análises microbiológicas concernentes à presença de contaminantes nos biscoitos. Observou-se que a produção de biscoitos com 50% ou 100% de farinha de banana verde é viável, sendo necessária a realização de mais ensaios para posterior comercialização.

TRIAGEM FITOQUÍMICA DE ESPÉCIES BRASILEIRAS DO GÊNERO *Passiflora*

RODRIGUES, F. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Farmácia (Bacharelado).

As espécies do gênero *Passiflora* são uma das plantas mais empregadas na fitoterapia para tratar distúrbios psicológicos, como estresse, insônia e ansiedade, sendo que uma das plantas mais populares é o maracujá; seus frutos são utilizados na culinária, mas são suas folhas jovens que apresentam interesse fitoterápico, frente ao alto teor de flavonoides, heterosídeos e demais compostos químicos psicoativos. Embora existam diversas espécies de *Passiflora*, a mais utilizada é a *Passiflora incarnata* L., por questões de popularidade e estudos relacionados a essa planta. Nesse contexto, o objetivo do presente estudo foi comparar as composições fitoquímicas de plantas do mesmo gênero: *Passiflora alata*, *Passiflora coccinea*, *Passiflora alata* x *quadrangularis*, *Passiflora edulis*, *Passiflora mucronata*, por meio de triagem fitoquímica, e determinar qual gênero apresenta maior quantidade de princípios ativos, por análise espectrofotométrica. Foram detectadas as presenças de flavonoides e taninos hidrolisáveis para todos os extratos de *Passiflora*. A presença de saponinas foi detectada nos extratos *Passiflora coccinea*, *Passiflora alata* x *quadrangularis* e *Passiflora mucronata*. A presença de alcaloides foi detectada nos extratos *Passiflora alata*, *Passiflora alata* x *quadrangularis* e *Passiflora mucronata*. Todas as espécies analisadas possuem consideráveis valores em concentração de polifenóis. Os extratos das espécies *Passiflora alata* (0,63µg/ml) e *Passiflora coccinea* (0,53µg/ml) apresentaram as maiores concentrações de polifenóis e flavonoides, em relação aos outros extratos analisados na diluição 1:1. Concluiu-se que, dentre as espécies do gênero *Passiflora* analisadas, as que apresentam maior potencial para futuras análises são a *Passiflora alata* e a *Passiflora coccinea*. Essas espécies podem ser indicadas para estudos subsequentes de análise do seu potencial farmacológico e a possibilidade de desenvolvimento de medicamentos. Porém, todas as espécies analisadas possuem significativos teores de polifenóis totais e flavonoides, portanto, não descarta-se a possibilidade de estudos com essas outras espécies.

FISIOTERAPIA

A RELAÇÃO ENTRE A DOR E A POSTURA ADOTADA PELO PACIENTE COM FIBROMIALGIA

PRADO, T. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A fibromialgia é uma síndrome dolorosa, sem causa definida, que afeta mais comumente as mulheres, podendo estar associada a distúrbios psicológicos e do sono, fadiga, cefaleia crônica e levar à incapacidade funcional. A dor tem sido relatada como o sintoma mais incapacitante dessa síndrome, no entanto, fadiga, depressão, ansiedade, sono não reparador e até problemas digestivos têm sido comumente manifestados por esses pacientes e, associados ao estresse, têm se mostrado fatores facilitadores do aumento da percepção dolorosa. Sabe-se também que a postura de um indivíduo pode ser influenciada por seu estado emocional e psicológico, dessa forma, pode-se inferir que pacientes com fibromialgia estão sujeitos a alterações posturais. Este estudo teve como objetivo avaliar as alterações posturais apresentadas por pacientes com fibromialgia, mapear as regiões dolorosas desses pacientes e verificar se há uma relação entre essas variáveis. Para tanto, como metodologia, foram recrutados 6 pacientes com diagnóstico médico de fibromialgia, que não possuísssem outras disfunções neurológicas ou ortopédicas identificadas que pudessem levar a desvios posturais. Os participantes foram submetidos a uma sessão única de avaliação, na qual foi aplicado um questionário demográfico, realizada avaliação postural por fotogrametria e avaliação da dor através de mapa corporal da dor. Os dados obtidos foram analisados, segundo estatística descritiva (média e desvio-padrão) e teste de correlação de Pearson, para verificar a relação entre variáveis. Utilizou-se o programa estatístico SPSS 18.0, com nível de significância de 5%. Como resultado, foi identificado que todos os participantes apresentaram algum desvio postural, com frequência de 100% para inclinação de cabeça, assimetria do ângulo Q e hiperextensão de joelho, 50% para desnivelamento de ombros e de EIAS, 83,3% para desnivelamento dos ângulos superiores das escápulas e de EIPS, e 66,6% para anteriorização da cabeça. Duas regiões foram marcadas no mapa de dor por todos os participantes, sendo elas a região dorsal, da coluna cervical, e a dorsal direita, da coluna lombar. Foi identificada ainda uma relação entre o percentual de área corporal dolorosa, a hiperextensão de joelho direito ($p=0,029$) e o alinhamento dos ângulos inferiores das escápulas ($p=0,03$). Concluiu-se que todos os pacientes com fibromialgia avaliados apresentaram desvios da postura estática, sendo que a hiperextensão de joelho direito e o alinhamento dos ângulos inferiores das escápulas se correlacionaram com a porcentagem de área corporal relatada como dolorosa.

ASPECTOS ESTRUTURAIS DO TECIDO CONJUNTIVO PRESENTE NO MÚSCULO TRAPÉZIO DE FETOS DE RATOS SOB O EFEITO DA DIETA HIPOPROTEICA MATERNA

TEIXEIRA, F. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

Muitos estudos já examinaram o efeito da restrição proteica gestacional sobre a miogênese, mas poucos se preocuparam com os aspectos relativos ao tecido conjuntivo associado. O presente trabalho teve como objetivo avaliar o efeito da dieta hipoproteica gestacional sobre os aspectos estruturais das bainhas conjuntivas do M. trapézio de fetos, nos 19º e 21º dias de gestação (dG). Como método, utilizou-se 20 fêmeas Wistar, com 60 dias de idade, as quais foram acasaladas na proporção de duas por macho. Após a confirmação da prenhez, pela observação de espermatozoides no esfregaço vaginal, as fêmeas foram divididas em dois grupos e receberam dieta normoproteica (NP, 17% de caseína, $n=10$) ou hipoproteica (LP, 6% de caseína, $n=10$). Nos 19º e 21º dG, as fêmeas foram anestesiadas com cloridrato de xilazina (0,2 ml/kg) e cloridrato de ketamina (1 ml/kg); os fetos localizados na porção mediana das tubas uterinas direita e esquerda foram rapidamente removidos, pesados, submetidos ao protocolo de embebição para paraplast e análise estrutural pelos métodos de picrossírius-hematoxilina (PH), azul de toluidina (AT), ácido periódico de Schiff (PAS) e imunohistoquímico (IH) para detecção dos colágenos I e III. Os parâmetros morfométricos avaliados foram: número total de células fibroblásticas, vasos sanguíneos presentes no endomísio (n em $104 \mu m^2$), área ocupada por fibras musculares e fibras colágenas (% em $104 \mu m^2$) em secção transversa do músculo. Os dados foram analisados pelo teste t-Student, com nível de significância de 5%. Projeto aprovado pelo CEUA-UNIARARAS (Protocolo 007/2010). Nos resultados, os cortes transversais do M. trapézio de fetos do grupo NP de 19º e 21º dG apresentaram grande número de fibras musculares, com variedade de contornos arredondados e poligonais, e características citoplasmáticas ligeiramente basofílicas, com um ou mais núcleos em posições periféricas. Foi detectado entre as fibras musculares uma grande quantidade de tecido conjuntivo frouxo, rico em fibras colágenas basofílicas, células conjuntivas e vasos sanguíneos. Qualitativamente, o grupo LP não apresentou diferenças estruturais em relação ao NP. A marcação com PAS não detectou diferenças na espessura e organização estrutural da membrana basal nos grupos NP e LP nas idades analisadas. A reação com PH para fibras colágenas apresentou diferenças importantes: o grupo LP, independente do dG, apresentou fibras mais espessas que as detectadas no NP. Além disso, a densidade dos elementos fibrilares entre as fibras musculares também se apresenta mais densa no grupo LP. A composição dessas fibras, avaliada por IH para colágeno do tipo I e III, foi positiva para ambos, porém mais intensa para colágeno I nos dois grupos. A área ocupada por fibras musculares em cortes transversais foi significativamente maior no grupo NP (19d \bar{x} 44,4 \pm 7,5, 21d \bar{x} 48,9 \pm 8,2). A área ocupada por fibras colágenas foi significativamente maior no grupo LP (19d \bar{x} 24,7 \pm 4,2, 21d \bar{x} 30,6 \pm 6,4), assim como aumento do número de fibroblastos (19d \bar{x} 73,8 \pm 9,5, 21d \bar{x} 69,7 \pm 7,7) e vasos sanguíneos (19d \bar{x} 9,4 \pm 0,7, 21d \bar{x} 9,7 \pm 0,4). Concluiu-se que não houve diferença significativa entre os 19º e 21º dias gestacionais nos grupos analisados separadamente. A dieta hipoproteica gestacional modifica a estrutura do M. trapézio em fetos, induzindo à maior proliferação de tecido conjuntivo no interior do músculo, acompanhada da deposição de fibras colágenas mais espessas.

AVALIAÇÃO DA MOTRICIDADE, FUNCIONALIDADE E EQUILÍBRIO NO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO APÓS TREINO VIRTUAL - RELATO DE CASO

MOITA, E.^{1;2}; ORPINELLI, M. C. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

Acidente Vascular Encefálico (AVE) caracteriza-se pela perda rápida de função neurológica, decorrente do entupimento ou rompimento de vasos sanguíneos cerebrais. Essa patologia é a maior causa de incapacidade crônica em países desenvolvidos e em desenvolvimento. As sequelas deixadas por um AVE são variáveis e podem ser sensitivas, motoras ou cognitivas, gerando déficits na capacidade funcional, na independência e na qualidade de vida dos indivíduos.

Os dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) estimam que o AVE afeta 10 milhões de pessoas por ano, sendo que 5 milhões morrem e outros 5 milhões permanecem incapazes de realizar suas atividades diárias de lazer e labor, e que, atualmente, é a primeira causa de morte no Brasil. Entre os principais fatores de risco estão idade, patologia cardíaca, diabetes mellitus, aterosclerose, contraceptivos orais, antecedentes de Acidentes Isquêmicos Transitórios (AIT), hipertensão arterial, tabagismo, dislipidemia, sedentarismo, elevada taxa de colesterol e predisposição genética. Entre as causas mais comuns estão os trombos, o embolismo, a hemorragia secundária, os tumores, os abscessos, os processos inflamatórios e os traumatismos. Essa patologia pode ser dividida em duas categorias diferentes: AVE Isquêmico, causado pela diminuição do fluxo sanguíneo cerebral vascular que corresponde a 85% dos casos e o AVE Hemorrágico, que ocorre devido ao sangramento intracerebelar ou tronco encefálico. Entre os distúrbios do movimento encontrados, a hemiparesia é um dos sinais clínicos mais observados da doença, sendo que esta é a tendência em manter-se em uma posição de assimetria postural, com distribuição de peso menor sobre o lado afetado e, conseqüentemente, transferência de peso corporal para o lado oposto. Essa assimetria e a dificuldade em transferir o peso para o lado afetado interferem na capacidade de manter o controle postural, impedindo a orientação e a estabilidade para realizar movimentos com o tronco e os membros. Além disso, diversos fatores interferem no funcionamento motor normal da hemiparesia, entre eles o distúrbio no mecanismo de reflexo postural normal, o sequenciamento anormal da ativação muscular, a presença da espasticidade e a perda da força muscular, destreza e coordenação. No processo de reabilitação neurológica tem-se explorado o avanço tecnológico e os aparelhos de realidade virtual, como o Nintendo Wii®, a fim de estimular o indivíduo frente aos distúrbios posturais e de equilíbrio. O ambiente virtual, por meio de jogos, promove a interação do paciente através das reações de equilíbrio proporcionadas pela sensação de experimentar uma realidade diferente, além de estimular os movimentos específicos na função motora. Entre os benefícios da utilização dos jogos Nintendo Wii® estão as correções da postura e do equilíbrio, o aumento da amplitude de movimento dos membros superiores e inferiores, a melhora na capacidade de locomoção e a motivação que os pacientes tanto necessitam. Espera-se que o treino virtual atue sobre a função motora, a independência funcional e o equilíbrio estático e dinâmico do indivíduo.

BENEFÍCIOS E RISCOS DA ELETROESTIMULAÇÃO E DA CRIOTERAPIA NA MODULAÇÃO DE TÔNUS: ESTUDO COMPARATIVO

BORTOLUCI, I. S.^{1;2}; CERRI, M. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

O tônus muscular é o estado de tensão contínua, porém permanente, que atinge normalmente os músculos em repouso, sendo controlado pelos neurônios motores superiores que se encontram na medula espinhal. Quando há uma lesão nesses neurônios, a modulação do tônus fica descontrolada, ou modulada de maneira anormal, causando uma acentuação do tônus. Clinicamente, o tônus muscular pode ficar acima do normal ou abaixo. A variação de tônus acima do normal é a hipertonía elástica, que pode ser definida como uma resistência dependente de velocidade, que, ao estiramento passivo, afeta os músculos antigravitacionais, ou seja, flexores dos membros superiores e extensores dos membros inferiores. As causas comuns da hipertonía elástica são doença vascular cerebral, lesão encefálica, compressão da medula espinhal e lesões inflamatórias da medula espinhal. Cita-se, em abordagem de reabilitação da hipertonía, a Estimulação Elétrica Funcional, mais conhecida como Functional Electrical Stimulation (FES), que é um recurso que promove contração muscular, com objetivos funcionais, capaz de promover contração em músculos privados de controle nervoso. Trata-se de um auxílio no fortalecimento de músculos e no aumento do fluxo circulatório; além disso, despolariza o nervo motor, produzindo uma resposta sincrônica em todas as unidades motoras do músculo, promovendo assim uma contração eficiente. A FES é empregada no controle da hipertonía elástica devido a mecanismos imediatos e tardios; seus efeitos imediatos são: inibição recíproca, relaxamento do músculo hipertônico e estimulação sensorial de vias aferentes. Os efeitos tardios agem na neuroplasticidade, que são suscetíveis de modificar as propriedades viscoelásticas musculares, favorecendo a ação e o desenvolvimento de unidades motoras de contração rápida. Outro recurso empregado na reabilitação da hipertonía é a crioterapia, na qual o frio reduz a corrente da membrana nervosa, ampliando os períodos refratários após um estímulo, aumentando a duração do potencial de ação e diminuindo a velocidade do impulso. O resfriamento prolongado sobre a musculatura hipertônica diminui a atividade do fuso neuromuscular, por aumentar seu limiar de disparo; a neurotransmissão de impulsos das vias aferentes e eferentes é diminuída, reduzindo a velocidade de condução nervosa e da transmissão neuromuscular, inibindo a hipertonía. O grau de diminuição da transmissão está diretamente relacionado à quantidade de resfriamento, que depende da profundidade do nervo e de outros fatores de condutividade do resfriamento. As técnicas descritas acima possuem referenciais teóricos isolados, no entanto, a comparação entre elas foi realizada neste estudo.

CINESIOFOBIA: REVISÃO DE LITERATURA

RODRIGUES, R. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A cinesiofobia é o medo excessivo, irracional e debilitante do movimento e da atividade física, que resulta em sentimentos de vulnerabilidade à dor ou em medo de reincidência da lesão. Assim, o círculo vicioso se instala, a pessoa não se movimenta porque dói e dói porque não se movimenta. O objetivo deste estudo foi descrever os conceitos a respeito da cinesiofobia e suas implicações na lesão muscular esquelética. Trata-se de um estudo realizado por meio de uma revisão de literatura, com aprovação do Comitê de Ética e Mérito em Pesquisa, sob o Parecer n. 475/2016, da Fundação Hermínio Ometto | Uniararas. Foi realizada a busca bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Bvs. Foram incluídos artigos em português e inglês, experimentais e de revisão, no período de publicação entre 2006 a 2016, utilizando-se das palavras-chave cinesiofobia, medo de movimentar-se catastrofismo, dor musculoesquelética e lesão musculoesquelética em associação binária, ternária ou sozinhas e suas variações na língua inglesa. Após a busca foram selecionados 10 artigos, os quais atenderam aos critérios de inclusão. Os artigos discutidos, de maneira geral, utilizaram a escala Tampa de cinesiofobia como parâmetro. Siqueira et al. (2007) analisou as propriedades psicométricas da versão brasileira da escala Tampa de cinesiofobia, que apresentou um padrão estável de respostas e uma boa confiabilidade teste-reteste. Os estudos de Salvetti et al. (2012), Antunes et al. (2011) e Silva et al. (2014), demonstraram que a experiência da dor leva ao medo, o que acarreta em comportamentos de esquiva, como evitar movimentos conectados com a atividade física na vida diária, com o exercício ou atividades de trabalho, demonstrando incapacidade física, resultando em diminuição do desempenho e interferindo na qualidade de vida. Monticone et al. (2016) e Cook (2006), em seus estudos, analisaram a correlação de idades relacionadas ao medo e observaram que pacientes mais velhos, com dor, apresentaram menor escore em relação ao medo do que pacientes de meia-idade. Os estudos demonstraram que a dor interfere diretamente no desempenho funcional e está associada à cinesiofobia. Esses fatores devem ser levados em consideração em relação ao quadro clínico do indivíduo, pois podem interferir nas abordagens terapêuticas propostas.

CORRELAÇÃO ENTRE DÉFICIT COGNITIVO, RISCO DE QUEDAS E CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

CASTRO, A. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

O aumento da expectativa de vida pode ser visto como uma conquista, mas essa longevidade está associada a limitações decorrentes do processo de envelhecimento, gerador de incapacidades funcionais, limitações do equilíbrio postural e alterações cognitivas. Esse perfil demográfico tem promovido maior demanda da população idosa brasileira por Instituições de Longa Permanência. Os participantes do estudo foram compatíveis com os critérios de inclusão, sendo eles: idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos e residente de uma instituição de longa permanência. Já os critérios de exclusão foram: não concordar em participar do estudo, apresentar fenômenos tromboembólicos, incapacidade funcional (restrito ao leito, usuário de cadeira de rodas e amputados), quadro de saúde instável, deficientes visuais e auditivos graves não corrigidos, idosos que não conseguem se expressar verbalmente e apresentar patologias que interferem no equilíbrio (vertigem posicional paroxística benigna, labirintite, neurite vestibular). Os instrumentos utilizados foram: a Escala de Equilíbrio de Berg (EEB), o teste de Timed Up & Go (TUG), Escala de Katz, Mini Exame do Estado Mental (MMEM) e a Bateria Breve do Rastreamento Cognitivo (BBRC). Este estudo teve como objetivo correlacionar o declínio cognitivo com o risco de quedas e capacidade funcional de idosos residentes em instituições de longa permanência.

EFEITO IMEDIATO DA ATIVIDADE FÍSICA EM HIDROTERAPIA SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL EM HIPERTENSOS

LOPES, M. L. B.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A hipertensão arterial é uma doença sistêmica que causa alteração na estrutura de artérias e do miocárdio, é de alta incidência devido ao modo como é adquirida e é um dos principais fatores de risco para desenvolver doenças cardiovasculares. A prática de exercícios físicos tem sido descrita na literatura como um tipo de terapia não farmacológica, utilizada não só para tratamento, como também prevenção da hipertensão arterial, entretanto, o efeito da atividade na água ainda é pouco conhecido. Este estudo objetivou verificar a resposta aguda imediata decorrente da atividade física, predominantemente aeróbica, realizada em piscina terapêutica sobre os níveis de pressão arterial em indivíduos hipertensos com ou sem o uso de fármacos. Participaram do estudo 7 indivíduos, sendo 5 mulheres e 2 homens, com idade entre 45 a 65 anos. Foram submetidos a uma única sessão de atividade física predominantemente aeróbica, por 50 minutos. A pressão arterial (PA) e a frequência cardíaca (FC) foram colhidas em repouso, 10 minutos antes e 10 minutos após a terapia. Os resultados apontaram que ao comparar as variáveis frequência cardíaca, pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólica (inicial e final) foi encontrada diferença significativa na pressão arterial sistólica ($p < 0,016$). Nas demais variáveis não foram encontradas diferenças significativas. Concluiu-se que uma sessão de atividade física predominantemente aeróbica foi capaz de modificar os níveis de pressão arterial sistólica em pacientes hipertensos.

EFEITOS DE PROTOCOLOS DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE NA FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA EM PACIENTES GRAVES - REVISÃO DE LITERATURA

BECCARO, J. G.^{1;2}; MARCHIORI, B.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A mobilização precoce (MP) em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) tem sido um método para diminuir a fraqueza muscular e o descondição associado ao doente grave. A fraqueza muscular adquirida na UTI (FMA-UTI) caracteriza-se pelo acometimento da inervação da musculatura periférica e músculos respiratórios, independente da doença primária, causando tetraparesia ou tetraplegia flácida reversível. Assim, a ativação muscular em pacientes em repouso no leito é pequena, gerando atrofia e complicações associadas ao repouso prolongado. A mobilização precoce do paciente grave pode ajudar na identificação precoce de problemas relacionados à cinética e à função, portanto, é de extrema importância e segura para a reabilitação. Além de melhorar a força, o exercício pode diminuir o estresse oxidativo e inflamações. A melhora da força muscular periférica é um dos objetivos principais da cinesioterapia precoce, que repercute diretamente no tempo do uso do ventilador e tempo de hospitalização. Portanto, o objetivo do presente estudo foi analisar a eficácia das condutas de mobilização precoce na força muscular periférica de pacientes graves, propostas na literatura referentes à atuação fisioterapêutica. A pesquisa de literatura foi realizada por meio das bases eletrônicas Medline, Lilacs, Scielo e Pubmed, utilizando as palavras-chave: mobilização precoce (early mobilization), fraqueza muscular (muscle weakness) e unidade de terapia intensiva (intensive care unit). A mobilização precoce utilizando protocolos constituídos por atividades terapêuticas progressivas, iniciando com exercícios motores no leito, evoluindo para sedestação a beira do leito, transferência para cadeira, ortostatismo e deambulação, é segura, viável e traz benefícios, como melhora da força muscular periférica, além do tempo de saída do leito, na deambulação, e os recursos utilizados não requerem custos adicionais ou sobrecarga da equipe multiprofissional.

EFEITOS DE UM PROTOCOLO MODIFICADO DE TERAPIA DE CONTENSÃO INDUZIDA NA PARALISIA CEREBRAL HEMIPARÉTICA: RELATO DE CASO

FERREIRA, G. G.^{1;2}; PARESCHI, B. M.^{1;2}; SILVA, P. L.^{1;3}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado);

³Orientador e docente do curso de Fisioterapia.

A paralisia cerebral (PC) designa uma seqüela de caráter não progressivo, que acomete o sistema nervoso central imaturo e em desenvolvimento, ocasionando déficits posturais, tônicos e na execução de movimentos. A definição de PC mais atual propõe que as desordens do desenvolvimento motor, advindas da lesão cerebral primária, são de caráter permanente e mutáveis, ocasionando alterações musculoesqueléticas secundárias nas atividades. Crianças com hemiparesia podem ter alterações sensitivas e comprometimento motor que restringem a execução de tarefas que exigem o uso bimanual. A hemiparesia pode levar ao desuso do membro superior afetado, interferindo nas tarefas de alcance, bimanualidade e funcionalidade da criança em atividades e tarefas nos ambientes domiciliar, escolar e comunitário. O desuso pode ser ocasionado tanto por alterações advindas das características da hemiparesia, quanto pelo fato de essas crianças terem a percepção da baixa eficiência do membro afetado durante a execução de tarefas funcionais, resultando em grande esforço e frustração. Considerando os princípios do uso não aprendido, foi desenvolvida uma intervenção denominada Terapia por Contensão Induzida (TCI), com posterior descrição de um protocolo adaptado para crianças. Trata-se de um protocolo terapêutico que consiste em três componentes: treinamento intensivo orientado à tarefa, métodos de transferência e restrição da extremidade menos afetada. A característica principal da TCI é a combinação desses componentes de tratamento, de maneira sistematizada e integrada, para induzir o paciente a utilizar o membro superior (MS) mais afetado, por muitas horas diárias, por um período de três semanas consecutivas. A técnica original da TCI consiste em intervenção, realizada no período de duas a três semanas, com uso de restrição no membro superior não acometido, durante 90% das horas em que o indivíduo permanece acordado, e treino intensivo da extremidade superior afetada, por um período de 6 horas diárias. Estudos sugerem modelos adaptados de intervenção para crianças com hemiparesia, considerando que a técnica original apresenta características que podem ser física e psicologicamente negativas para elas.

INFLUÊNCIA DO *BIOFEEDBACK* VISUAL NO CONTROLE POSTURAL

GOES, M. F. T.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A postura é definida como orientação do corpo ao vetor gravitacional e o seu controle é dependente de várias estruturas e sistemas. Entre eles, a dinâmica do centro de gravidade e centro de pressão estimulando o sistema nervoso central, o ciclo percepção ação fornecendo respostas motoras antecipadas, o sistema vestibular fornecendo noção de aceleração e deslocamento e o sistema visual. Vários achados na literatura descreveram sobre a importância do sistema visual no controle postural e, para a mensuração dessa influência, o instrumento *biofeedback* visual vem sendo utilizado em vários estudos, pois fornece informação visual em vários ângulos e dimensões, em tempo real, realidade virtual e também cria e armazena base de dados, podendo tanto auxiliar no aumento de possibilidades terapêuticas quanto ampliar as formas avaliativas e, conseqüentemente, a melhoria das terapias. O objetivo deste estudo foi verificar, por meio de um levantamento bibliográfico, a influência do *biofeedback* visual no controle postural. Como método, o estudo obteve aprovação do Comitê de Ética, sob o Parecer n. 343/2015. Esta revisão de literatura utilizou as bases de dados Pubmed, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Biomed e para a busca de artigos originais utilizou os descritores *biofeedback* visual, *feedback* visual, reabilitação e controle postural, nas línguas português, inglês e francês. No total, foram selecionados sete trabalhos científicos, a partir do cruzamento das palavras-chave. Concluiu-se que de acordo com o levantamento bibliográfico foi possível verificar que o uso de *feedback* ou *biofeedback* visual influencia no controle postural, demonstrando resultados positivos não somente para controle na postura estática, como também permite trabalhar sobre as atividades funcionais, como a marcha. Portanto, mostrou ser um forte instrumento de reabilitação de diversos distúrbios que afetam a realização das atividades diárias.

INFLUÊNCIA DO USO DA TERAPIA DO ESPELHO NA FUNÇÃO DO MEMBRO SUPERIOR DE PACIENTES PÓS-AVC

OLIVEIRA, E. A.^{1;2}; PEREIRA, N. S.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é um insulto encefalo-vascular que causa uma súbita alteração neurológica. É ocasionado pela privação do fluxo sanguíneo em áreas encefálicas, a qual impede o suprimento de oxigênio e nutrientes, acarretando danos ao tecido neuronal, causando, entre outros comprometimentos, alteração na função dos MMSS. Entre as várias propostas de tratamentos para a reabilitação desses pacientes, a terapia-espelho é uma abordagem terapêutica que vem sendo muito utilizada com a intenção de promover a recuperação funcional. A técnica consiste na realização da terapia com o auxílio de um espelho, o qual é posicionado entre os membros superiores do indivíduo de modo sagital, com a intenção de reeducar o cérebro e promover uma ilusão visual e cinestésica. Mediante isso, o objetivo desse estudo foi verificar a eficácia da terapia do espelho na função dos membros superiores de pacientes pós-AVC.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA AQUÁTICA EM PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

FERREIRA, A. C. B.^{1;2}; HERNANDES, I. O.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) é definida como o conjunto de condições que se caracteriza pela presença de obstrução ou limitação do fluxo aéreo de progressão lenta, persistente e irreversível. É uma doença respiratória, incapacitante e progressiva. É principalmente ligada ao tabagismo, sendo que a limitação do fluxo aéreo gera um aumento da sensação de dispneia. Outros sintomas como a tosse, sibilância, hipersecreção brônquica e infecções respiratórias de repetição também compõem o quadro clínico, assim como consequências sistêmicas, que vão desde descondicionamento físico, fraqueza muscular, perda de peso e desnutrição, até problemas emocionais como depressão, ansiedade e isolamento social. Programas de reabilitação pulmonar (PRP) constituem, atualmente, uma importante estratégia no tratamento de pacientes com doenças respiratórias crônicas. Existem variados tipos de protocolos aplicados nos PRP, que são bastante diversos, sendo basicamente compostos por treinamento físico de membros superiores (MMSS) e inferiores (MMII), momento educativo e intervenção psicossocial e comportamental, com sua duração variável entre seis e doze semanas. A fisioterapia é parte integrante da equipe multiprofissional de um PRP. Dentre os diversos métodos de tratamento a serem utilizados, temos a hidrocinesioterapia, que é a aplicação externa da água para fins terapêuticos, utilizando-se das propriedades físicas como agentes da terapia, podendo ser realizado de forma individual ou em grupo. Seu diferencial perante as outras técnicas para reabilitação de pneumopatas está na atuação de seus princípios físicos, causando alterações fisiológicas no organismo imerso.

INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM IDOSOS COM RISCO DE QUEDA: REVISÃO DE LITERATURA

PETRONI, J. C.^{1;2}; SIMÃO, B. K.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A definição de queda varia conforme o autor, mas segundo o Projeto Diretrizes, sobre queda em idosos, do Conselho Federal de Medicina e da Associação Médica Brasileira, que procuraram um conceito abrangente: “queda é o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial com incapacidade de correção em tempo hábil, determinado por circunstâncias multifatoriais comprometendo a estabilidade”. As quedas são os acidentes mais comuns e incapacitantes para o idoso, tornando-se uma questão de relevância para a saúde pública, pois é causa crescente de lesões, custos de tratamento, problemas psicológicos e morte. Além disso, um episódio de queda pode afetar a percepção do idoso sobre suas próprias habilidades e eficácia, gerando o medo de cair, que pode ser tão frequente quanto as próprias quedas. A fisioterapia preventiva intervém diminuindo o uso de medicamentos, melhorando a capacidade funcional e estimulando, assim, a melhora da qualidade de vida do idoso. As medidas preventivas podem ser realizadas na observação criteriosa do ambiente em que vive o idoso. Este estudo objetivou verificar, por meio de uma revisão de literatura, as intervenções fisioterapêuticas em idosos com risco de queda. Como metodologia, foi realizada a busca bibliográfica nas bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online), BVS (biblioteca virtual em saúde), além da busca no Google Acadêmico. Foram aceitos somente artigos em português, estudos transversais e/ou longitudinais, no período de 2006 a 2015.

LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO DA LITERATURA E UMA PROPOSTA INTERVENCIONISTA DE PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO

MATTOS, M. G.^{1;2}; SOUZA, J. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A articulação do joelho é a mais complexa em termos biomecânicos e também a mais simples em termos funcionais, com isso ela se torna vulnerável em questão de lesões, sendo uma das mais frequentes a lesão de ligamento cruzado anterior (LCA). Em inúmeras situações, pacientes se submetem à artroscopia, como forma de restabelecer sua capacidade funcional igual à do membro não operado. O objetivo deste estudo foi sintetizar, por meio da revisão literária, programas pré e pós-operatório de reconstrução de LCA. A partir dessa revisão, foi elaborado um procedimento sistematizado de atendimento para os pacientes em pré e pós-operatório de reconstrução de LCA, que frequentaram a Clínica Escola de Fisioterapia da FHO|UNIARARAS - setor de Ortopedia. A revisão foi realizada com estudos publicados nas bases de dados Medline, Lilacs e Scielo, que abordaram assuntos referentes às lesões do ligamento cruzado anterior tratadas cirurgicamente e que contenham propostas fisioterapêuticas. Para a busca, foram utilizadas as palavras-chave em português: Ligamento Cruzado Anterior ou LCA; reconstrução de Ligamento Cruzado Anterior /LCA; tratamento fisioterapêutico pré e pós-operatório de LCA; reabilitação do joelho; reabilitação de LCA; e suas variantes na língua inglesa. Foram incluídos estudos experimentais (randomizados ou não) e de revisão de literatura, dos anos de 2010 a 2016.

LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO SOBRE DADOS ANTROPOMÉTRICOS ESTUDADOS EM AERONAUTAS MILITARES

MENEZES, A. D.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A compreensão das características do componente central do poder aeroespacial - o ser humano - requer o estudo fidedigno das interações em ergonomia na aviação, devendo analisar: tamanho e condição física, necessidades físicas, capacidade de processamento de informações, capacidade de resposta às informações recebidas e tolerância ao ambiente ao qual está exposto. No final do século XIX e início do século XX, os estudos sistemáticos das dimensões humanas já faziam parte dos registros médicos e de seleção militar, norteando as pesquisas para a construção de equipamentos militares. As características antropométricas são essenciais para a adaptação das condições do ambiente de trabalho e imprescindíveis para a seleção de indivíduos para a carreira de piloto militar, assegurando a compatibilidade entre a tripulação e a aeronave, o conforto e a segurança durante as instruções e atividades operacionais. Ao analisar as dimensões corporais humanas, as diferenças interindividuais ocorrem devido à etnia e à genética e, tratando-se o Brasil de um país com grande variedade de etnias, não há uma tendência antropométrica predominante. O Brasil ainda importa muito de sua tecnologia aeronáutica, realizando suas atividades com aeronaves projetadas pela Empresa Brasileira de Aeronáutica (EMBRAER), que utiliza como referência parâmetros antropométricos norte-americanos, devido à inexistência de informações antropométricas dos aeronautas brasileiros.

O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA APÓS RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA - REVISÃO DE LITERATURA

LEME, K. O.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A incontinência urinária (IU) é uma experiência que acomete milhões de pessoas, de todas as idades, principalmente as do sexo feminino, afetando a qualidade de suas vidas. A IU pode ser classificada como incontinência urinária de esforço, incontinência urinária de urgência e incontinência urinária mista. Consiste em um problema de saúde pública, entre homens e mulheres, em qualquer período da vida e em todas as faixas etárias, cujo risco aumenta com a idade, podendo determinar uma série de consequências físicas, econômicas, psicológicas, emocionais, sexuais e sociais, que poderão interferir de forma negativa em sua qualidade de vida. Está ligada à percepção do indivíduo sobre sua vida familiar, amorosa, social, ambiental e suas condições de saúde. O grau de impacto da IU na QV varia de acordo com o seu tipo e a sua gravidade ou com a percepção individual do problema. Em relação às mulheres, elas se sentem desconfortáveis e insatisfeitas com os diferentes impactos causados pela IU, como dificuldade em frequentar lugares públicos, dormir fora de casa e visitar amigos, levando-as a desistir de um convívio social ou até de uma vida sexual. A fisioterapia é um grande recurso para pacientes com incontinência urinária, podendo ser realizados exercícios de cinesioterapia, eletroestimulação e ginástica hipopressiva. Com o objetivo de revisar na literatura, entre os anos de 2005 e 2015, o impacto na QV dos recursos fisioterapêuticos na IU feminina, foram pesquisados em revistas impressas e eletrônicas, nas bases de dados Aquapilates, Scielo (Scientific Electronic Library Online), Pepsic (Periódicos Eletrônicos de Psicologia), Revista de Enfermagem da USP, Revista Visão Universitária, Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e Google Acadêmico. Concluiu-se que a fisioterapia, com seus recursos manuais e de eletro, pode melhorar a incontinência urinária feminina e seus sintomas e também ajudam na melhora da qualidade de vida dessas portadoras.

O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM FIBRO EDEMA GELOIDE

FACHINI, M.^{1,2}; TORRES, J. D. R. A.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

O Fibro Edema Geloide (FEG) é relacionado como uma das maiores preocupações estéticas. Vários são os termos encontrados para nomear a celulite, nome usado popularmente, mas que não definem seu verdadeiro significado. Diante disso, a denominação FEG é o conceito mais adequado para descrever essa patologia. O FEG é dado como uma infiltração não inflamatória edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo, com alterações vasculares e consequente polimerização da substância fundamental, que infiltra nas tramas e produz uma reação fibrótica consecutiva. Assim, é possível classificar o FEG quanto aos graus de evolução. FEG grau I: não é perceptível visualmente, só é possível visualizá-lo com a compressão do tecido ou com a contração muscular voluntária, e ausência de fibrose; FEG grau II: é visível, mesmo sem a compressão do tecido ou a contração muscular voluntária, tem presença de fibrose e alteração da sensibilidade; FEG grau III: predominância de fibrose e macronódulos, aumento da sensibilidade dolorosa, podendo ocasionar limitação funcional; FEG grau IV: possui as mesmas características do grau III, com nódulos mais palpáveis, visíveis e dolorosos. As alterações que o FEG provoca podem afetar a temperatura do tecido acometido, sendo assim, a placa termográfica CelluVision é um exame não invasivo, com folhas flexíveis compostas de cristais líquidos termossensíveis de colesterol, com capacidade de mudar a emissão de cores, sendo possível determinar mudanças de temperatura na superfície da pele e observar o estágio do FEG. Imagens com coloração uniforme e homogeneia indicam sinal de normalidade e imagens manchadas indicam sinal do FEG. Existem diversos fatores associados ao FEG, como fatores desencadeantes: hiperestrogenismo; fatores predisponentes: hereditariedade, gênero, etnia e biotipo físico; e fatores agravantes: alimentação inadequada, sedentarismo, estresse, medicamentos e gestação. O FEG, ao contrário da opinião de leigos, não se restringe apenas a uma alteração estética, mas deve ser considerado uma patologia, podendo gerar problemas algícos nas zonas acometidas, diminuição das atividades funcionais e problemas emocionais. O transtorno emocional específico mais encontrado no estudo de Hexsel et al. (2011) foi a ansiedade generalizada devido à presença do FEG, destacando que desconforto emocional, sentimentos negativos, e presença de comorbidades psicológicas podem estar presentes em mulheres com FEG. Assim, encontra-se na literatura o questionário SF-36, que constitui um indicador genérico do estado de saúde, englobando oito conceitos importantes que detectam tanto os estados positivos como os negativos, através da avaliação de 36 itens. Este estudo encontrou também o Celluqol®, um questionário com um indicador específico para o FEG, que avalia o quanto o FEG afeta a vida das pessoas nos aspectos profissional, social, relacionamentos pessoais, atividades de lazer, ou qualquer outra situação. Portanto, o presente estudo teve como hipótese a verificação do impacto na QV de mulheres com FEG, utilizando instrumentos como o questionário Celluqol® e o SF-36.

OS EFEITOS DA ELETROESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA E DA MOXABUSTÃO NA OSTEOARTROSE

KONIGAMI, L. K.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

Atualmente, pode-se definir a osteoartrose (AO) como uma doença reumática degenerativa, crônica, progressiva e que se evidencia pelo desgaste da cartilagem articular, a qual perde sua elasticidade por alterações bioquímicas e metabólicas, resultando em sua desintegração. Clinicamente, a OA caracteriza-se por dor, rigidez matinal, crepitação óssea, atrofia muscular e quanto aos aspectos radiológicos é observado estreitamento do espaço intra-articular, formações de osteófitos, esclerose do osso subcondral e formações císticas. É uma afecção bastante comum e se apresenta entre 44% e 70% dos indivíduos acima de 50 anos de idade; na faixa etária acima de 75 anos, esse número eleva-se a 85%. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) visa à terapia e à cura das doenças através da aplicação de agulhas e moxas, além de outras técnicas, onde o homem é visto como um todo, contemplando o psiquismo, a ciência, a arte, a filosofia, a religião e a prática. O tratamento com a moxabustão consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura, com o qual há a eliminação do frio e da umidade, equilibrando a circulação energética dos meridianos classificados dentro da MTC, onde a planta *Artemisia sinensis* é utilizada em formato de bastão ou em cones. A técnica com um pequeno bastão aquecido a uma distância segura, sendo movimentado verticalmente, afastando e aproximando-se da pele. Valdés et al. (2001) estudaram os métodos de medicina natural e convencional utilizados em uma clínica de dor, como eletroacupuntura, acupuntura e moxabustão, e os autores concluíram que tais práticas apresentam respostas positivas no tratamento da dor. A opção pela EEM ocorre por tratar-se de campos magnéticos reconhecidos pela medicina do século XXI, como entidades físicas reais que podem promover a cura de vários problemas de saúde. A EEM proporciona um método não-invasivo, seguro e fácil de tratar diretamente o local da lesão, a origem da dor, a inflamação e outros tipos de doenças e patologias. A EEM, que apresenta campos eletromagnéticos pulsados, é uma modalidade importante, com inovações tecnológicas recentes. A partir da concepção de que indivíduos com OA possuem um grau de dor, que os limitam a realizar atividades funcionais, o presente estudo teve como hipótese verificar se a EEM e a moxabustão podem trazer benefícios na diminuição dos processos algícos, bem como melhora nas condições da marcha, equilíbrio, flexibilidade, minimizando o impacto negativo na QV.

OS EFEITOS DO ULTRASSOM E DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL EM MULHERES COM FIBRO EDEMA GELÓIDE

VISCHI, M. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

Foi realizada a busca bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo, Lilacs, Medline e Web of Science. Na busca, foram utilizados os termos ultrassom, ultrassom associado com a fibro edema geloide, drenagem linfática manual, fibro edema geloide e tratamento de fibro edema geloide. Foram aceitos somente artigos em português, com período de publicação entre 2006 e 2016. Os critérios de exclusão foram: artigos publicados retroativos a 2006, artigos nas demais línguas e artigos de revisão bibliográfica. Foram selecionados 26 artigos, dos quais 15 foram excluídos por serem artigos de revisão, 5 por serem de anos anteriores estabelecido e 1 por ser da língua inglesa. Assim, apenas 5 artigos atenderam aos critérios de inclusão.

PREVALÊNCIA DE ICQ DE RISCO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

GODOY, K. A. A.^{1;2}; SILVA, S. A. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

O acúmulo de gordura e sedentarismo é uma preocupação atual, pois são fatores de risco para desenvolver doenças crônico-degenerativas. Sabe-se que a atividade física é um importante elemento para promoção da saúde e da qualidade de vida e ajuda na redução desses fatores de risco. Com o ingresso na universidade, os estudantes passam a se alimentar de maneira errada, por falta de tempo ou de vontade de preparar seu próprio alimento e diminuem consideravelmente seus níveis de atividades físicas, o que os tornam vulneráveis aos fatores de riscos para doenças crônico-degenerativas, mesmo sendo jovens. O International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) estima a quantidade de tempo gasto com atividade física leve, moderada e vigorosa e para mensurar a gordura abdominal, que possui forte correlação com doenças crônico-degenerativas, o Índice Cintura Quadril é utilizado (ICQ). O objetivo deste estudo foi correlacionar ICQ ao IPAQ curto de estudantes universitários. Já o objetivo secundário foi avaliar o ICQ e avaliar o rastreo de atividade física. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Mérito Científico, do Centro Universitário Hermínio Ometto (1.507.888). Foram avaliados 54 voluntárias, do sexo feminino, que concordaram em participar da pesquisa, assinando o termo de consentimento livre e esclarecido. Foi aplicado o IPAQ versão curta e aferido a circunferência de cintura e quadril para determinação do ICQ. As avaliações foram realizadas em sala de aula da FHO|Uniararas, sempre ao final do período matutino e início do noturno. A análise dos dados foi realizada em percentual de ocorrências. Das 54 voluntárias, o resultado do IPAQ foi classificado como: 11,11% - sedentário; 33,33% - insuficientemente ativo; 44,44% - ativo; e 11,11% - muito ativo. Esses dados corroboram com os achados de Neta et al. (2016) e de Romanholo et al. (2009), que também encontraram IPAQ de ativo na maioria de sua amostra (50%) de estudantes, valores que se assemelham a esse estudo encontraram resultados semelhantes ao presente trabalho. Para o ICQ, a classificação foi de: 29,62% - risco baixo; 38,88% - risco moderado; 22,22% - risco alto; e 9,25% - risco muito alto. Miranda et al. (2014) encontraram a maioria de seus voluntários avaliados com ICQ de risco baixo corroborando com o presente estudo e, segundo Paes (2008), não existe associação com os valores obtidos no IPAQ - versão curta e as variáveis IMC e ICQ. O presente estudo não avaliou IMC, mas ao avaliar ICQ e IPAQ também encontrou resultados similares. Concluiu-se que, neste estudo, não houve interação entre o nível de atividade física e o índice de cintura e quadril de estudantes universitárias.

REABILITAÇÃO CARDÍACA: UMA PROPOSTA TEÓRICA PARA A CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA DA FHO|UNIARARAS

NOGUEIRA, M. P.^{1,2}; SILVA, S. O.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A doença coronariana é uma das principais causas de mortalidade e morbidade no país. São responsáveis por cerca de 30% dos óbitos, sendo o infarto agudo do miocárdio sua principal causa. Ocorre devido a lesões na camada íntima das coronárias, podendo também envolver a média e a adventícia, que evoluem com a formação de placas ateroscleróticas, as quais obstruem o fluxo sanguíneo coronariano, acarretando em um desequilíbrio entre a oferta e a demanda de oxigênio para o miocárdio, resultando em má perfusão. Em vigência de tal fato, muitas vezes se faz necessária a cirurgia de revascularização do miocárdio, que tem como objetivo reestabelecer o suprimento sanguíneo por meio da abordagem das artérias coronárias. Entretanto, estudos comprovam que a cirurgia cardíaca leva a alterações em todo organismo, reduzindo a capacidade cardiorrespiratória, devido à inatividade física. Como conseqüências, condições físicas, mentais, sociais e uma vida menos ativa e improdutivo ocorrem, sendo então indicados os programas de reabilitação cardíaca. Inúmeros estudos relatam os benefícios da reabilitação cardíaca na diminuição da morbidade e mortalidade de pacientes submetidos à cirurgia de revascularização miocárdica e, portanto, é de extrema necessidade que esses indivíduos passem por um programa de reabilitação cardiovascular pós-revascularização miocárdica (MORAIS, 2005). Nessa revisão de literatura estão descritas e brevemente discutidas sete referências a respeito desses programas. A partir dessa discussão, os autores elaboraram um protocolo de reabilitação cardíaca pós-cirúrgica para a Clínica Escola de Fisioterapia da FHO|UNIARARAS, uma vez que existe nessa clínica uma demanda de pacientes que necessitam do serviço.

REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA PÓS-ALTA HOSPITALAR

MOREIRA, J. T.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A doença cardíaca é considerada a maior causa de morte nos países desenvolvidos, ocupando a liderança das causas de morte e de internação hospitalar no Brasil, sendo responsável por 32,6% dos óbitos. A realização dos procedimentos cirúrgicos é uma indicação precisa, com bons resultados, proporcionando o alívio dos sintomas da doença. A reabilitação cardíaca é definida como um programa que envolve avaliação médica, exercícios supervisionados, educação e orientação para pacientes com doença cardíaca. Estudos relatam os benefícios da reabilitação cardíaca no pós-operatório de cirurgia cardíaca, diminuindo o índice de mortalidade dos pacientes submetidos à cirurgia. Um dos principais objetivos dos programas de reabilitação cardiovascular é permitir o retorno dos pacientes, o quanto antes, à sua vida ativa. Este estudo teve como objetivo revisar na literatura sobre a atuação da fisioterapia na reabilitação cardiorrespiratória pós-alta hospitalar. Para tanto, foi realizada uma revisão de literatura, durante o período de 2005 a 2015, utilizando-se estratégias de busca primária e secundária, sobre as diferentes técnicas de fisioterapia respiratória utilizadas na reabilitação cardiorrespiratória no pós-operatório de cirurgia cardíaca pós-alta hospitalar, tendo como referências publicações em inglês e português, contidas nas seguintes fontes de dados: Scielo (Scientific Electronic Libray Online); Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde); e Pubmed (Publicações médicas). Como critérios de inclusão serão selecionados artigos publicados com estudos clínicos de literatura, no período de 2005 a 2015, nos idiomas português e inglês. Como critérios de exclusão foram considerados: livros, artigos que não estejam nos idiomas português e inglês e aqueles que não tratam especificamente da atuação da fisioterapia na reabilitação pós-alta hospitalar. Foram encontrados 15 artigos, dos quais: 5 estudos clínicos da base Pubmed, em inglês; 8 estudos clínicos da base Scielo, em português; 1 revisão de literatura da base Medline, em inglês; e 1 da base Scielo, em português. Dos 15 artigos, foram excluídos 5, por não estarem dentro dos critérios de inclusão, sendo então selecionados 10 para a análise neste estudo. No entanto, a análise metodológica dos estudos selecionados demonstrou a falta de padronização dos protocolos aplicados, bem como as formas de avaliação dos resultados esperados, sugerindo novas pesquisas referentes ao tema.

**REEDUCAÇÃO POSTURAL EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR:
UMA REVISÃO DA LITERATURA COM UMA PROPOSTA INTERVENCIONISTA**

FREITAS, B. A.^{1;2}; RODRIGUES, G. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Fisioterapia (Bacharelado).

A Articulação Temporomandibular (ATM) é dividida por um disco de fibrocartilagem, em uma cavidade articular superior e inferior, tendo seus movimentos afetados pelo contato das superfícies dos dentes. A ATM, funcionando como um par, deve executar movimentos coordenados e, portanto, alterações musculares poderão causar uma postura inadequada, modificando o posicionamento do crânio e efetuando uma compensação; esse padrão desencadeia uma reação de tensão muscular de desequilíbrio, resultando em um distúrbio temporomandibular (DTM). A fisioterapia destina-se a aliviar a dor musculoesquelética, reduzir a inflamação e restaurar a função motora normal. Dentre as intervenções adotadas pela fisioterapia na DTM, estão as modalidades de eletroterapia, exercícios específicos da ATM, exercícios posturais e técnicas de terapia manual. Como se pode observar, existe uma variedade de técnicas fisioterapêuticas que podem ser utilizadas para o tratamento da DTM; todas em potencial de melhorias significativas e também diversificadas. A partir disso, propôs-se uma sistematização de atendimento para os pacientes de DTM que frequentaram a clínica escola de fisioterapia da FHO|UNIARARAS. Por meio do levantamento bibliográfico foi possível verificar que existe uma grande relação entre desvios posturais e DTM, porém, o foco principal dos problemas de DTM está voltado para a própria articulação temporomandibular. Os desvios posturais mais presentes na DTM verificados no levantamento são anteriorização da cabeça, aumento da lordose cervical e não nivelamento entre os ombros. A fisioterapia permite aliviar a dor, restaurar a função normal e melhorar a coordenação da atividade muscular.

ODONTOLOGIA

A ESTREITA RELAÇÃO ENTRE DOENÇA PERIODONTAL E DIABETES MELLITUS

JACOB, I. A.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A doença periodontal é uma doença de caráter crônico, biofilme, dependente, que acomete os tecidos de suporte dos dentes. A evolução desse processo ocasiona a formação de bolsas periodontais, podendo até levar à perda do elemento dentário. O diabetes mellitus é uma doença metabólica, ocasionada por resistência da insulina, que acarreta no aumento do índice glicêmico, observado pelo aumento de glicose no sangue. Os dois principais tipos são: o diabetes mellitus tipo I, onde o pâncreas perde a sua capacidade de produzir insulina devido a uma deficiência do sistema imunológico; e o diabetes mellitus do tipo II, considerado o mais comum, no qual o quadro clínico demonstra a produção de insulina normal e há uma ineficiência pancreática ocasionada pela resistência à insulina, de maneira que o corpo não consegue utilizá-la de adequadamente. Em pacientes diabéticos, a doença periodontal tem um desenvolvimento mais rápido do que em pacientes normais, em virtude da presença da inflamação periodontal, devido à absorção de insulina, causando uma maior descompensação glicêmica, ocorrendo um comprometimento do metabolismo de proteínas e lipídios dos pacientes diabéticos. Este trabalho objetivou realizar uma revisão de literatura, associando ambas as doenças, e expor o manejo odontológico em relação a esses pacientes. A pesquisa teve como base livros e artigos acadêmicos encontrados no Scielo, Bireme e Lilacs, no período atual até os últimos 20 anos. É de extrema importância a presença do cirurgião dentista no diagnóstico, no prognóstico e no tratamento da doença periodontal em pacientes diabéticos, com intuito do controle de ambas as doenças, visando uma melhora no quadro de saúde do paciente.

A IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO ORTODÔNTICO PRÉ-CIRURGIA ORTOGNÁTICA

LIMA, M. E. G.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

O objetivo deste trabalho foi verificar a importância do planejamento ortodôntico antes e após a cirurgia ortognática para a correção de deformidades dento-faciais. A assimetria facial é um desequilíbrio entre os dois lados da face que, associada à má oclusão, acarretará em diversos problemas funcionais e estéticos, prejudicando a qualidade de vida do indivíduo. O diagnóstico é dado em conjunto pelo cirurgião buco-maxilo-facial e pelo ortodontista, que elaborarão um plano de tratamento baseado na análise dento-facial. Há também a necessidade da análise facial, verificando a harmonia entre os terços superior, médio e inferior e a simetria entre os dois lados da face, para que se possa desenvolver o plano de tratamento adequado. A realização de uma cirurgia ortognática visa a correção funcional do indivíduo portador de deformidade, sendo a harmonização da face uma consequência do correto posicionamento esquelético dental. Por meio desta revisão de literatura, buscada em livros, artigos e revistas científicas, concluiu-se que existe uma correlação entre a ortodontia e a cirurgia buco-maxilo-facial, no planejamento, execução e finalização dos tratamentos de deformidades faciais.

A INFLUÊNCIA PSICOLÓGICA DO TRATAMENTO RESTAURADOR ATRAUMÁTICO EM ODONTOPEDIATRIA

SILVA, L. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

Apesar da evolução tecnológica da Odontologia, crianças ainda sentem medo e ansiedade frente ao atendimento odontopediátrico. Embora o intuito inicial não seja auxiliar no comportamento das crianças, o tratamento restaurador atraumático (ART) pode ser uma estratégia positiva para esses pacientes, já que alguns estudos têm mostrado que o medo e a ansiedade estão associados a procedimentos invasivos, como injeções e a utilização de motores em alta e baixa rotação. O objetivo do presente estudo foi revisar a literatura sobre os aspectos psicológicos do tratamento restaurador atraumático em Odontopediatria. O tratamento restaurador atraumático é um programa que tem como escopo a promoção da educação para a saúde bucal, com uma mínima intervenção na estrutura dentária, através da remoção da dentina infectada, por meio de instrumentos manuais e preenchimento das cavidades com cimento de ionômero de vidro sob isolamento relativo. Dessa maneira, essa técnica dispensa o uso de alta e baixa rotação, anestesia injetável e isolamento absoluto. Algumas pesquisas relatam que os pacientes têm aceitado melhor essa abordagem e sentido menos medo, ansiedade e dor, quando comparada à técnica convencional de restauração. Uma revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados realizados em crianças, que teve como objetivo sintetizar a evidência científica da eficácia do ART na redução da ansiedade dental em crianças, em comparação com tratamentos restauradores convencionais, concluiu que o ART não era mais benéfico na redução da ansiedade em pacientes infantis. Entretanto, os próprios autores relataram que poucos estudos puderam ser incluídos e que, portanto, um maior número de ensaios clínicos randomizados, de alta qualidade, são necessários. Pode-se concluir que, apesar dos poucos estudos existentes demonstrarem o ART como uma estratégia positiva para pacientes infantis com medo e ansiedade, são necessários mais estudos de qualidade.

A UTILIZAÇÃO DE ABUTMENTS DE ZIRCÔNIA PARA PRÓTESE SOBRE IMPLANTE

HAMDY, A. F.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

Atualmente, a Odontologia voltada à estética está cada vez mais em evidência e os pacientes têm se tornado mais exigentes. Na área da Implantodontia, esse crescente requisito levou as indústrias a desenvolverem novos materiais, como os pilares intermediários fabricados em zircônia, em substituição aos pilares metálicos, que podem levar a um escurecimento na região cervical, se o tecido gengival for delgado, por ser incapaz de bloquear a luz refletida pelo pilar metálico. Este trabalho, por meio de uma revisão de literatura, teve o objetivo de elucidar as vantagens do uso de pilares intermediários de zircônia, comparado aos pilares intermediários metálicos. Os estudos mostraram boas propriedades da zircônia, como biocompatibilidade, resistência química e mecânica, além da sua capacidade de promover adesão epitelial, boa adaptação, reduzindo a possibilidade de perda do implante por inflamação bacteriana. Dessa maneira, os pilares intermediários de zircônia têm se mostrado confiáveis em estudos *in vitro* e *in vivo*. Contudo, a zircônia é sensível à força de tração, podendo ocasionar propagação de fraturas ao longo dos pilares. Portanto, o presente trabalho pôde concluir que os pilares de zircônia podem ser uma excelente alternativa para reabilitações na região anterior, principalmente em casos de tecido gengival delgado, ou de implantes mal posicionados. No entanto, precauções devem ser tomadas para prevenir cargas excessivas nos pilares intermediários de zircônia, evitando a ocorrência de trincas e fraturas nos mesmos.

ABORDAGENS ATUAIS NO TRATAMENTO DO BRUXISMO

OLIVEIRA, A. R.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

O bruxismo é um fenômeno que vem se tornando cada vez mais frequente dentro do consultório odontológico e, durante muito tempo, foi considerado como uma manifestação oral normal, de implicações locais. Bruxismo é o ato do apertamento ou rangimento dos dentes, sendo uma atividade nociva, parafuncional danosa, involuntária, que ocorre durante o período noturno e/ou diurno, a qual pode ser causada por fatores emocionais, oclusais, de forma inconsciente, ou de hábitos como morder lápis, caneta, bochecha, como forma consciente, causando dor e desconforto, como dores de cabeça e dores ao mastigar. O desgaste dos dentes é o sinal mais aparente da disfunção. O objetivo deste trabalho foi abordar, por meio de uma revisão de literatura, os tratamentos atualmente utilizados no bruxismo. Verificou-se que existem vários tratamentos propostos na literatura para essa parafunção, como placas interoclusais, drogas analgésicas, tratamento restaurador ou reabilitador, tratamento fisioterápicos e tratamentos com toxina botulínica tipo A (BTX-A). Concluiu-se que não existe atualmente um tratamento efetivo no tratamento do bruxismo, sendo que a maioria deles visa diminuir os sintomas e prevenir os danos causados por esse hábito.

ATENDIMENTO INICIAL A PACIENTES POLITRAUMATIZADOS

RIBEIRO, R. M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

O atendimento inicial do paciente politraumatizado deve ser realizado o mais rápido possível, visando uma abordagem sistematizada, identificação e acesso rápido às lesões, tratamento e transporte adequado. O exame primário é chamado de ABCDE do trauma, no qual são investigadas as anormalidades que podem levar a óbito mais rapidamente. A vantagem do ATLS (Advanced Trauma Life Support) é que, inicialmente, pode-se tratar os doentes sem que se tenha o diagnóstico definitivo como pré-requisito. Dentre as especialidades, a cirurgia e a traumatologia buco-maxilo-facial realizam o diagnóstico e o tratamento de diversas fraturas e injúrias faciais. Os primeiros cuidados conferidos pelo cirurgião dentista ao politraumatizado de face exercem caráter decisivo em relação ao prognóstico. Assim, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura descritiva, utilizando artigos e periódicos, abordando os assuntos pertinentes ao tema proposto.

ATIVACÃO ULTRASSÔNICA DE FOTOSSENSIBILIZADOR EM TERAPIA FOTODINÂMICA PARA SANIFICAÇÃO ENDODÔNTICA: REVISÃO DE LITERATURA

PIZZAIA, D.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A sobrevivência de microrganismos encontrados na região apical de dentes necrosados constitui-se em uma das maiores causas de insucesso da terapia endodôntica. Mais de 77% dos casos de retratamento estão associados à bactéria *Enterococcus faecalis*, que demonstra resistência a agentes antimicrobianos, tais como hipoclorito de sódio e clorexidina. Como complemento ao tratamento endodôntico tem sido proposta a terapia fotodinâmica, que se baseia na irradiação de agentes fotossensibilizadores (azul de metileno e toluidina), liberando espécies reativas de oxigênio e, conseqüentemente, reduzindo a população desta bactéria. A proposta deste trabalho de conclusão de curso visou realizar uma revisão da literatura sobre a ativação ultrassônica de fotossensibilizador aplicado à terapia fotodinâmica para sanificação endodôntica. Em estudos *in vitro*, a influência do ultrassom ativando agentes fotossensibilizadores foi avaliada em canais radiculares infectados por *Enterococcus faecalis* e uma redução de 99,9% na contagem desses microrganismos foi observada, em comparação com a terapia fotodinâmica convencional que apresentou 92,7%. A ativação ultrassônica do fotossensibilizador na terapia fotodinâmica melhorou significativamente seu potencial de sanificação, resultando em 99,9% de eliminação de *E. faecalis* do sistema de canais radiculares durante o tratamento endodôntico.

AVALIAÇÃO DA INTER-RELAÇÃO ENTRE A DOENÇA PERIODONTAL EM GESTANTES E O NASCIMENTO DE BEBÊS PREMATURO

FERNANDES, G. R. B.^{1,2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A doença periodontal caracteriza-se como um processo inflamatório crônico, causada por infecção microbiana dependente, que acomete os tecidos de proteção e suporte dentário e, em estágio mais avançado, pode ocasionar a perda do elemento dental. Essa enfermidade bucal pode influenciar negativamente na saúde dos indivíduos. Durante a gestação, a mulher passa por grandes alterações fisiológicas e psicológicas e, em alguns casos, as mesmas podem levar a negligenciar a higiene bucal e ocasionar algumas doenças orais biofilme dependentes. As perturbações da saúde bucal, durante gravidez e em períodos em que há alterações hormonais, por si só, não desencadeiam as periodontites. Entretanto, os hormônios sexuais podem agir sobre os tecidos periodontais de diferentes maneiras, alterando a resposta tecidual à placa bacteriana, ou seja, as concentrações hormonais que as gestantes atingem acentuam o quadro clínico da inflamação gengival, adicionadas à constante presença de placa bacteriana e higiene bucal deficiente. Essas alterações somadas a fatores de risco, como o tabagismo, o uso de drogas e a presença de doenças sistêmicas nessas gestantes, contribuem para o aumento local das citocinas que, juntamente com os hormônios maternos, colaboram para o início das contrações uterinas e da própria expulsão do bebê, resultando em trabalho de parto prematuro e em bebê com baixo peso ao nascer. O objetivo deste trabalho foi demonstrar, por meio de uma revisão de literatura, se há relação da doença periodontal com a ocorrência de partos prematuros. Através deste estudo, foi possível observar que há controvérsias apresentadas nos trabalhos da literatura sobre a correlação doença periodontal e partos prematuros, de qualquer forma, se faz necessário o acompanhamento das gestantes para que se previnam as doenças bucais.

AVALIAÇÃO DE ANSIEDADE FRENTE AO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO NA CLÍNICA INTEGRADA DA FHO|UNIARARAS

SULATO, T. O.^{1:2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

O tratamento odontológico é, muitas vezes, causador de ansiedade para os envolvidos. Cada detalhe que o paciente observa faz com que crie uma expectativa do que irá acontecer, aumentando ainda mais a ansiedade. Este estudo teve como objetivo avaliar a ansiedade relatada pelos pacientes frente ao atendimento odontológico. A amostra foi composta por 171 pacientes, da Clínica Integrada Odontológica, que tinham passado pelo atendimento odontológico pelo menos uma vez. Foram coletados dados referentes à idade, sexo, renda familiar, grau de escolaridade, época do último tratamento odontológico realizado, frequência com que evitam ou faltam ao tratamento devido à ansiedade e perguntas objetivas sobre a mesma. Esses dados foram coletados por meio da Escala de Ansiedade Odontológica (DAS), desenvolvida por Corah (1969) e modificada por Rosa & Ferreira (1997), no período de agosto a setembro de 2016, na sala de espera do Curso de Odontologia da FHO|Uniararas. Os resultados mostraram que a maioria (63,15%) dos pacientes comparecia na consulta consciente da razão e da importância do tratamento e a minoria (1,75%) relatou sentir medo do procedimento odontológico. Em relação ao sentimento dos pacientes enquanto esperam atendimento odontológico, a maior parte (55,55%) disse que se sentia relaxado, e a menor parte (1,75%), tanto medo a ponto de passar mal. Quando questionados em relação ao uso de brocas no atendimento odontológico, a maioria (42,10%) relatou ficar relaxado, e a minoria (1,16%), com tanto medo que passam mal. Na quarta pergunta, foram questionados em relação ao tratamento de raspagem periodontal e a maior parte dos pacientes (37,42%) respondeu que ficaria relaxado, e a menor (0,58%), com tanto medo que passaria mal. A avaliação dos dados mostrou que 22,22% não apresenta ansiedade, 43,27% apresenta ansiedade em grau baixo, 30,99% em grau moderado e 3,50% em grau elevado. Pôde-se concluir que a maioria dos pacientes relataram algum grau de ansiedade, mas a maioria em grau baixo.

CIMENTAÇÃO DA FACETA DE PORCELANA E LENTE DE CONTATO

MENDES, A. M.^{1:2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A busca por um sorriso esteticamente perfeito está cada vez mais constante. Com isso, a odontologia estética também tem buscado avanços que promovam tal finalidade. As lentes de contatos e laminados cerâmicos podem ser indicados para melhorar diversos problemas dentários estéticos, como diastemas, correção de manchas, coloração e posicionamento dental. As principais falhas relatadas com esse tipo de tratamento são as fraturas, infiltrações e descolamento, o que demonstra que o sucesso dessas reabilitações está diretamente relacionado com a escolha correta do agente cimentante, além da execução correta da técnica de cimentação. Através de uma revisão de literatura, o presente estudo buscou levantar fatores importantes na seleção dos cimentos utilizados para esta modalidade de tratamento, uma vez que, a etapa da cimentação tem sido considerada uma fase crítica. Pôde-se concluir que os cimentos resinosos são os indicados para essa finalidade, sendo o cimento resinoso fotoativado o mais preconizado na literatura, por possuir alta fidelidade de cor e tempo de trabalho suficiente para a retirada de excesso com cautela antes da polimerização final. Além disso, sistemas que possuem kit com bisnagas de cimento para seleção prévia de cor, também são indicados, pois a cor dos cimentos influencia na cor final dessa reabilitação estética.

CLAREAMENTO DENTAL EM DENTES DESPOLPADOS

TONHOLO, P. J.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A endodontia é a especialidade responsável pelo estudo, diagnóstico e tratamento das alterações pulpare e periapicais. Uma das vertentes que a endodontia abrange é o clareamento de dentes despolpados, importante alternativa conservadora para a recuperação da estética dental. O escurecimento do órgão dental pode ser causado por vários fatores, podendo ser locais, oriundos de hemorragias pulpare traumáticas, materiais restauradores, materiais obturadores, remanescentes pulpare presentes pós-tratamento endodôntico e compostos à base de eugenol e iodofórmio; ou sistêmicos, sendo porfiria congênita, hepatite neonatal (icterícia), amelogênese e dentinogênese imperfeitas, fluorose, derivados da tetraciclina, escurecimento fisiológico e hipoplasia de esmalte. O cirurgião dentista deve buscar o diagnóstico correto da causa do escurecimento do dente para estabelecer o melhor plano de tratamento diante das possibilidades. O clareamento interno pode apresentar efeitos adversos, como a reabsorção radicular externa, principalmente quando realizado de forma incorreta. Este trabalho teve por objetivo ressaltar, a partir de um levantamento bibliográfico no Pubmed, em artigos dos últimos 10 anos, a principal técnica e materiais utilizados no clareamento interno, expondo suas vantagens, seus riscos, limitações e prognóstico esperado. Pôde-se concluir que o clareamento dental em dentes despolpados é uma técnica segura, quando bem empregada; a principal técnica utilizada é a Walking bleach; o principal material é o peróxido de hidrogênio; o principal risco é a reabsorção cervical fulminante; a limitação da técnica se dá pela etiologia do escurecimento dental e o prognóstico é bom, desde de que bem indicado.

CONTENÇÃO PÓS-TRAUMA DENTAL EM ODONTOPEDIATRIA: REVISÃO DE LITERATURA

CANTELMO, P. O.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

Os traumas dentais podem ocorrer na infância, tanto na dentição decídua quanto na permanente. Alguns tipos de trauma podem resultar em mobilidade dentária acentuada ou na necessidade de reposicionamento dentário, levando à necessidade do uso de contenção dentária para imobilizar os dentes traumatizados e assim evitar maiores danos ao periodonto e ao tecido pulpar. O objetivo deste trabalho foi realizar revisão de literatura sobre os tipos de contenção pós-trauma dental utilizadas em odontopediatria. A contenção pode ser classificada em rígida, semirrígida ou flexível, conforme a técnica e o tipo de material utilizado em sua confecção. Os tipos de contenção encontrados na literatura foram: fio de aço associado à resina composta, fio de aço associado aos bráquetes, malha de fibra associada à resina, resina fotopolimerizável, malha de titânio com resina composta, fio de náilon associado à resina e fio de náilon associado a cimento de ionômero de vidro modificado por resina. A partir da revisão da literatura científica, foi observada a utilização de variadas técnicas fundamentadas em preceitos de flexibilidade do dente contido e o trauma envolvido, contudo, as recomendações de tempo de uso e os tipos de contenção rígida, semirrígida ou flexível para cada trauma variam de autor. Concluiu-se que as contenções dentárias com características semirrígidas ou flexíveis são as mais indicadas em casos de traumatismos em pacientes odontopediátricos, sendo que a contenção rígida deve ser utilizada apenas nas fraturas radiculares, e que não há padronização em relação à flexibilidade dos materiais utilizados e ao tempo de uso da contenção dentária.

EFICIÊNCIA DE PINOS DE FIBRA DE VIDRO E NÚCLEOS METÁLICOS FUNDIDOS EM PONDERAÇÃO

LOTTO, F. S.^{1:2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A odontologia contemporânea dispõe de técnicas e materiais inovadores de alta qualidade, com o propósito de oferecer tratamentos de excelência, que viabilizam a execução de forma prática e com baixas taxas de insucesso. Isso nos leva à obtenção de resultados com qualidade superior em relação aos métodos tradicionais; é o caso dos pinos dentários de fibra de vidro que, em casos específicos e dentro das suas limitações, podem trazer resultados mais favoráveis, como retentor intrarradicular; em relação aos núcleos metálicos fundidos em elementos anteriores, desde que sejam respeitadas as restrições e devidas indicações para cada caso, os resultados costumam exceder as expectativas. O objetivo principal desta revisão de literatura, foi ponderar as vantagens da utilização de pinos de fibra de vidro em relação a núcleos metálicos fundidos na reabilitação de elementos anteriores, considerando aspectos funcionais, estética, indicações e possíveis complicações relacionadas às fraturas. Observou-se que há uma forte indicação à reabilitação de elementos anteriores com pinos de fibra de vidro, podendo apresentar resultados mais satisfatórios e conservadores do que os núcleos metálicos fundidos. Dentre seus diversos atributos, devemos considerar o favorecimento da estética, a praticidade de realização, a biocompatibilidade, a anuência de reabilitações em sessão única, boa relação entre custo e benefício, preservação de estruturas, menor risco de fraturas radiculares, sendo que, em casos de fratura do remanescente, as adversidades tendem a ser mais tênues e solucionáveis, enquanto a técnica para retentor intrarradicular, com núcleos metálicos fundidos, costuma proporcionar situações desfavoráveis, como tensões de forças em regiões desfavoráveis devido ao seu alto módulo de elasticidade, de modo que as fraturas tendem a ser mais críticas, na maioria das vezes, acarretando na necessidade de exodontia. Em virtude dos argumentos analisados, podemos observar que, em elementos anteriores, na maioria das condições clínicas, os pinos de fibra de vidro costumam ser mais conservadores em relação aos núcleos metálicos fundidos.

ESTOMATITE SOB PRÓTESE EM PACIENTES USUÁRIOS DE PRÓTESES TOTAIS

ZANETTI, G. C.^{1:2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura sobre Estomatite sob Prótese (EP) e candidíase/candidose (C), abordando: fatores predisponentes, características clínicas (sinais e sintomas), mecanismos de ação de *Candida* e métodos de diagnóstico e de tratamento. A EP é uma inflamação, comumente observada na região do palato, sob a área basal da prótese, acometendo cerca de 65% dos usuários de prótese total. A EP pode estar associada ao microrganismo *Candida albicans*, numa prevalência de 35% a 65%, sendo esta doença conhecida como candidíase atrófica crônica. Clinicamente, a EP é caracterizada por pontos avermelhados ou eritemas difusos na mucosa do palato, enquanto que a C pode apresentar-se pseudomembranosa, eritematosa, hiperplásica, envolvendo vários sítios da cavidade bucal, não somente o palato duro e mole. A etiologia da EP e da C é multifatorial. A EP manifesta-se em usuários de prótese, em que esta apresenta-se mal adaptada e mal higienizada. Para causar patogenicidade, *Candida albicans* utiliza-se de alguns mecanismos como adesão, invasão, e ainda tem a capacidade de driblar o sistema imunológico do hospedeiro. O correto diagnóstico é imprescindível para se definir a melhor conduta terapêutica. Portanto, para o tratamento da EP, deve-se confeccionar novas próteses, orientar a higiene e, se estiver associado à *Candida*, tratar com antifúngicos. No entanto, em recidivas frequentes de C, faz-se necessário investigar a causa, verificar a resistência medicamentosa e tratar com a associação de antifúngicos e/ou com métodos alternativos. Concluiu-se que existem algumas diferenças etiológicas, clínicas, de diagnóstico e de tratamento entre EP e C, e pôde-se, ainda, conhecer os mecanismos de ação de *Candida albicans*.

FADIGA CÍCLICA E TORSIONAL NOS INSTRUMENTOS ENDODÔNTICOS: COMPARAÇÃO ENTRE OS MOVIMENTOS RECIPROCANTE E CONTÍNUO - REVISÃO DE LITERATURA

SOUZA, A. C. B. O.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A endodontia é a área da Odontologia que estuda e trata as patologias que acometem o sistema de canais radiculares e os tecidos periapicais, promovendo condições novamente saudáveis para a preservação do dente na cavidade bucal. É notável que o tratamento endodôntico evoluiu com o surgimento de novas tecnologias, facilitando o emprego de novas técnicas, novos produtos, instrumentos mais resistentes, o que propiciou um tratamento com maior previsibilidade de sucesso. No entanto, mesmo com essas inovações, acidentes durante os procedimentos endodônticos são comumente encontrados, sendo que um dos mais corriqueiros são as fraturas de limas no interior do canal radicular, durante a fase de instrumentação do canal. As razões para a ocorrência das fraturas de limas são diversas: seja pelo uso repetitivo das limas, causando a fadiga cíclica do instrumental; defeito de fabricação; pelo desconhecimento ou desrespeito da cinemática; entre outras. Este trabalho teve por objetivo comparar os instrumentos endodônticos de níquel titânio, utilizados em movimento contínuo e recíprocante, frente às fraturas cíclica e torcional. Foram revistos artigos científicos dos últimos 10 anos, pesquisados na base de dados do Pubmed. Pôde-se concluir que a fratura do instrumento endodôntico ocorre em ambos os movimentos, no entanto, a instrumentação recíprocante se mostrou mais segura, com menores índices de fratura durante o preparo do canal radicular.

MATERIAIS CERÂMICOS UTILIZADOS EM FACETAS E LENTES DE CONTATO DENTAL

CLEMONESI, M. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

Com o avanço da odontologia e da preocupação cada vez maior com a estética, existe um sistema de facetas minimamente invasivas, com material cerâmico de espessura mínima, as lentes de contato dental, que proporcionam resultados estéticos satisfatórios, preservando a estrutura dental. As características da cerâmica dentária, tais como estabilidade de cor, propriedades biomecânicas e biocompatibilidade, fazem deste material uma boa escolha, especialmente quando a função óptica e estética são necessárias. Este trabalho visou realizar uma revisão da literatura sobre os materiais cerâmicos utilizados, com a finalidade de devolver função, estética e durabilidade na restauração de dentes anteriores com bordas incisais desgastadas e o fechamento de diastemas, sem deixar de lado a função e a oclusão, estabelecendo também a saúde gengival. Esta pesquisa foi baseada em artigos científicos nacionais e internacionais, através da busca em bases de dados como Scielo, Pubmed, Lilacs, entre outras, além de revistas e livros da área, publicados nos últimos 5 anos. Com isso, concluiu-se que existem diversos materiais cerâmicos no mercado, porém cada um tem sua indicação, de acordo com a necessidade e complexidade de cada caso e, se respeitadas suas indicações e limitações, os diversos sistemas e materiais restauradores são seguros e cumprem papel quanto à sua efetividade em relação às suas funções biomecânicas. Cada sistema cerâmico apresenta vantagens e desvantagens quando comparados, apresentam também suas indicações específicas e suas contraindicações; cabe ao profissional avaliar e identificar a real indicação de cada sistema e aplicá-lo na sua clínica diária.

O EMPREGO E LIMITAÇÕES DO USO DO HIDRÓXIDO DE CÁLCIO NO PROCESSO DE APICIFICAÇÃO EM DENTES COM RIZOGÊNESE INCOMPLETA

BRUGNEROTTO, A. F.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

A necrose pulpar de um dente com raiz incompleta geralmente resulta de uma injúria traumática ou de um processo cariioso. Como consequência, ocorre a paralisação do processo de desenvolvimento do dente. Considera-se dente com rizogênese incompleta aquele cujo ápice radicular não apresenta, histologicamente, dentina apical revestida por cimento e, radiograficamente, não se observa o fechamento da raiz. O tratamento endodôntico desses dentes se torna, muitas vezes, imprevisível devido à anatomia peculiar e de difícil manuseio, pois os canais são amplos, geralmente em formato de ampulheta, com paredes radiculares finas, frágeis e raiz curta. A abertura do forame apical se apresentará com diâmetro maior, comparado aos terços médio e cervical do canal, exigindo um protocolo diferenciado de tratamento, visando o fechamento apical. A apicificação é definida como o tratamento realizado em dentes permanentes jovens, com necrose pulpar e com a porção apical incompleta, e quando há um fechamento apical induzido pela formação de tecido mineralizado através de materiais indutores. Essa opção terapêutica permite que o material obturador seja compactado e o selamento apical obtido, evitando a entrada de novas bactérias nos condutos radiculares. Em casos mais complicados, onde não houve sucesso no tratamento convencional desses dentes, podem-se adotar cirurgias mais invasivas a fim de tratar esses canais, como no caso da cirurgia parendodôntica. Este trabalho propôs, através de uma revisão de literatura, descrever as vantagens e desvantagens da medicação intracanal à base de hidróxido de cálcio no tratamento de dentes com diagnóstico de necrose pulpar e rizogênese incompleta, com o propósito de uma melhor compreensão dessas técnicas. Concluiu-se que a técnica de apicificação utilizando a pasta de hidróxido de cálcio, como medicação intracanal, é eficaz, porém, o longo tempo de tratamento e as sucessivas trocas de medicação podem favorecer condições de reinfecção, deixar as paredes dentinárias finas e frágeis e podem interferir na microdureza dentinária, o que favorece a fratura radicular.

OSTEORRADIONECROSE: PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

SILVA, M.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

Dentre as complicações que podem ocorrer em pacientes oncológicos submetidos a procedimentos de radioterapia de cabeça e pescoço está a osteorradionecrose, que é uma das mais graves complicações decorrentes da radioterapia. A sobrevivência dos pacientes oncológicos também aumentou, principalmente devido aos procedimentos de radioterapia e quimioterapia. O processo radioterápico promove o estreitamento dos vasos sanguíneos, diminuindo o fluxo sanguíneo, produzindo uma área pouco resistente a traumas e com difícil capacidade de regeneração, com conseqüente necrose óssea. O exame clínico é de fundamental importância para conhecermos o histórico médico do paciente, de modo a prevenir que essa complicação ocorra, contudo, a negligência dos cirurgiões-dentistas durante a coleta dos dados vem sendo fator bastante significativo para o aparecimento desta patologia em pacientes que já sofreram tratamento radioterápico. Desse modo, este trabalho teve como objetivo definir e discutir a osteorradionecrose e também destacar a importância do papel do profissional da área odontológica na prevenção, no diagnóstico e no tratamento da osteorradionecrose, de modo a promover saúde e integridade do paciente submetido ao tratamento radioterápico, através de uma revisão bibliográfica das bases de dados Bireme, Scielo, Pubmed e artigos publicados nos últimos anos. Pôde-se concluir que a osteorradionecrose é uma patologia que acomete a cavidade bucal e que exige intervenções, para que sua evolução, rápida e destrutiva, não comprometa a saúde do paciente submetido ao tratamento radioterápico de cabeça e pescoço. Assim, é muito importante que o CD se conscientize em relação à sua responsabilidade no tratamento prévio e orientação do paciente, bem como no conhecimento específico da osteorradionecrose, de modo que o profissional saiba as medidas necessárias para a prevenção dessa patologia e tenha conhecimento de sua gravidade, para realizar o encaminhamento ao profissional especializado para o correto diagnóstico e tratamento da osteorradionecrose.

USO DO MTA E DO HIDRÓXIDO DE CÁLCIO NO PROCESSO DE APICIFICAÇÃO EM DENTES PERMANENTES COM RIZOGÊNESE INCOMPLETA

MORELLI, S. A. C.^{1;2}.

¹Centro Universitário Hermínio Ometto – FHO|Uniararas; ²Discente do Curso de Odontologia (Bacharelado).

Os dentes permanentes, quando estão em processo de formação, podem sofrer injúrias traumáticas ou processo carioso e, em casos mais graves, ocorrer a necrose pulpar e a paralisação do desenvolvimento do dente é cessado. Nesses casos, o tratamento endodôntico se torna, em muitas das vezes, um desafio para o clínico devido à fragilidade das paredes dos condutos, canais amplos e divergentes para apical, e ao risco de fraturas ser eminente. A apicificação é um método de indução e formação de uma barreira apical mineralizada em dentes com ápices incompletos e polpa necrótica, através de materiais indutores de tecido mineralizado. Durante muitos anos, o hidróxido de cálcio foi utilizado nesse método e, apesar de seu bom desempenho clínico, ele possui um tempo prolongado de tratamento, necessitando de um número maior de sessões clínicas com aumento do risco de fraturas e de reinfecções, comprometendo o sucesso do tratamento. Uma alternativa ao uso do hidróxido de cálcio e, conseqüentemente, à essas desvantagens apresentadas será a utilização do MTA como uma barreira apical artificial, que permite uma obturação imediata do canal radicular, com redução do tempo do tratamento e promoção de vedação apical satisfatória, impedindo o extravasamento do material obturador e indução da deposição de tecido mineralizado. O presente trabalho teve por objetivo revisar a literatura, a fim de descrever o uso do hidróxido de cálcio e do MTA no tratamento de necrose pulpar em dentes com rizogênese incompleta, assim como suas vantagens e limitações, para que se tornem claras as suas aplicações clínicas. Tanto o MTA como o hidróxido de cálcio possuem excelentes características biológicas quando utilizados no processo de apicificação, porém o hidróxido de cálcio possui certas desvantagens, como o tempo prolongado de tratamento, além de promover um enfraquecimento dentinário. O MTA demonstrou melhor desempenho na indução de barreira apical, destacando a brevidade do tratamento e sua capacidade de formação de uma barreira apical mais resistente, sendo assim, um bom substituto para o hidróxido de cálcio no processo de apicificação.